

3/20起

# 0+n 自主健康管理重點

## 措施

## 調整重點(自3月20日開始實施)

### 輕症免隔離

- **由5+n改0+n，取消強制隔離，改採自主健康管理**
- 建議有症狀時在家休息，避免非必要外出。無症狀或症狀緩解(退燒至少1天)後可安心外出，並配合自主健康管理至快篩陰性或發病/採檢陽性滿10天。
- 外出時請全程佩戴口罩。
- 具重症風險因子者儘速就醫，及時開立口服抗病毒藥物
- 0+n自主健康管理屬於指引性質，無罰則。

### 中重症通報

- **由「確診均通報」改為「併發症(中重症)才須通報」**
- 新冠檢驗陽性，且出現肺炎需氧氣治療或其他新冠相關併發症因而住院(含急診待床)或死亡，醫事人員才須通報。

※ 詳細內容請見疾管署外網「輕症免隔離，邁向疫後新生活」專區(相關資料陸續建置中)

2023/05/16更新

中央流行疫情指揮中心