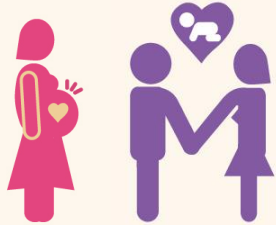


ZIKA 預防茲卡 [安心旅遊篇]



旅遊前



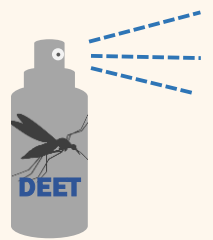
孕婦、計畫懷孕婦女 暫緩前往疫情[警示]地區

- 茲卡病毒感染可能導致胎兒小頭畸形或死亡
- 建議暫緩行程，如必須前往，請務必加強防蚊



至旅遊醫學門診評估

- 建議所有前往高風險國家旅客，行前諮詢旅遊醫學門診，評估感染風險及接受衛教



備妥防蚊用品

- 準備淺色長袖衣褲、防蚊產品(含DEET成分)、蚊帳等防蚊用品

旅遊中



採取防蚊措施

- 戶外活動應著淺色長袖衣褲、長襪、包鞋
- 裸露部分的皮膚應塗抹防蚊產品(含DEET成分)
- 選擇有空調設備或紗窗、紗門的住宿地點，或懸掛蚊帳

有症狀，速就醫

- 茲卡病毒感染潛伏期約3~12天
- 典型症狀為發燒、關節痛、紅疹、結膜炎(紅眼)，有時也有頭痛、肌肉痠痛及後眼窩痛等症狀



旅遊後



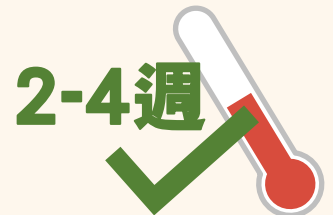
入境主動通報

- 旅途期間有任何不適，入境時請通報疾病管制署檢疫站
- 請告知檢疫人員症狀、旅遊史



孕婦主動就醫

- 無論是否出現疑似症狀，返國後請前往婦產科作胎兒超音波，注意胎兒健康情況



自主健康管理

- 出現疑似症狀，請立即就醫，並告知醫師旅遊史
- 性行為時，使用保險套
- 暫緩捐血

