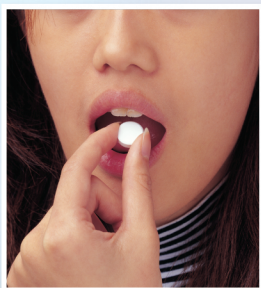


如何使用抗生素？

1. 瞭解自己要服用的藥物。
2. 依醫師指示固定間隔服藥。
3. 務必將整個療程的抗生素服用完。



多喝開水

膠囊狀的抗生素若無充足水分將膠囊沖入胃中，很容易沾黏、傷害食道；充足的水分也有助於藥品代謝物順利的排出體外。



抗生素使用原則：

依醫師指示固定間隔時間服藥

目的要讓血液維持有效抑制細菌繁殖或殺死細菌濃度的抗生素，才能發揮藥效。

空腹或隨餐服用

抗生素的吸收常受到食物影響，要問清楚服用時間。

避免藥品交互作用

要告知醫師或藥師目前所有使用的藥品，以利醫師開立不會產生交互作用的抗生素，例如喹諾酮類(如：Levofloxacin)、四環黴素類(如：Doxycycline)，不可與制酸劑(俗稱胃藥，成份為鋁或/及鎂之化合物為主)、鈣片、牛奶等一起使用。

瞭解副作用

服藥前詳細閱讀藥袋，瞭解服用藥品後可能產生的副作用；服藥後若出現紅疹、搔癢、紅腫、嚴重腹瀉，應停藥並立即就醫。



抗 生素知多少

抗生素 ≠ 萬靈藥





抗 生素知多少

抗生素 ≠ 萬靈藥



抗生素是什麼？



是一種可抑制細菌生長或殺死細菌的藥物，可使細菌無法繼續生長、繁殖，甚至造成細菌的死亡。

什麼時候要用抗生素？

造成人類感染的病菌種類很多，包括有細菌、病毒、黴菌與寄生蟲等，抗生素是用來治療細菌感染，非細菌所造成的感染應遵循醫師診斷，使用抗病毒、抗黴菌或抗寄生蟲等藥物治療。

抗生素三不政策



不自行購買…

抗生素種類繁多，並屬於處方用藥，切勿自行至藥局購買，必須有醫師的專業判斷與檢驗，才能知道是否需要使用抗生素，方選擇針對病症最適當的抗生素治療。

不主動要求醫師開立抗生素…

服用不必要的抗生素不但會造成身體的負擔，還可能會產生副作用，如過敏反應、噁心、嘔吐、腹瀉等；也會殺死體內正常存在的細菌，導致抵抗力變差；抗生素的濫用更會造成藥品資源的浪費，成為你我共同的負擔。

不隨便停藥..

抗生素的使用一定要依醫師指示按時服藥，並服完整個抗生素的療程，切勿因症狀有所改善而自行停藥；服藥期間如出現嚴重副作用，應儘速就醫。

****抗生素非消炎藥****

