

蟯蟲症

Q：什麼是蟯蟲？

A：蟯蟲是一種小而白色的腸道寄生蟲，又叫針狀蟲。

Q：蟯蟲感染的症狀是什麼？

A：大多數的人症狀不明顯，最常出現的症狀是肛門搔癢。

Q：那些人是蟯蟲感染的危險群？

A：好發族群為 3 歲至 7 歲幼童，如家庭小孩人數愈多或環境愈擁擠時，其家人感染率也愈高。

Q：蟯蟲感染如何傳播？

A：可經由污染的飲食、物品或手指等食入蟲卵，或吸入附著在空氣灰塵中的蟲卵而感染。

Q：蟯蟲感染如何預防？

A：

1. 勤洗手（飯前、便後洗手）
2. 經常修剪指甲，避免藏納污垢。

3. 儘量避免在地上玩耍。
4. 儘量避免咬指甲或抓肛門動作。

Q：蟯蟲感染如何診斷？

A：

幼童如有肛門搔癢，可以使用膠紙肛圍擦拭法檢查蟲卵，有時也可直接在換患者的床上或肛門發現成蟲。

Q：蟯蟲感染如何治療？

A：治療通常需要二次療程，第一次治療殺死成蟲，但可能殘存蟲卵，故在二周後需要再投藥一次，同住的家人通常也需要治療。

Q：患者應該如何避免散播傳染及再復發？

A：

1. 床單、內衣褲應每天換洗。
2. 蟲卵對陽光敏感，故白天可開窗曝曬室內殺死蟲卵。
3. 注意個人衛生，飯前、便飯洗手及時常修剪指甲。
4. 避免咬指甲和抓肛門的動作，降低重複感染的機會。