2017 年世界愛滋病日—愛滋去歧視，齊步邁向三零願景

朱育萱*

自 1981 年 12 月 1 日全球首例愛滋病被診斷迄今，人類已受愛滋病毒侵襲逾三十多年。為提升全球對愛滋病防治的意識，世界衛生組織(WHO)自 1988 年起，將每年 12 月 1 日訂定為世界愛滋日，目的在鼓勵世界各國透過多元管道，喚起社會大眾對愛滋病防治的重視，並給予愛滋感染者接納與關懷，齊心協力向零愛滋之目標努力邁進。為響應聯合國愛滋病規劃署(UNAIDS)及 WHO 於 2020 年達「90–90–90」之目標（即 90%感染者知道自己感染狀況、90%知情感染者有服藥、90%服藥者病毒量受到抑制），疾病管制署與國際同步推動「診斷後即刻服藥」政策，並引進副作用低，且每日只需服用一次之三合一複方新藥，作為第一線推薦處方，提供愛滋感染者更好的治療用藥，讓愛滋感染者之服藥率大幅上升至 84%、病毒量測不到比率達 88%；並自今(2017)年 2 月 4 日起，愛滋感染者確診服藥 2 年後醫療費用將回歸健保給付，讓醫療照護不因疾病別而有特殊化待遇。然而，我國目前在第一個 90 之目標相對較需加強。約有 21%的感染者仍不知自身感染狀況，其主要原因在於社會對於感染者的污名與歧視，以及因錯誤認知所產生的不友善態度，使得高風險族群顧慮曝光後將面臨之壓力及權益受損等因素，而不願主動接受篩檢與治療。不但延誤病情，更影響到愛滋防治之成效。為促進自主篩檢之意願，疾病管制署於 2016 年開始推行「在家愛滋自我篩檢計畫」，並於今(2017)年 4 月新增超商取貨服務，提升試劑取得便利性。今年是第 30 個世界愛滋病日。愛滋病防治需要中央各部會、地方衛生單位及民間團體積極合作，加強社會大眾對愛滋防治之正確意識，亦期望全民能消除對愛滋病的歧視，共同支持愛滋防治政策，齊步邁向零感染、零死亡、零歧視之三零願景。

衛生福利部疾病管制署慢性傳染病組
通訊作者：朱育萱*
E-mail：YHC@cdc.gov.tw
DOI：10.6524/EB.20171205.33(23).003