認識麻疹

麻疹為傳染力很強的病毒性疾病，可經由空氣、飛沫傳播或接觸病人鼻咽分泌物而感染，常見症狀有：**發燒**、**出疹**、**鼻炎**、**結膜炎**、**咳嗽**，以**及發燒3~4天後口腔內出現斑點(柯氏斑點)**，較嚴重者會併發**中耳炎**、**肺炎**或**腦炎**。

認識德國麻疹

德國麻疹又稱「風疹」，也是一種傳染力很強的病毒性疾病，經由飛沫傳播或接觸病人鼻咽分泌物而感染，症狀包括：**輕度發燒**、**出疹**、**疲倦**、**鼻咽炎**、**耳後淋巴結明顯腫大**，**部分感染者會有關節炎或關節痛(特別是年輕女性)**。

什麼人是高危險群？

- **未曾接種**、**接種史不清楚者或檢驗不具麻疹/德國麻疹抗體者**。
- **未達接種年齡或未按時完成疫苗接種的幼兒**。
- **醫護人員**。
- **前往麻疹**、**德國麻疹流行地區**，或常出國旅遊、探親及洽商者。
- **頻繁接觸國外旅客**（含陸客）之商店、旅館、風景名勝等機構員工。



懷孕時感染德國麻疹的風險

孕婦如果感染**德國麻疹**，病毒可以透過胎盤**垂直傳染給胎兒**，可能會造成死產、流產或胎兒主要器官受損，如先天性耳聾、青光眼、白內障、小腦症、智能不足及先天性心臟病等缺陷，統稱為**先天性德國麻疹症候群**（congenital rubella syndrome, CRS）。孕婦於懷孕最初10週內感染德國麻疹，出生的嬰兒有**高達90%的機率會有先天性缺陷**。



懷孕注意事項

懷孕初期感染德國麻疹病毒，極可能造成死胎、早產或先天性缺陷，如不確定是否具有德國麻疹抗體，可於結婚前或婚後孕前健康檢查時，**進行德國麻疹抗體檢測**。

若檢查結果呈陰性，應於懷孕前或產後儘速持德國麻疹抗體檢查陰性證明，至各衛生所或預防接種合約醫院診所，**接種1劑免費MMR疫苗**，並記得在**接種後4週內避免懷孕**。

如何預防
麻疹、德國麻疹的感染

接種麻疹、腮腺炎、德國麻疹混合疫苗(MMR疫苗)是最有效的預防方法，研究資料顯示，在**滿1歲後完成2劑MMR疫苗**(2劑至少間隔28天)，疫苗保護力可達97%。目前國內常規MMR疫苗接種時程為出生滿12個月及滿5歲至入學前各接種1劑。



出國旅遊注意事項

- 婦女於懷孕期間，如不確定是否具有德國麻疹抗體，應**避免前往流行地區**。
- 一般成人**如欲前往流行地區**，可先至國內國際預防接種合約醫院『旅遊醫學門診』評估接種需求，針對民國70年後出生的成人，建議自費**接種1劑MMR疫苗**再行前往。
- **避免**攜帶未滿1歲或未完成疫苗接種的**嬰幼兒出國**。
- 如須攜6個月以上未滿1歲的嬰兒前往流行地區，可於**出發2週以前**，至各鄉鎮市區衛生所為**幼兒自費接種1劑MMR疫苗**。
- 返國後，若出現出疹、發燒等疑似麻疹或德國麻疹症狀，請**儘速就醫**，全程戴口罩，並主動告知醫師旅遊史。



不麻怕煩

麻疹與德國麻疹



新婚夫婦
應該知道的事
MMR疫苗
保護您及您的下一代

疫情通報及諮詢專線：1922
廣告

Taiwan CDC
LINE@

www.cdc.gov.tw

1922防疫達人
www.facebook.com/TWCDC

衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC