

為什麼 我要戴口罩？

口罩功能和用途大不同

保護自己—
避免空氣中的有害物質進入人體。
保護他人—
避免本身呼吸道的病菌傳染給其他人。

外科口罩：

可阻擋90%以上的5微米顆粒，應每天更換，但破損或弄髒應立即更換。

棉布印花口罩或紗布口罩：

僅能過濾較大之顆粒，可以作為保暖、避免灰頭土臉與鼻孔骯髒等用途，清洗後可重複使用。

活性炭口罩：

可以吸附有機氣體、惡臭分子及毒性粉塵，不具殺菌功能，一旦須費力呼吸或無法吸附異味時應更換。

一般口罩：

可阻擋70%以上的5微米顆粒，應每天更換，但破損或弄髒應立即更換。

N95口罩：

可阻擋95%以上的次微米顆粒，呼吸阻抗較高，不適合一般民眾長時間配戴，且應避免重覆使用。

我要戴哪一種口罩？

口罩使用時機建議

口罩形式	時機
活性炭口罩	1. 騎機車時 2. 噴漆作業時 3. 噴灑農藥時
外科口罩	1. 有感冒、發燒、咳嗽等呼吸道症狀時 2. 前往醫院、電影院等密閉、不通風之場所時 3. 前往禽流感流行地區時 4. 實驗室人員及養禽場工作人員工作時
一般口罩 或紗布口罩	1. 平時做清掃工作時 2. 買不到外科口罩時