

# 拒絕養蚊子

## 容器減量 向登革熱說不！



放暑假好開心，可是討人厭的蚊子飛來飛去，不但讓我們的皮膚又紅又癢，還有可能感染登革熱。趕快來認識登革熱的傳播方式，拒絕養蚊子，告別紅豆冰！

今天是小英最期待的野外露營日，她在活動中交了好多新朋友，可惜的是遭到許多蚊子攻擊，帶著紅豆冰回家，小英在巷口遇見了鄰居王阿姨，王阿姨提醒小英，要小心別感染了登革熱！

### 蚊子是傳播登革熱的元兇

王阿姨說，登革熱是透過被帶有登革病毒的蚊子叮咬而感染，主要傳播登革熱的病媒蚊是埃及斑蚊與白線斑蚊，病媒蚊叮咬人的同時，就會把病毒傳入人體內。而成蚊會在積水的

地方產卵，所以預防登革熱最好的方法就是清除積水容器。

小英聽了王阿姨的話，馬上想起來學校老師有教導大家要「容器減量 對抗登革熱」，王阿姨說，「不用的容器和瓶罐，要經常做資源回收，維護環境整潔；校園裡有很多帆布、待回收的瓶罐、花盆底盤、廢棄容器…等，都有可能因為積水而成為蚊子的生長天堂，一定要確實地清理乾淨！」

### 小心「登革出血熱」的威脅

王阿姨告訴小英，如果被帶有登革病毒的病媒蚊叮咬了，在經過3到8天的潛伏期之後就會開始發病。而且登革病毒有四型，如果曾經得過登革熱，之後又再次感染到不同型的登革病毒時，就可能發生「登革出血熱」。

一般登革熱的症狀會有發燒、頭痛、後眼窩痛、肌肉痛、關節痛及出疹等；但是若引發「登革出血熱」，就會有明顯的出血現象，例如皮下點狀出血、腸胃道出血、血尿等，這時一定要趕快就醫治療，否則死亡率高達50%！

### 「巡、倒、清、刷」向登革熱說不

小英驚呼：「登革熱那麼可怕，我們有沒有辦法對抗登革熱呢？」王阿姨說，對抗登革熱的最好方法，就是清除蚊子的孳生場所，在平常的生活中，一定要做到「巡、倒、清、刷」四大重點：

**巡** 常常巡檢居家室內、外可能積水的容器。

**倒** 將積水倒掉，把不要的容器清除，要用的倒放。

**清** 減少容器，將家中器具澈底清潔。

**刷** 每週刷洗花瓶等容器週邊，避免斑蚊蟲卵附著。

小英聽了猛點頭，接著又問「我的好朋友安安在暑假要到東南亞旅遊，有沒有要注意的地方呢？」王阿姨說，東南亞是登革熱流行地區，出國時要做好防蚊措施，避免被蚊子叮咬。如果回國後出現發燒、頭痛、後眼窩痛、肌肉痛、關節痛或出疹等症狀時，就要趕快就醫，並且跟醫師說明曾經旅遊的國家，提供醫師診斷參考。

學習了登革熱的知識後，大家要記得定期清除積水容器，在學校如果發現孳生源，要趕快清除或告訴老師，一起成為對抗登革熱的防疫尖兵！

