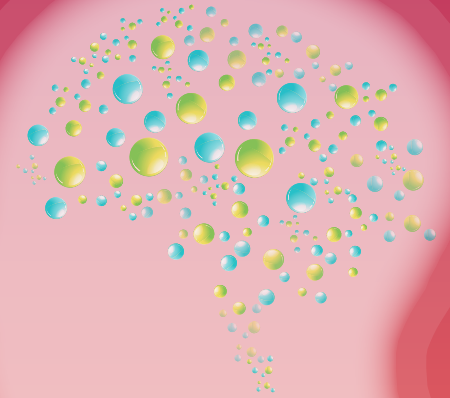


流行性 腦脊髓膜炎

急性傳染病 · 預防須知



流行性腦脊髓膜炎的預防方式



打疫苗

前往高風險地區，至少提早10天接種疫苗。



勤洗手

肥皂勤洗手，搓洗20秒，洗後擦乾。



不觸碰

雙手不碰眼口鼻，避免手上的細菌接觸感染。



減少去

減少出入人潮擁擠、通風不良的場所。



戴口罩

咳嗽戴口罩，避免傳染其他人。



遠病人

避免與有呼吸道症狀的患者密切接觸。

流行性腦脊髓膜炎疫苗介紹

流行性腦脊髓膜炎疫苗是一種不活化疫苗，國內目前僅提供A/CW135/Y四價型多醣體疫苗。接種後大約10天可產生保護力，保護力可維持3-5年。

● 不可接種對象

1. 對疫苗成分過敏者
2. 2歲以下嬰幼兒無法產生足夠保護力，不建議接種



● 需特別留意的接種對象

1. 免疫力不全患者或正在接受免疫抑制治療者
2. 孕婦及哺乳中婦女



流行性腦脊髓膜炎的 入境預防接種規定

目前僅有沙烏地阿拉伯政府，針對伊斯蘭教朝覲信徒，要求必須出示3年以內的預防接種證明書，方可申請簽證。

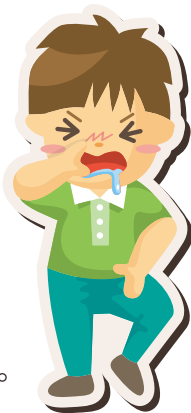
認識流行性腦脊髓膜炎

● 腦膜炎雙球菌造成的細菌感染症

流行性腦脊髓膜炎是一種腦膜炎雙球菌引起的猝發性疾病。細菌可分為A、B、C、D、29E、H、I、K、L、W135、X、Y及Z等血清群。其中A、B、C、Y及W135為主要流行的群別。

● 透過飛沫及接觸傳染

通常是直接接觸到患者喉嚨和鼻腔分泌物，或是吸入患者咳嗽和打噴嚏而產生的飛沫造成感染。



● 高風險季節

好發於冬、春二季
(約11月至隔年3月)。

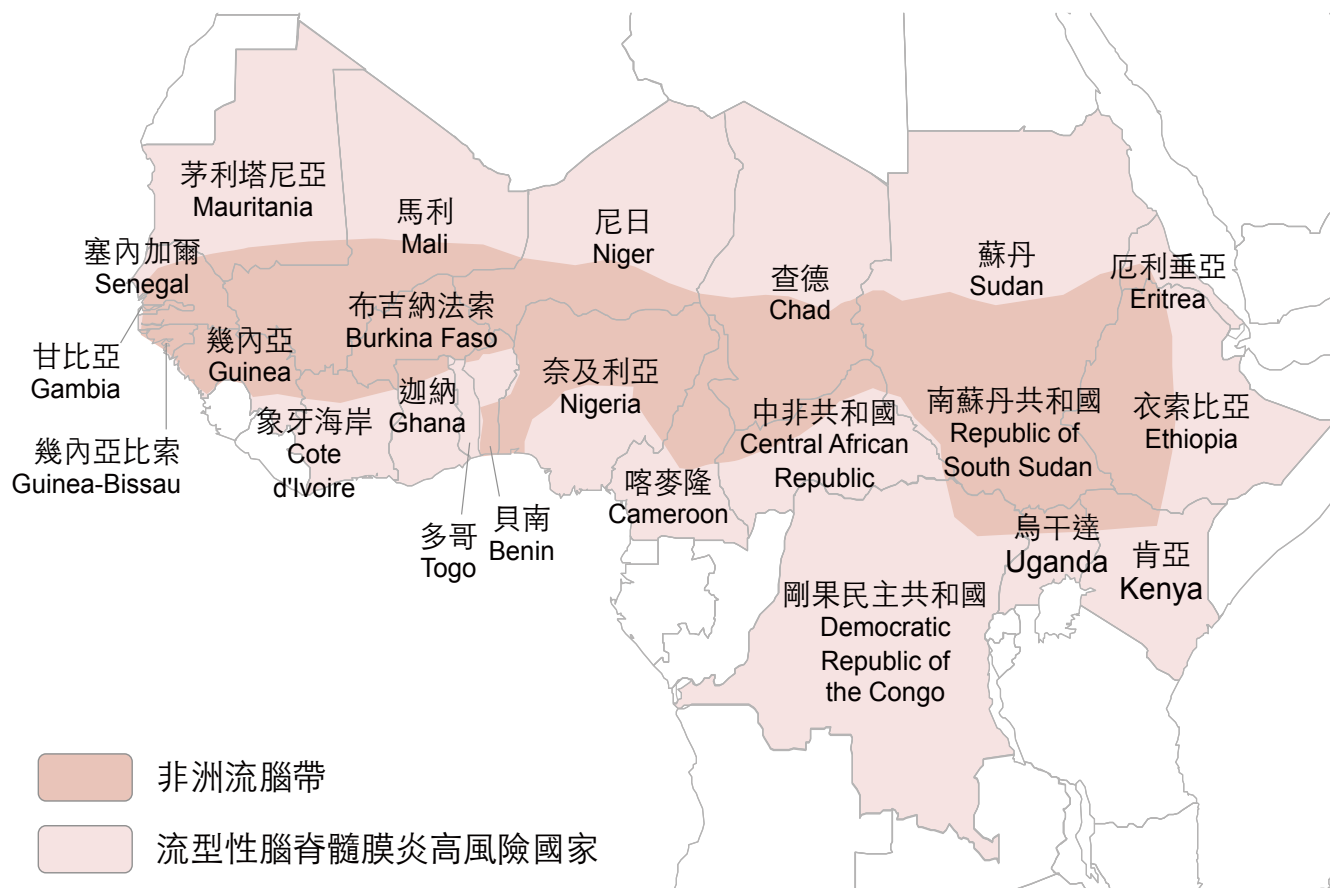
● 感染症狀

大部分感染後無症狀、或僅有輕微的上呼吸道症狀，但嚴重者也可能引起肺炎、敗血症和腦膜炎，發作時會突然出現發燒、劇烈頭痛、噁心、嘔吐、頸部僵直等症狀，並可能伴隨出血性皮疹、粉紅斑及精神學症狀(如精神錯亂)、昏迷、抽搐等，少數感染者會出現猛爆性敗血症。

● 潛伏期約2-10日

感染腦膜炎雙球菌後，約2-10天會出現症狀，大部分感染者在感染後3-4日間開始出現症狀。

流行性腦脊髓膜炎流行地區



腦膜炎雙球菌的感染為世界性，最主要的流行地區為撒哈拉沙漠以南橫跨非洲中部的「非洲流腦帶」。

軍隊、學校等密集生活群體，較容易造成流行性腦脊髓膜炎的傳播，過去麥加朝覲也發生過流行疫情。

流行性腦脊髓膜炎風險國家列表

中非共和國、厄利垂亞、尼日、布吉納法索、甘比亞、多哥、衣索比亞、貝南、奈及利亞、肯亞、南蘇丹共和國、查德、茅利塔尼亞、迦納、剛果民主共和國、烏干達、馬利、喀麥隆、幾內亞、幾內亞比索、象牙海岸、塞內加爾、蘇丹