

# 認識『蚊蟲忌避劑 / 防蚊藥劑』

蚊子、恙蟲、蜱蟲、蚤類等蚊蟲身上會攜帶危險的致病原，被叮咬後可能使人類生病，如登革熱、屈公病、瘧疾、日本腦炎、西尼羅熱、恙蟲病、萊姆病及鼠疫等。保護自己免於被蚊蟲叮咬的方法之一為**安全並正確地使用蚊蟲忌避劑（防蚊藥劑）**。

## ☆ 蚊蟲忌避劑（防蚊藥劑）的種類 ☆

- 現行市售蚊蟲忌避劑的劑型種類相當多，有噴劑型，也有塗抹用的乳膏狀劑型，其中化學成分 DEET (N,N-Diethyl-3-methylbenzamide) 為現今最有效且最被廣泛用於蚊蟲忌避劑的成份。
- 以樟腦油、香茅油、香茅等天然或植物提煉成分製成的蚊蟲忌避劑，因其防蚊蟲的時效短，從幾分鐘到二小時都有，故無法和含 DEET 成份之蚊蟲忌避劑的效果持久度及廣泛使用程度等優點相提並論。

## ☆ 關於 DEET (N,N-Diethyl-3-methylbenzamide；待乙妥、敵避) ☆

- 化學成分 DEET 為現今最有效且最被廣泛用於蚊蟲忌避劑的成份，市售產品中，DEET 的濃度範圍從 10% 以下到 30% 以上都有，一般來說，較高濃度的 DEET 能提供較持久的防蚊蟲保護效果。
- 美國兒科醫學會 (American Academy of Pediatrics) 建議年齡 2 個月以上的孩童可選用含 30% DEET 濃度以下的產品，年齡 2 個月以下的嬰兒則不建議使用。
- 另對於防範蜱蟲的叮咬，建議使用含 20% 至 50% DEET 濃度之蚊蟲忌避劑，保護效果較佳。若為長時間待在戶外，補充使用藥劑的時間須依照產品標示的說明，以確保藥效。

外出時間	1 - 2 小時	2 - 4 小時	5 - 8 小時
蚊子	< 10 % DEET	~ 15 % DEET	~ 20 %-50 % DEET
蜱蟲	20 % - 50 % DEET		

備註：若外出地區同時具有被蚊子和蜱蟲叮咬的風險，建議使用含 20% - 50% DEET 濃度之防蚊藥劑的保護效果較為完善。



## ☆ 關於我國含有 DEET 成分之蚊蟲忌避劑（防蚊藥劑）☆

### 衛生署管理

- 中文名稱為「待乙妥」，標示字號為「衛署藥製」。可使用於皮膚上，核准之適應症為「驅除蚊、蒼蠅、蚤、蝨、水蛭等害蟲叮咬」，屬於藥局才可販售之指示用藥。

### 環保署管理

- 中文名稱為「敵避」，標示字號為「環署衛製」或「環署衛輸」。只能用於環境上，屬於一般環境用藥。

### 相關法規

- 依據衛生署 92 年 2 月 18 日衛署藥字第 0920313818 號公告：「使用於人體皮膚上之『精油類防蚊液』製品暫不列入藥品管理」。故使用於人體之蚊蟲忌避劑（防蚊藥劑），應選擇通過藥品查驗登記，經衛生署核准之產品，以有效避免病媒蚊蟲叮咬。
- 有關衛生署核可之蚊蟲忌避劑（防蚊藥劑）品項，可至衛生署網站「西藥、醫療器材、化妝品許可證查詢作業」查詢。

## ☆ 蚊蟲忌避劑（防蚊藥劑）使用注意事項 ☆

### 應當做到的事

- 使用前請詳細閱讀使用說明書，並遵照其內容指示操作。
- 噴劑型蚊蟲忌避劑應於空氣流通之開放空間使用，以避免吸入人體。
- 蚊蟲忌避劑使用量應足夠覆蓋裸露皮膚及衣物，過量使用並無法提供更有效的保護效果。
- 外出返家時應使用肥皂清潔皮膚殘留之蚊蟲忌避劑並換洗衣物。

### 避免的事

- 噴劑型蚊蟲忌避劑不可直接朝臉部噴灑，應取適當的份量於手上再塗抹臉部。
- 衛生署核可之蚊蟲忌避劑可噴灑或塗抹於裸露皮膚及衣物上，但應避免接觸眼睛、嘴巴、傷口及發炎或濕疹之皮膚。若擔心過敏發生，可先使用於小面積的皮膚上，若無問題再使用於其他地方。

## ☆ 如何保護自己免於被蚊蟲叮咬？可以採取的個人防護措施有：☆

- 黃昏以後到黎明期間為部分病媒蚊的活動時間，應避免外出或作好防蚊蟲之保護措施。
- 外出時應穿著淺色長袖衣褲、手套、襪子、包鞋或長靴等保護性衣物，並將褲子塞進襪子或鞋子裡，以避免皮膚暴露；而身體裸露的部位可噴灑或塗抹經衛生署核可之蚊蟲忌避劑。
- 住家裝設紗門、紗窗，睡覺時可使用蚊帳以避免蚊蟲叮咬。
- 避免在蟬蟲主要的棲息地如草地、樹林等環境中長時間坐臥。
- 外出返家時應檢查全身是否遭蟬蟲等叮咬或附著，若發現遭蟬蟲叮咬，應儘速用鑷子夾住蟬蟲的口器，小心地將蟬蟲摘除，並使用肥皂沖洗叮咬處，即可降低感染的機會。

