

## 問與答/社區型MRSA

MRSA (methicillin-resistant *Staphylococcus aureus*) 係指抗甲氧苯青黴素金黃色葡萄球菌，對多種抗生素具抗藥性的一種金黃色葡萄球菌，使得治療該菌所引起的感染變得更加困難。在社區環境中，MRSA 最常引起皮膚感染，但也會引起肺炎和其他組織感染。若未及時治療，MRSA 感染會惡化並可能造成敗血症；而在醫療環境中，如醫院或護理之家，MRSA 會引起嚴重的問題，如血流感染、肺炎和手術傷口感染等。



圖 1、於掃描電子顯微鏡下放大 20,000 倍的 MRSA 群集，這些細菌對甲氧苯青黴素具抗藥性。

[圖片來源: CDC Public Health Image Library  
(<https://phil.cdc.gov/Phil/home.asp>;  
photo credit: Janice Haney Carr)]

### 一、MRSA 如何在社區傳播？誰具有感染風險？

任何人都可能經由接觸受感染的傷口或與他人共用如毛巾和剃刀等個人衛生用品(而該用品沾染到受感染皮膚)而使身體碰觸到 MRSA。在壅擠環境中、與他人皮膚接觸、進行器材共用的活動時，感染 MRSA 的風險就可能會提高。高風險族群包括運動員、幼兒園與學校學生、營隊中的軍人及近期曾住院的病人。

## 二、該如何預防MRSA？

- (一)保持良好的手部衛生及身體清潔。勤洗手，養成規律清潔身體的習慣，尤其在運動後更應如此。
- (二)若有割傷、擦傷等傷口要保持傷口乾淨，並包紮覆蓋直到傷口癒合。
- (三)避免共用毛巾和剃刀等個人衛生用品。
- (四)如果認為可能已遭感染，請及早就醫。

## 三、MRSA感染症狀有哪些？

有時候，MRSA皮膚感染的人起初會誤以為是被蜘蛛叮咬，然而，除非實際見到蜘蛛，傷口可能不是被蜘蛛叮咬。大多數的葡萄球菌皮膚感染，包含MRSA，會呈現腫塊或傷口可能有紅、腫、熱、痛或膿等情形及伴隨發燒。



圖2、MRSA引起之皮膚膿瘍

[圖片來源: <https://www.cdc.gov/mrsa/community/photos/index.html>]

#### 四、如果我有上述MRSA感染症狀，應該怎麼做？

若您或您的家人出現前述症狀，請用繃帶覆蓋傷口、洗手及就醫。當出現前述症狀且伴隨發燒時，應儘速就醫。

#### 五、如果我有皮膚感染，應該要怎麼做？

- (一)目視傷口無法判定是否為葡萄球菌皮膚感染，包含MRSA。
- (二)若您認為有感染之虞，請就醫，早期發現感染，並獲得妥善照護可避免病情惡化。
- (三)不要嘗試碰觸傷口自行治療。
- (四)請用乾淨且乾燥的繃帶覆蓋傷口，直到就醫為止。

#### 六、如何預防MRSA的散播？

- (一)覆蓋傷口，持續用乾淨且乾燥的繃帶覆蓋傷口，直到治癒為止。遵照醫師的指示妥善照護傷口。因傷口的膿可能帶有MRSA，所以持續覆蓋傷口有助於預防傳播給其他人。繃帶及膠帶可丟棄於一般垃圾桶。不要嘗試碰觸傷口自行治療。
- (二)勤洗手。您、您的家人及其他密切接觸者應經常以肥皂及清水或酒精性乾洗手液洗手，特別是在更換繃帶或碰觸傷口後。
- (三)不要共用個人用品，包括毛巾、浴巾、剃刀及衣物（含制服）。
- (四)用水及洗衣劑清洗用過的床單、毛巾及衣物。用烘乾機充分烘乾。
- (五)依照衣物的標籤說明清洗衣物，並於碰觸穿過的衣物後洗手。

資料來源：General Information about MRSA in the Community  
([www.cdc.gov/mrsa/community/index.html](http://www.cdc.gov/mrsa/community/index.html))