

## 貳、諮詢及檢驗



## 貳、篩檢及檢驗

### 一、篩檢諮詢內容

#### (一) 個人保密篩檢

由於愛滋病毒感染的易感染族群不認為自己處於高風險，於發生感染後擔心歧視、隱私被侵犯和工作權被剝奪、藥物費用與副作用等等情況，都是造成不願意早期主動接受篩檢而導致延遲就醫的可能影響因素。

根據研究指出，感染者經診斷感染愛滋病毒後，會減少 68% 不安全性行為的發生，並透過規律的治療，可降低感染者體內的病毒量，在公共衛生上，可減少感染者將病毒傳染給他人的機會，有效降低愛滋病毒傳播。

鼓勵未感染或已感染而未自知其感染現況的易感染性族群，接受篩檢諮詢服務，以達早期發現及治療，延長壽命維護生活品質，並避免繼續從事危險行為而傳染他人，故推動篩檢與早期確認愛滋病毒感染者，為有效控制愛滋病毒感染疫情之有效作法。

#### 個人篩檢前後諮詢表

1、簡介
自我介紹並描述諮詢人員的角色。
討論愛滋病毒篩檢的好處： <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 了解愛滋病毒感染狀況後進而改變行為。</li> <li>✓ 對於檢驗結果為陽性者，可及早聯結醫療服務體系，並降低危險行為。</li> </ul>
徵詢口頭或書面同意。

描述諮詢及檢驗步驟：

- ✓ 探討接受愛滋病毒篩檢的原因。
- ✓ 對感染愛滋病毒進行風險評估及討論可能造成感染的原因。
- ✓ 討論檢驗後可能的結果。
- ✓ 執行愛滋病毒檢驗。
- ✓ 告知檢驗結果及對於檢驗結果的解釋。
- ✓ 預估談話時間。

## 2、探討接受愛滋病毒篩檢的原因

## 3、對愛滋病毒風險評估及討論可能造成感染的原因

評估不安全行為的情形：

- ✓ 保險套或毒品使用的情形。
- ✓ 最後一次高風險行為的情形及時間。

評估過去病史及愛滋病毒檢驗陽性的可能性指標，如性傳染病或結核病等。

總結：討論減少風險情形及提供支持和轉介。

處理及討論：

- ✓ 確認可能潛在的問題。
- ✓ 注意篩檢者的現狀。

## 4、準備檢驗和討論結果可能性

討論得知檢驗結果所需時間及方法：

- ✓ 抽血檢驗約需 2-3 天/快速篩檢約 15-30 分鐘可知檢驗結果。
- ✓ 得知檢驗結果的方法依各篩檢機構流程而定。

<p>討論檢驗結果對篩檢者的影響。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 檢驗結果可能為陰性或陽性。</li> <li>✓ 決定對家人或朋友坦誠或保密檢驗結果。</li> </ul>
<p>討論陰性或陽性結果的認知及處理：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 各級衛生機關及醫事人員對於個案的檢驗結果及個人隱私，均需妥善保護，並負保密責任。</li> <li>✓ 檢驗結果陰性表示未感染病毒或處於空窗期。</li> <li>✓ 具名篩檢者，確認陽性結果則依法需執行通報，並輔導轉介愛滋病指定醫院，協助後續照護及治療。</li> <li>✓ 匿名篩檢者，確認陽性結果則協助轉介至愛滋病指定醫院就醫。</li> </ul>
<p>給予對於檢驗結果建立心理準備：可能在幾年以前就已經感染，應注意現在和未來。</p>
<p>5、執行愛滋病毒檢驗</p>
<p>6、告知檢驗結果：陰性或陽性</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 告知檢驗結果是陰性或陽性。</li> <li>✓ 提供簡單的結果解釋：檢驗陰性結果表示未感染愛滋病毒或處於空窗期，若持續有危險行為，應每 3-6 個月接受檢驗。初步篩檢陽性結果表示可能已感染愛滋病毒，需再進行確認檢驗。</li> <li>✓ 詢問對檢驗結果的理解及評估反應。</li> </ul>
<p>7、檢驗結果為陽性：面對疾病和相互支持</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 鼓勵受檢者表達感受和想法，鼓勵以正面的態度處理。</li> <li>✓ 鼓勵受檢者尋找支持、協助疾病適應。</li> </ul>
<p>8、檢驗結果為陽性：正向積極生活、愛滋病毒照顧與治療</p>
<p>討論正向積極生活。</p>

提供後續醫療及社區資源相關資料（請參考網址：[www.cdc.gov.tw](http://www.cdc.gov.tw)）。

- ✓ 愛滋相關諮詢電話、愛滋民間團體資訊等單張。
- ✓ 藥癮者：介紹清潔針具計畫、替代治療服務內容和地點等資訊。

提供疾病日常照顧的方式：

- ✓ 其他疾病的預防與治療，如結核病、性傳染疾病。
- ✓ 伺機性感染的預防。

確定是否需要立即轉介愛滋病指定醫院接受治療。

評估對抗病毒藥物治療的理解並給予相關衛教：

- ✓ 目前台灣提供愛滋病患者高效能抗病毒藥物治療（俗稱雞尾酒療法），規律治療後均能有效延長生命 10-20 年以上，且大幅提升生活品質，只要遵循醫囑，不必太過憂心。

解釋和澄清抗病毒治療的基本原則：

- ✓ 提高生活品質和延長壽命。
- ✓ 提供免疫力降低可能出現的症狀。
- ✓ 要保持低病毒量和提高免疫力。
- ✓ 要求嚴格遵守醫師指示服藥。

解決對於抗病毒藥物的擔心，加強抗病毒藥物不能治癒的觀念。

解釋及評估接觸者可能現存的疾病，並鼓勵過去或現在的接觸者接受愛滋病毒檢驗。

#### 9-1、檢驗結果為陰性：降低感染風險

討論篩檢結果為陰性可能處於空窗期，不能完全排除感染，建議由醫護人員依風險程度評估，再次強調 3-6 個月再篩檢一次，期間請避免捐血或發生危險性行為。

<p>解決與過去或現在的伴侶相關的風險：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 提醒篩檢者，他的檢驗結果為陰性，並不表示接觸者的結果也是陰性。</li> <li>✓ 再次鼓勵過去或現在的接觸者接受愛滋病毒檢驗。</li> </ul>
<p>找出可能感染愛滋病毒的風險，並討論保持愛滋病毒抗體陰性的方法。</p>
<p>鼓勵推廣朋友或其他伴侶接受檢驗。</p>
<p><b>9-2、檢驗結果為陽性：降低感染風險</b></p>
<p>討論對伴侶忠誠以及保護伴侶的重要性。</p>
<p>提供降低感染風險的資料及抗病毒藥物使用情形。</p>
<p>討論保險套的使用情形：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 討論使用技巧及提供示範。</li> <li>✓ 告知若無計畫懷孕，與伴侶發生性關係或與伴侶外的人發生性關係，一定要使用保險套，並讓對方了解檢驗的重要性。</li> </ul>
<p><b>10、檢驗結果為陽性：討論小孩、家庭計畫、預防母子垂直感染</b></p>
<p>討論協助小孩接受愛滋病毒檢驗。</p>
<p>討論生育及節育計畫。</p>
<p>衛教母子垂直感染的相關資訊：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 在分娩過程中提供抗病毒藥物給母親，可降低嬰兒感染愛滋病毒的風險。</li> <li>✓ 在嬰兒出生後提供預防性抗病毒藥物給嬰兒。</li> <li>✓ 通過乳汁仍有可能傳播病毒。</li> <li>✓ 嬰兒照顧預防措施降低感染風險。</li> </ul>
<p>轉介愛滋病指定醫院協助預防母子垂直感染。</p>

解決問題和防止母子垂直感染。
11、討論是否公開檢驗結果：檢驗結果為陽性
強調告知其他人愛滋病毒感染情形的好處。
找出值得信任的朋友、親戚或神職人員，與他們分享檢驗結果： <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 確定誰可以提供支持。</li> <li>✓ 討論告知結果後的保密及擔心。</li> </ul>
練習要怎麼向朋友、親戚或神職人員討論愛滋病毒感染狀況。
尋求更多的支持團體與額外的幫助。
回答其餘的問題，並提供支持。

## （二）伴侶篩檢

根據調查指出 20-49 歲有伴侶的愛滋病毒感染者，其伴侶多半為陰性。當不知伴侶的愛滋病毒狀況，容易使人在不自覺中暴露在愛滋病毒感染的風險。而懷孕婦女較不會採取避孕措施，故懷孕的婦女更具有兩倍的感染風險。

依據世界衛生組織近期發布的指引，伴侶並非只指「夫妻」，應為兩個人有持續的性關係，故不論男男間性行為者、注射藥癮者、異性戀、已婚及未婚者都屬於「伴侶」。當兩個或以上的伴侶一起接受諮詢、檢測及得知結果，可以互相對彼此告白自己的愛滋病毒檢驗結果，且伴侶可以接受適當的支持及連結至後續由諮詢者、健康照護者或社區工作人員所提供的照護服務。透過伴侶諮詢及檢驗（**Couples HIV Counseling and Testing; CHCT**），創造一個良好、安心的空間，在過程中由專業人員協調與諮詢，實踐兩個伴侶互相分享各自的愛滋病毒感染狀態，以保護另外一位伴侶的健康狀況。



執行伴侶諮詢及檢驗時，藉由充分的諮詢可以避免傳播愛滋病毒給有性關係的人，以及為了降低愛滋病毒感染的風險而增加服藥順從性。另外可以相互討論安全的家庭計畫以及避孕措施，而增加婚姻的凝聚力，預防母子垂直感染、降低親密伴侶間的暴力問題。

伴侶諮詢及檢驗強調自主性及完全尊重個人意見。執行檢驗者必須避免偏見及具有高度敏感度，能夠適當發現需求，轉介檢驗者到合適的機構或單位。若個案不想做伴侶諮詢及檢驗時，他們仍可以做個人的愛滋病諮詢及檢驗。為了預防傳染及早期治療，檢驗後必須轉介到適當的照護服務機構，讓個案知道藥物服用的好處以及副作用，並作適當的藥物使用諮詢，以增加服藥順從性。

### 伴侶檢驗前後諮詢表

1、簡介
自我介紹並描述諮詢人員的角色。
<p>討論伴侶諮詢及檢驗的好處：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 了解愛滋病毒感染狀況後進而改變行為。</li> <li>✓ 對於檢驗結果為陽性者可及早聯結醫療服務體系，並降低危險行為。</li> </ul>
<p>描述接受伴侶諮詢及檢驗服務的條件：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 必需是自願性的。</li> <li>✓ 諮詢過程需共同討論感染風險的問題。</li> <li>✓ 願意一起知道結果。</li> <li>✓ 承諾對結果保密。</li> </ul>
<p>角色的期望和責任：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 雙方平等的參與諮詢及檢驗。</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 應該互相傾聽並回應對方。</li> <li>✓ 尊重地對待彼此。</li> <li>✓ 公開、誠實的討論。</li> <li>✓ 提供理解和支援。</li> </ul>
徵詢口頭或書面同意。
<p>討論伴侶諮詢及檢驗的內容，並描述檢驗步驟：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 探討伴侶的關係和接受愛滋病毒檢驗的原因。</li> <li>✓ 對感染愛滋病毒進行風險評估及討論感染的原因。</li> <li>✓ 討論檢驗後可能的結果。</li> <li>✓ 執行愛滋病毒檢驗。</li> <li>✓ 告知檢驗結果及對於檢驗結果的解釋。</li> <li>✓ 預估談話時間。</li> </ul>
<b>2、探討伴侶的關係和接受伴侶愛滋病毒檢驗的原因</b>
<p>討論接受伴侶諮詢及檢驗服務的原因：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 討論和接受伴侶諮詢及檢驗決定的過程。</li> <li>✓ 提供個人檢驗的選擇。</li> <li>✓ 評估這對伴侶的家庭和社會支持。</li> </ul>
<b>3、對愛滋病毒風險評估及討論可能造成感染原因</b>
<p>評估這對伴侶不安全行為的情形：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 保險套或毒品使用的情形。</li> <li>✓ 最後一次高風險行為的情形及時間。</li> </ul>
評估過去病史及愛滋病毒檢驗陽性的可能性指標，如性傳染病或結核病等。

總結：討論減少高風險情形及提供支持和轉介。
處理及討論： <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 確認可能潛在的問題（伴侶可能互相責備）。</li> <li>✓ 注意這對伴侶的現狀。</li> </ul>
<b>4、準備檢驗和討論結果可能性</b>
討論得知檢驗結果所需時間及方法： <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 抽血檢驗約需 2-3 天/快速篩檢約 15-30 分鐘可知檢驗結果。</li> <li>✓ 得知檢驗結果的方法依各篩檢機構流程而定。</li> </ul>
討論檢驗結果對伴侶關係的影響，這對伴侶可能是相同的結果（皆為陰性或皆為陽性），或檢驗結果不同，若持續有無套性關係，未受感染的伴侶仍然處於風險之中。
討論對陰性或陽性結果的認知及處理： <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 各級衛生機關及醫事人員對於個案的檢驗結果及個人隱私，均需妥善保護，並負保密責任。</li> <li>✓ 檢驗結果陰性表示未感染病毒或處於空窗期。</li> <li>✓ 具名篩檢者，確認陽性結果則依法需執行通報，並輔導轉介愛滋病指定醫院，協助後續照護及治療。</li> <li>✓ 匿名篩檢者，確認陽性結果則協助轉介至愛滋病指定醫院就醫。</li> </ul>
討論共同保密、共同決定對家人或朋友坦誠檢驗結果。
給予對於檢驗結果為陽性建立心理準備：可能在幾年以前就已經感染，應注意現在和未來。
<b>5、執行愛滋病毒檢驗</b>
<b>6-1、告知檢驗結果：皆為陰性</b>

<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 告知伴侶他們的檢驗結果是陰性。</li> <li>✓ 提供簡單的結果解釋：檢驗結果陰性表示未感染病毒或處於空窗期，若持續有危險行為，應每 3-6 個月接受檢驗。</li> <li>✓ 詢問對檢驗結果的理解及評估反應。</li> </ul>
<b>6-2、告知檢驗結果：皆為陽性</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 告知伴侶他們的檢驗結果是陽性。</li> <li>✓ 提供簡單的結果解釋：初步篩檢陽性結果表示可能已感染愛滋病毒，需再進行確認檢驗。</li> <li>✓ 詢問對檢驗結果的理解及評估反應。</li> <li>✓ 鼓勵相互支持，並避免互相指責。</li> </ul>
<b>6-3、告知檢驗結果：結果不同</b>
告知檢驗結果是不同的狀態。
提供檢驗結果摘要：
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 檢驗結果為陽性，也就是說初步篩檢結果陽性表示可能已感染愛滋病毒，需再進行確認檢驗。</li> <li>✓ 檢驗結果為陰性，未感染愛滋病毒或處於空窗期，若持續有危險行為，應每 3-6 個月接受檢驗。</li> </ul>
詢問對檢驗結果的理解及評估反應。
鼓勵相互支持，並避免互相指責。
回答問題，並傳達支持和同情。
<b>7、面對疾病和相互支持：檢驗結果皆為陽性或檢驗結果不同</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 邀請這對伴侶表達感受和想法，鼓勵以正面的態度處理。</li> <li>✓ 檢視雙方的感覺並了解所要面對的挑戰，鼓勵伴侶相互支持、協助疾</li> </ul>

<p>病適應。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 詢問伴侶如何支持對方才是最好的方式。</li> <li>✓ 解決剩下的問題並提供支持。</li> </ul>
<p>8、正向積極生活、愛滋病毒照顧與治療：檢驗結果皆為陽性或檢驗結果不同</p>
<p>討論正向積極生活。</p>
<p>提供後續醫療及社區資源相關資料（請參考網址：<a href="http://www.cdc.gov.tw">www.cdc.gov.tw</a>）。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 愛滋相關諮詢電話、愛滋民間團體資訊等單張。</li> <li>✓ 藥癮者：介紹清潔針具計畫、替代治療服務內容和地點等資訊。</li> </ul>
<p>提供疾病日常照顧的方式：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 其他疾病的預防與治療，如結核病、性傳染疾病。</li> <li>✓ 伺機性感染的預防。</li> </ul>
<p>確定是否需要立即轉介愛滋病指定醫院接受治療。</p>
<p>評估對抗病毒藥物治療的理解並給予相關衛教：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 目前台灣提供愛滋病患者高效能抗病毒藥物治療（俗稱雞尾酒療法），規律治療後均能有效延長生命 10-20 年以上，且大幅提升生活品質，只要遵循醫囑，不必太過憂心。</li> </ul>
<p>解釋和澄清的抗病毒治療的基本原則：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 提高生活品質和延長壽命。</li> <li>✓ 提供免疫力降低可能出現的症狀。</li> <li>✓ 要保持低病毒量和提高免疫力。</li> <li>✓ 要求嚴格遵守醫師指示服藥。</li> </ul>
<p>解決對於抗病毒藥物的擔心，加強抗病毒藥物不能治癒的觀念。</p>
<p>解釋及評估接觸者可能現存的疾病，並鼓勵過去或現在的接觸者接受愛滋病</p>

毒檢驗。
鼓勵伴侶接接受適當的照顧和治療服務。
<b>9-1、檢驗結果皆為陰性：降低感染風險</b>
討論篩檢結果為陰性可能處於空窗期，不能完全排除感染，建議由醫護人員依風險程度評估，再次強調 3-6 個月再篩檢一次，期間請避免捐血或發生危險性行為。
討論單一性伴侶的承諾並鼓勵保護伴侶未來不受感染。
解決與過去或現在的伴侶相關的風險： <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 提醒伴侶，他們的檢驗結果並不表示其他伴侶的狀況。</li> <li>✓ 再次鼓勵過去或現在的伴侶接受愛滋病毒檢驗。</li> </ul>
找出可能感染愛滋病毒的風險，並討論保持愛滋病毒抗體陰性的方法。
討論可能造成伴侶的危險行為（旅遊/工作/藥物/酒精…）。
鼓勵推廣朋友或其他伴侶接受檢驗。
<b>9-2、檢驗結果皆為陽性：降低感染風險</b>
討論對伴侶忠誠以及保護伴侶的重要性。
提供降低感染風險的資料及抗病毒藥物使用情形。
討論保險套的使用情形： <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 討論使用技巧及提供示範。</li> <li>✓ 告知如果與伴侶外的人發生性關係，一定要使用保險套，並讓對方了解檢驗的重要性。</li> </ul>
<b>9-3、檢驗結果不同：降低感染風險</b>
討論對伴侶忠誠以及保護伴侶的重要性。

提供降低感染風險的資料，尋求長期的保護措施。
討論保險套的使用情形： <ul style="list-style-type: none"><li>✓ 討論使用技巧及提供示範。</li><li>✓ 告知如果與伴侶外的人發生性關係，一定要使用保險套，並讓對方了解檢驗的重要性。</li></ul>
愛滋病毒檢驗結果為陰性者需定期做檢驗以保護自己。
10、檢驗結果皆為陽性、檢驗結果不同：討論小孩、家庭計畫、預防母子垂直感染
討論協助小孩接受愛滋病毒檢驗。
討論生育及節育計畫。
衛教母子垂直感染的相關資訊： <ul style="list-style-type: none"><li>✓ 在分娩過程中提供抗病毒藥物給母親，可降低嬰兒感染愛滋病毒。</li><li>✓ 在嬰兒出生後提供預防性抗病毒藥物給嬰兒。</li><li>✓ 通過乳汁仍有可能傳播病毒。</li><li>✓ 嬰兒照顧預防措施降低感染風險。</li></ul>
轉介愛滋病指定醫院協助預防母子垂直感染。
解決問題和防止母子垂直感染。
11、檢驗結果皆為陽性、檢驗結果不同：討論是否公開檢驗結果
強調向其他人公開愛滋病毒感染情形的好處。
找出值得信任的朋友、親戚或神職人員，與他們分享檢驗結果： <ul style="list-style-type: none"><li>✓ 確定誰可以提供支持。</li><li>✓ 結果的保密及告知結果後的擔心。</li></ul>

必須伴侶一起決定是否公開結果。

練習要怎麼向朋友、親戚或神職人員討論愛滋病毒感染狀況。

解決幾個問題和討論如何與家人及孩子們講述自己感染愛滋病毒。

尋求更多的支持團體與額外的幫助。

回答其餘的問題，並提供支持。



## 伴侶諮詢及檢驗—檢驗諮詢

檢驗者	諮詢簡要內容
1. 介紹自己並簡述自己在諮詢中的角色。	● 您好，我叫____，我將陪你們一起做愛滋病毒諮詢及檢驗。我們都知道愛滋病是社會中的重大問題，很高興你們一起接受諮詢與檢驗。
2. 討論伴侶諮詢及檢驗的好處： ✓ 了解愛滋病重要訊息。 ✓ 共同處理愛滋病毒感染。	● 一起做伴侶諮詢及檢驗有許多好處，而一起做檢驗也能了解彼此愛滋病毒可能的感染狀況，並且為雙方提供機會共同對抗愛滋病毒的擔憂。
3. 描述接受伴侶諮詢及檢驗諮詢可能會有以下狀況，包括： ✓ 討論感染的風險。 ✓ 共同接受檢驗結果的意願。 ✓ 能否承諾互相保守秘密。 ✓ 是否願意誠實以告。	● 接受伴侶諮詢及檢驗必需是自願性的： ✓ 我們將討論什麼是愛滋病，以及共同討論彼此間感染風險。 ✓ 第二、你們會互相知道對方的結果。 ✓ 最後，你們必須共同作出決定，如何與其他人分享你們的檢驗結果。
4. 告知伴侶諮詢及檢驗中，雙方的角色及責任： ✓ 雙方都是平等的。 ✓ 應該互相傾聽及有所回應。 ✓ 給予對方應有的尊	● 我希望檢驗後你們能做到以下幾點： ✓ 首先，雙方能平等地參與討論。 ✓ 第二，認真傾聽和回應對方。 ✓ 第三，彼此尊重對方。 ✓ 第四，要盡可能敞開心胸和誠實。 ✓ 最後，盡你所能提供彼此的理解和支持。

檢驗者	諮詢簡要內容
<p>重。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 公開、誠實地討論。</li> <li>✓ 給予理解和支持。</li> </ul>	
<p>5. 徵詢口頭或書面同意。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 到目前為止我說的內容有任何讓你們感到不舒服嗎？是否有意願繼續接受檢驗並知道結果嗎？</li> <li>✓ 如果同意則繼續下去。</li> <li>✓ 如果不同意則分開進行個人的諮詢檢驗。</li> </ul>
<p>6. 給予諮詢的概述，包含諮詢將涵蓋的內容及預估要花多久時間：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 評估雙方的現況。</li> <li>✓ 討論愛滋病的風險和接受檢驗的原因。</li> <li>✓ 準備進行檢驗及討論可能的結果。</li> <li>✓ 執行愛滋病毒檢驗。</li> <li>✓ 檢驗結果出爐。</li> <li>✓ 根據其結果開始諮詢。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 我們來談談如何進行：</li> <li>✓ 首先，我會問一些問題，來了解你們的關係。</li> <li>✓ 然後，我們將討論你們對愛滋病的認知。</li> <li>✓ 我們會討論愛滋病毒檢驗可能的結果。</li> <li>✓ 我將為你們執行愛滋病毒快速檢驗。抽血檢驗約需 2-3 天/快速篩檢約 15-30 分鐘可知檢驗結果。</li> <li>✓ 我們將共同討論檢驗的結果，我會回答你們的任何問題。</li> <li>✓ 整個過程大概需要一個小時。</li> </ul>

### 探討伴侶的關係和接受伴侶愛滋病毒檢驗的原因

檢驗者	諮詢簡要內容
1. 探討其關係的性質及交往時間，包含： <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 生活安排(包含因就業因素而分開生活等)。</li> <li>✓ 婚姻狀況(是否為多重伴侶)。</li> <li>✓ 未來規劃。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 首先，讓我們來談談你們的關係。我必須問你們一些問題，讓我能理解你們的生活。</li> <li>✓ 是否請你們談談自己？是否同居？是否會因為就業的問題而分居？</li> <li>✓ 結婚了嗎？是否有其他的性伴侶？</li> <li>✓ 對未來有什麼計劃？</li> </ul>
2. 是否有任何家庭計畫或育兒計畫。	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 目前有什麼家庭計畫？有小孩嗎？有沒有計畫想要生孩子？</li> </ul>
3. 探討其接受伴侶諮詢及檢驗服務的原因： <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 決定的過程。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 你們為什麼決定要來做伴侶諮詢檢驗？</li> <li>● 隨時評估伴侶狀態，並提供個人檢驗服務資訊。</li> </ul>
4. 評估雙方接受伴侶諮詢及檢驗服務後的心理狀態，務必確定雙方都有考慮。	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 你們對於要做檢驗及結果有沒有什麼想法？</li> </ul>
5. 總結和反思以往的歷程及現狀。	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 我來確認一下我已了解你們的狀況。</li> <li>    總結這段伴侶的關係。</li> <li>● 有沒有任何不對的地方？</li> </ul>

## 對愛滋病毒風險評估及討論感染的原因

檢驗者	諮詢簡要內容
1. 討論感染愛滋病毒可能風險，並提醒務必考慮現況及未來的規劃。	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 愛滋病毒已經影響到我們的生活圈以及許多家庭中的許多人。任何人都可能被感染。如果你或你的伴侶不知道自己的愛滋病毒狀態，而你與他發生沒有使用保險套的性行為，你們可能已經接觸到愛滋病毒。</li> <li>● 現在讓我們來討論有關愛滋病毒的事。正如我們討論的，重要的是要考慮你的現在和你的未來，並不是要責怪對方的過去發生什麼。</li> </ul>
<p>2. 告知若愛滋病毒檢驗為陽性的意義：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 注意有些疾病可能與愛滋病相關，例如性傳染病或結核病等。</li> <li>✓ 可能的高風險情形，例如：酒精或藥物的使用（尤其是 IDU）。</li> <li>✓ 有第二次婚姻或多重性伴侶。</li> <li>✓ MSM。</li> <li>✓ 性工作者。</li> <li>✓ 醫護人員的職業暴露風險。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 是否有任何症狀或疾病，讓你擔心可能有感染愛滋病毒？</li> <li>● 有什麼讓你覺得你特別危險？為什麼會對於愛滋病毒特別注意？</li> </ul>
3. 總結，並提供支持。	讓我來確認一下是否正確，總結，有任何要補充的嗎？

### 討論感染愛滋病毒檢驗可能的結果

檢驗者	諮詢簡要內容
<p>1. 解釋檢驗陽性及陰性的意義。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 讓我們用一分鐘來談談有關檢驗過程和可能的檢驗結果：               <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 檢驗陰性結果表示未感染愛滋病毒或處於空窗期，若持續有危險行為，應每 3-6 個月接受檢驗。</li> <li>✓ 初步篩檢陽性結果表示可能已經感染愛滋病毒，需再進行確認檢驗。</li> </ul> </li> </ul>
<p>2. 若雙方有相同的檢驗結果：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 都為陽性。</li> <li>✓ 都為陰性。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 作為伴侶，你們有可能都是陰性，也就是都沒有被感染或處於空窗期；也有可能都是陽性，也就是可能已經感染愛滋病毒，需再進行確認檢驗。</li> </ul>
<p>3. 討論若結果不一致：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 其發生的頻率頻繁。</li> <li>✓ 未受感染的人並不是對愛滋病毒免疫。</li> <li>✓ 未受感染的人一直都暴露在感染的風險中。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 當然也有可能你們有不一樣的結果：               <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 伴侶常會有不同結果，也就是說，一位是愛滋病毒抗體陽性，另一位是愛滋病毒陰性。有時伴侶在一起多年，或許已經有孩子了，仍然有不同的結果。我們會在得知道結果後再詳細談這個問題。</li> <li>✓ 未受感染的人並不是對愛滋病毒免疫，而未受感染的人卻是一直都暴露在感染的風險中。</li> </ul> </li> </ul>
<p>4. 指導其檢驗過程並告知結果將如何提供：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 結果可能會是相同或不同，雙方都會拿到檢驗結果。</li> <li>✓ 將基於檢驗結果提供後續諮詢服務。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 現在，我簡要地解釋檢驗的結果會如何提供給你們：               <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 抽血檢驗約需 2-3 天/快速篩檢約 15-30 分鐘可知檢驗結果。</li> <li>✓ 得知檢驗結果的方法依篩檢機構流程而定。</li> <li>✓ 結果出來後，我會告訴你們雙方的結果。</li> </ul> </li> </ul>

檢驗者	諮詢簡要內容
	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ 再來會花時間討論檢驗結果的意義。如果一位或兩位是陽性，我們會將討論治療、照顧和支持服務。如果一位或兩位是愛滋病毒陰性，我們將討論如何保護自己不受愛滋病毒感染。</li><li>● 解釋檢驗結果陽性的保密性與依法執行通報或轉介就醫。</li><li>✓ 各級衛生機關及醫事人員對於個案的檢驗結果及個人隱私，均需妥善保護，並負保密之責。</li><li>✓ 具名篩檢者，確認陽性結果則依法需執行通報，並輔導轉介至愛滋病指定醫院，協助後續照護及治療。</li><li>✓ 匿名篩檢者，確認結果陽性則協助轉介至愛滋病指定醫院就醫。</li></ul>

## 雙方皆為陰性—討論愛滋病毒檢驗結果

檢驗者	諮詢簡要內容
1. 告知檢驗結果已出爐。	● 你們的檢驗結果已經出來了。
2. 提供簡要總結：雙方結果都為陰性，也就是說並無人感染愛滋病毒。	● 檢驗結果為陰性可能處於空窗期，不能完全排除感染，建議依風險程度評估 3-6 個月再篩檢一次，期間請避免捐血或發生危險性行為。（如果可以，直接顯示檢驗結果或報告）
3. 詢問其是否了解檢驗結果的意義。	● 你們了解你們的檢驗結果？這些結果意味著什麼？ ● 有什麼問題需要澄清嗎？
4. 探討其對於檢驗結果的反應。	● 知道檢驗結果是陰性的你們的感覺如何？
5. 討論最近是否有任何交往關係外的風險。	● 如果你沒有使用保險套，但與未知愛滋病毒狀況的人性交，那麼你最近可能已經被感染，這個檢驗還是有可能沒有發現愛滋病毒，你應該在最後一次危險性行為的 3 個月後再進行一次檢驗。

## 雙方皆為陰性—討論如何降低感染風險

檢驗者	諮詢簡要內容
<p>1. 解決其他伴侶所帶來的風險：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 鼓勵只和對方發生性關係。</li> <li>✓ 提醒其檢驗結果並不代表過去或現在其他伴侶的狀態。</li> <li>✓ 討論維持專一的障礙，以減少風險，例如： <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 旅行或工作。</li> <li>◆ 酒精的使用。</li> </ul> </li> <li>✓ 其他問題。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 現在讓我們來談談如何確保你們不受感染。</li> <li>✓ 保持陰性結果和保護彼此免於受愛滋病毒感染的最有效途徑是互相忠實。這表示你只會與對方有性關係。</li> <li>✓ 如果您有其他性伴侶，這次的檢驗結果並不表示他們也是陰性。如果你有其他愛滋病毒感染狀況不明的性伴侶，然後又不使用保險套，就會讓你自己與你的伴侶有非常高的感染風險。保持你們都是陰性最有效的方式，就是只與對方發生性關係。</li> <li>✓ 你預期忠實於對方有任何問題嗎？ <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 會不會擔心因為旅行或工作分離，而造成無法忠實於對方？</li> <li>◆ 會不會擔心因為飲酒或藥物，而造成無法忠實於對方？</li> </ul> </li> <li>✓ 是否有其他的情況，使你很難忠實於對方？</li> </ul>
<p>2. 根據檢驗前的討論具體探討對於愛滋病毒的擔憂及風險。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 在檢驗前，我們有談到一些對於愛滋病毒的擔憂。現在我們知道你們的檢驗結果是陰性，讓我們談談為什麼你們會以為你是高危險群。</li> </ul>
<p>3. 強調若有與此關係以外的伴侶發生性關係一定要使用保險套。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 如果你選擇與其他人發生性關係，你應該使用保險套保護自己和防止愛滋病毒傳播給你的家人或伴侶。如果你不使用保險套，你是把自己和家人或伴侶置於愛滋病毒的風險中。</li> </ul>
<p>4. 降低風險有技巧，例如：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 開放的溝通。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 所有伴侶都有壓力和挑戰的時候。共同努力是走過這些困難最好的方法。</li> <li>✓ 要怎麼確保有關愛滋病毒的問題能開放的溝</li> </ul>



檢驗者	諮詢簡要內容
✓ 承諾保護這段關係，免受愛滋病毒的感染。	通？
5. 鼓勵雙方開誠布公溝通並保持忠誠以減少感染的風險。	● 鼓勵你們保持專一，以減少感染的風險。
6. 傳達互相支持的力量及信心，以完成計畫。	● 你們能接受伴侶諮詢檢驗已經邁出了一大步。
7. 鼓勵其成為愛滋檢驗大使以推廣服務。	● 我希望你能鼓勵其他朋友或伴侶，一起了解他們的愛滋病毒狀況。
8. 提供轉介服務。	● 給予轉介服務。

### 雙方皆為陽性—討論愛滋病毒檢驗結果

檢驗者	諮詢簡要內容
1. 檢驗結果已出爐。	● 你們的檢驗結果已經出來了。
2. 提供簡要總結：雙方結果都為陽性，也就是說雙方都感染。	● 你們的初步篩檢結果都是陽性。這表示你們雙方可能已經感染愛滋病毒，需再進行確認檢驗。（如果可以，直接顯示檢驗結果或報告）
3. 給予其足夠時間了解檢驗的結果。	● 慢慢來，我們有充足的時間來討論這些檢驗結果。
4. 詢問其是否了解檢驗結果的意義。	● 你了解你的檢驗結果？這些結果表示什麼？你有什麼問題嗎？
5. 鼓勵相互支持並減少責備。	● 愛滋病毒是常見的，我不確定你們感染了多久。我鼓勵一起處理，並且互相支持。

## 雙方皆為陽性—鼓勵相互扶持

檢驗者	諮詢簡要內容
1. 邀請雙方表達他們的感覺及想法。	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 可以請你告訴我你的感覺如何？</li> <li>● 有什麼問題嗎？</li> </ul>
2. 檢視雙方的感覺並了解所要面對的挑戰，以正面的態度處理之。	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 當下聽到愛滋病毒檢測陽性結果壓力是很大的。你可能會感覺心煩或生氣是正常的，而且會有很多關於自己或對方的感受或想法。</li> <li>● 我鼓勵你們把重點放在如何更好地支持現在，而不是相互指責對方。</li> </ul>
3. 詢問如何支持對方才是最好的方式。	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 今天在這裡是為了能一起處理感染的問題，你們能做些什麼來互相扶持？</li> </ul>
4. 傳達樂觀與正面的力量，並對抗愛滋病毒。	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 你可能需要一些時間來調整，以前你也處理過其他困難，現在也是一樣。</li> <li>● 現在你們需要給對方互相的支持，你將與你的伴侶一起走過及面對未來。</li> </ul>
5. 解決最緊迫的問題。	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 我們要談談很多事。首先，有什麼問題嗎？</li> </ul>

## 雙方皆為陽性—正向積極生活及愛滋病毒照顧與治療

檢驗者	諮詢簡要內容
1. 正向積極的生活。	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 為了提高您的生活質量，應該正向積極的生活、照顧自己，讓自己活得更久。</li> <li>● 現在有許多感染愛滋病毒的人，他們生活的也很好。所以你們也可以活得很好。但是，你們需要一些措施，以保持身體健康。</li> <li>● 我會提供給你相關的愛滋病指定醫院及相關民間團體資料。</li> </ul>
2. 解決預防保健的需求。 ✓ 鼓勵及時就醫。 ✓ 鼓勵尋求適當的照顧與醫療服務。	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 目前台灣提供愛滋病患者高效能抗病毒藥物治療（俗稱雞尾酒療法），治療後均能有效延長生命 10-20 年以上，且大幅提升生活品質。</li> <li>✓ 醫療是你們未來生活中重要的一部分，所以儘快接受治療是非常重要的。</li> <li>✓ 我會協助及陪同你至愛滋病指定醫院就醫。</li> </ul>
3. 給予協助必要轉介。	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 這是愛滋病照顧和治療服務資料（提供衛教單張），你可以在_____找到相關的資料。</li> <li>✓ 你有沒有任何擔心的地方？</li> <li>✓ 預約陪同就醫時間。</li> </ul>
4. 討論維持良好的生活態度及身體健康。	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 除了醫療照顧以外，平時需要保持良好的生活態度及身體健康。</li> </ul>

## 雙方皆為陽性—降低感染風險

檢驗者	諮詢簡要內容
1. 討論專一並且不與伴侶以外的人發生性關係的重要性。	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 既然你們都可能感染了愛滋病毒，我們需要談談要如何保護對方：</li> <li>✓ 要更好地保護對方就是只與對方發生性行為。</li> <li>✓ 如果你有與其他人發生性行為，你可能會從他們那裡感染疾病，而使你的病情惡化，進而使你的伴侶受感染。</li> </ul>
2. 如果有一方選擇與伴侶以外的人發生性關係，一定要使用保險套（並提供示範）。	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 你可能也使其他性伴侶感染愛滋病毒。</li> <li>✓ 如果你有其他性伴侶，這些人也應該接受愛滋病毒檢驗。因為你是陽性，並不代表著他們也被感染。</li> <li>✓ 再來，保護自己最有效的方式，是要忠於對方。</li> <li>✓ 但是如果你選擇有以外的關係，你必須使用保險套，讓你不會傳播愛滋病毒給他人，這樣也就不會從他們那裡得到任何感染，而使你們的病情加重。</li> <li>✓ 現在，我會為你示範如何正確使用保險套。</li> </ul>

## 雙方皆為陽性—小孩、家庭計畫、預防母子垂直感染

檢驗者	諮詢簡要內容
1. 讓小孩也接受檢驗。	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 為了確保你們的家人和孩子健康，你們需要做一些事：</li> <li>✓ 如果你們有小孩，小孩應該接受檢驗，如果他們受到愛滋病毒感染，他們也可以得到他們所需要的照顧。</li> </ul>
2. 是否有生孩子的規劃。 ✓ 討論生育計畫。	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 未來有生孩子的想法嗎？</li> <li>✓ 你應該知道，愛滋病毒可以傳染給寶寶。因此，你們應該想想是否仍然希望有更多的孩子。</li> <li>✓ 防止愛滋病毒傳播最有效的辦法就是選擇不要有更多的孩子。</li> <li>● 如果你決定不要有更多的孩子你會如何選擇以避免懷孕？</li> <li>✓ 有許多種避孕方法，如保險套和口服避孕藥，以減少意外懷孕、性病及愛滋病毒傳播的風險。</li> <li>✓ 如果有需要，我可以陪同你到相關醫療單位。</li> </ul>
3. 說明預防母子垂直感染的計畫與服務。	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 如果你懷孕，我們的（愛滋病指定醫院）醫師會根據你的狀態給你預防性投藥，必要時施予剖腹產，以減少愛滋病毒傳染給嬰兒的機會。</li> <li>● 還有什麼問題？</li> </ul>
4. 提供轉介服務。	提供轉介及陪同就醫服務。

## 雙方皆為陽性—討論是否公開檢驗結果

檢驗者	諮詢簡要內容
1. 解釋公開愛滋病毒感染情形的好處。	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 正如我們討論過的，互相支持是非常重要的。不過，也有很多問題要處理。</li> <li>✓ 值得信賴的朋友或家人，可以支持及幫助您獲得治療照顧，可能比對方更好。</li> </ul>
2. 與值得信任的朋友、親戚或神職人員分享結果。 ✓ 誰可以提供支持。 ✓ 是否公開結果。	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 你覺得讓你信任的人分享你們的愛滋病毒檢驗結果如何？</li> <li>✓ 覺得誰最能支持你們兩個？</li> <li>✓ 讓別人知道你有愛滋病毒有什麼要考慮的地方？</li> <li>● 我想聽到你們的感受。</li> </ul>
3. 公開的基本要件。	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 你認為有誰是你可能想告訴他（她），你的愛滋病毒狀況呢？當你與他們交談你會說什麼？你覺得對方會有什麼反應？</li> <li>✓ 找一個適合的時間和地點，和朋友討論，並要求他們保密。</li> <li>● 想像一下我就是那個人，試著跟我談談。</li> </ul>
4. 一起決定是否公開結果。	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 我們之前有談過，你們必須一起做決定要不要公開結果。</li> </ul>
5. 尋求更多的支持團體與額外的幫助。	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 這裡是支持團體和愛滋病指定醫院的名單，可以提供一些資源，給你參考。</li> </ul>
6. 解決剩下的問題並提供支持。 ✓ 總結。	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 我們今天談到了很多。我們回顧一下，你們接下來需要做的是：</li> <li>✓ 至愛滋病指定醫院接受治療及照顧。</li> <li>✓ 帶你們的孩子接受檢驗。</li> </ul>

檢驗者	諮詢簡要內容
	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ 互相討論是否繼續生育及節育的方法。</li><li>✓ 單一固定性伴侶，以保護自己和他人。</li><li>✓ 戴保險套。</li><li>✓ 尋求朋友、家人和支持團體的支持。</li><li>● 請與我分享你任何其他的問題。</li></ul>

## 雙方結果不同—討論愛滋病毒檢驗結果

檢驗者	諮詢簡要內容
1. 告知檢驗結果已出爐。	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 你們的檢驗結果已經出來了。</li> </ul>
2. 當下雙方知道對方與自己的結果不同，給予時間吸收。	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 二位的結果是不同的（暫停）。            _____，你的檢驗結果為陽性，也就是說你有可能已經感染愛滋病毒，需再進行確認檢驗。            _____，你的檢驗結果為陰性，也就是說你未感染愛滋病毒或處於空窗期（暫停）。</li> </ul>
3. 表達支持和同理心。	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 我知道這件事情很難接受，也有很多事情要思考跟處理，我們慢慢一步步來談。</li> </ul>
4. 詢問其是否了解檢驗結果的意義。	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 首先，我想知道這些結果對你們來說意味著什麼？</li> </ul>
5. 解釋何以有不同的結果。	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 讓我們再談談有不同的愛滋病毒檢驗結果意味著什麼：           <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 伴侶能在一起多年，並有不同的結果，是很常見的。</li> <li>✓ 這並不一定意味著你的伴侶不忠。他可能在你們在一起前就被感染了。</li> <li>✓ 你不要怪你的伴侶有愛滋病毒是非常重要的。他或她將需要你的支持來面對疾病和得到適當的照顧。</li> <li>✓ 保護結果為陰性的一方也是非常重要的。</li> </ul> </li> <li>● 關於您的檢驗結果有什麼問題嗎？</li> </ul>



## 雙方結果不同—面對結果及提供支持

檢驗者	諮詢簡要內容
1. 邀請雙方表達他們的感覺及想法。	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 讓我們先說說你們如何面對？可以請你們告訴我，你們的感覺如何？</li> <li>● 對另一人的擔憂是什麼？</li> </ul>
2. 檢視雙方的感覺並了解所要面對的挑戰，以正面的態度處理。	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 當下聽到愛滋病毒檢測結果為陽性壓力是很大的。你可能會感覺心煩或生氣是正常的，而且會有許多關於自己或對方的感受或想法。</li> <li>● 我鼓勵你們把重點放在如何更好地支持現在，而不是相互指責對方。</li> </ul>
3. 詢問未感染方如何支持對方才是最好的方式。	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 今天在這裡是為了能一起處理感染的問題，你能做些什麼來扶持檢驗結果為陽性的人？</li> </ul>
4. 傳達樂觀與正面的力量，調整並對抗愛滋病毒。	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 你可能需要一些時間來調整，以前你也處理過其他困難，現在也是一樣。</li> <li>● 現在你們需要給對方互相的支持，你將與你的伴侶一起走過及面對未來。</li> </ul>
5. 解決最緊迫的問題。	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 我們需要談談很多事。但首先，還有什麼問題嗎？</li> </ul>

## 雙方結果不同—正向積極生活及愛滋病毒照顧與治療

檢驗者	諮詢簡要內容
1. 支持受到感染的伴侶積極生活並獲得照護。	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 現在你已經知道你們的結果，並開始共同面對這個結果，讓我們來談談如何保持你和你的伴侶及家人都儘可能的健康</li> </ul>
2. 正向積極的生活。	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 為了提高您的生活質量，應該正向積極的生活、照顧自己，讓自己活得更久。</li> <li>● 現在有許多感染愛滋病毒的人，他們生活的也很好。所以你們也可以活得很好。但是，你們需要一些措施，以保持身體健康。</li> <li>● 我會提供給你相關的愛滋病指定醫院及相關民間團體資料。</li> </ul>
3. 解決預防保健的需求。 ✓ 鼓勵及時就醫。 ✓ 鼓勵尋求適當的照護與醫療服務。	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 目前台灣提供愛滋病患者高效能抗病毒藥物治療（俗稱雞尾酒療法），治療後均能有效延長生命 10-20 年以上，且大幅提升生活品質：</li> <li>✓ 醫療是你們未來生活中重要的一部分，儘快接受治療是很重要的。我鼓勵你們儘快到醫院接受治療與照顧。</li> <li>✓ 我會協助及陪同你至愛滋病指定醫院就醫。</li> </ul>
4. 鼓勵未受感染的伴侶作為受感染方的支柱。	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 你將會怎麼支持你的伴侶接受照顧和治療，要怎麼鼓勵他積極的生活？</li> </ul>
5. 提供必要的轉介。	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 這是愛滋病毒照顧和治療服務資料（提供衛教單張），你可以在_____找到相關的資料。</li> <li>✓ 你有沒有任何擔心的地方？</li> <li>● 預約陪同就醫時間。</li> </ul>
6. 討論哪些事情可以維持良好的生活態度及身體健康。	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 除了醫療照顧以外，平時就需要保持良好的生活態度及身體健康。</li> </ul>

## 雙方結果不同—保護陰性者不受愛滋病毒感染

檢驗者	諮詢簡要內容
<p>1. 提供降低感染風險的資料，尋求長期的保護措施。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 既然你們有不同的檢驗結果，我們要談談有關預防愛滋病毒的傳播：               <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 如果你們繼續不戴保險套性交，你的伴侶被愛滋病毒感染的風險就非常高。</li> <li>✓ 有些夫婦/伴侶最初選擇不性交，改尋替代的方式來滿足對方。</li> <li>✓ 如果你繼續有性行為，你就必須使用保險套。</li> </ul> </li> </ul>
<p>2. 討論保險套的使用。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 以前是否使用。</li> <li>✓ 使用技巧。</li> <li>✓ 提供示範。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 我們來討論保險套的使用。               <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 你有沒有使用過保險套？</li> <li>✓ 你知道如何使用保險套嗎？</li> <li>✓ 現在，我會為你示範如何正確使用保險套。</li> </ul> </li> </ul>
<p>3. 愛滋病毒陰性者需定期做檢驗以保護自己。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 我建議，愛滋病毒陰性的伴侶，應每 3 個月接受一次愛滋病毒抗體檢驗。這表示 <u>    </u> 年 <u>    </u> 月 <u>    </u> 日左右（今天的日期加 3 個月），你（姓名），應該再接受愛滋病毒抗體檢查。</li> </ul>
<p>4. 如果有一方選擇與伴侶以外的人發生性關係，一定要使用保險套，並讓對方了解檢驗的重要性。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 如果你們有其他性伴侶，這些人也應接受檢驗：               <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ （陽性者），如果你有其他性伴侶，你應該全程使用保險套，以防止傳播愛滋病毒。</li> <li>✓ （陰性者），如果你有其他性伴侶，你應該全程正確使用保險套來保護自己免受愛滋病毒感染。</li> </ul> </li> </ul>

## 雙方結果不同—小孩、家庭計畫、預防母子垂直感染

檢驗者	諮詢簡要內容
<p>1. 討論生育選項。</p> <p>✓ 知會未感染方其生育後代的風險。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 未來有懷孕的想法嗎？</li> <li>✓ 你應該知道，愛滋病毒可以傳染給寶寶。因此，你們應該想想你是否仍然希望有更多的孩子。</li> <li>✓ 防止愛滋病毒傳播最有效的辦法就是選擇不要有更多的孩子。</li> <li>● 如果你決定不要有更多的孩子你會如何選擇以避免懷孕？</li> <li>✓ 有許多種避孕方法，如保險套，以減少意外懷孕、性病及愛滋病毒傳播的風險。</li> <li>✓ 如果有需要，我可以陪同你到相關醫療單位。</li> </ul>
<p>2. 說明預防母子垂直感染的計畫與服務。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 如果你懷孕，我們的（愛滋病指定醫院）醫師會根據你的狀態給你預防性投藥，必要時施予剖腹產，以減少愛滋病毒傳染給嬰兒的機會。</li> <li>● 還有什麼問題？</li> </ul>
<p>3. 若媽媽為愛滋病毒陽性，則小孩也必須接受檢驗。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 如果女方為愛滋病毒陽性，為了確保你的家人和孩子健康，你需要做一些事。</li> <li>✓ 如果你有小孩，他們應該接受檢驗，如果他們受到愛滋病毒感染，要讓他們也可以得到他們所需要的照顧。</li> </ul>
<p>4. 提供轉介服務。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 提供轉介及陪同就醫服務。</li> </ul>

## 雙方結果不同—討論是否公開檢驗結果

檢驗者	諮詢簡要內容
1. 解釋向其他人公開愛滋病毒感染情形的好處。	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 正如我們討論過的，互相支持是非常重要的。不過，也有很多問題要處理。</li> <li>✓ 值得信賴的朋友或家人，可以支持及幫助您獲得治療照顧，可能比對方更好。</li> </ul>
2. 與值得信任的朋友、親戚或神職人員分享他們的結果。 ✓ 誰可以提供更多的支持。 ✓ 保密或公開。	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 你覺得讓你信任的人分享您的愛滋病毒檢驗結果如何？</li> <li>✓ 你覺得誰能支持你們兩個？</li> <li>✓ 讓別人知道你有愛滋病毒有什麼要考慮的地方？</li> <li>● 我想聽到你們的感受。</li> </ul>
3. 公開的基本要件。	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 你認為有誰是你可能想告訴他（她），你的愛滋病毒狀況呢？你如何看待這個人？當你與他們交談你會說什麼？你覺得對方會有什麼反應？</li> <li>✓ 找一個適合的時間和地點，和朋友討論，並要求他們保密，不要告訴別人。</li> <li>● 想像一下我就是那個人，試著跟我談談。</li> </ul>
4. 一起決定是否公開結果。	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 正如我們之前談的，你們必須一起做決定要不要公開結果。</li> </ul>
5. 尋求更多的支持團體與額外的幫助。	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 這裡是一些支持團體和愛滋病指定醫院的名單，可以提供一些社會資源給你參考。</li> </ul>
6. 解決剩下的問題並提供支持。 ✓ 總結。	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 我們今天談到了很多。讓我們回顧一下，你們接下來需要做的是：</li> <li>✓ 至愛滋病指定醫院接受進一步的治療。</li> </ul>

檢驗者	諮詢簡要內容
	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 帶你們的孩子接受檢驗。</li> <li>✓ 互相討論是否繼續生育及節育的方法。</li> <li>✓ 單一固定性伴侶，以保護自己和他人。</li> <li>✓ 戴保險套。</li> <li>✓ 尋求朋友、家人和支持團體的支持。</li> </ul>

## 二、愛滋病毒檢驗作業（以下稱 HIV 檢驗作業）

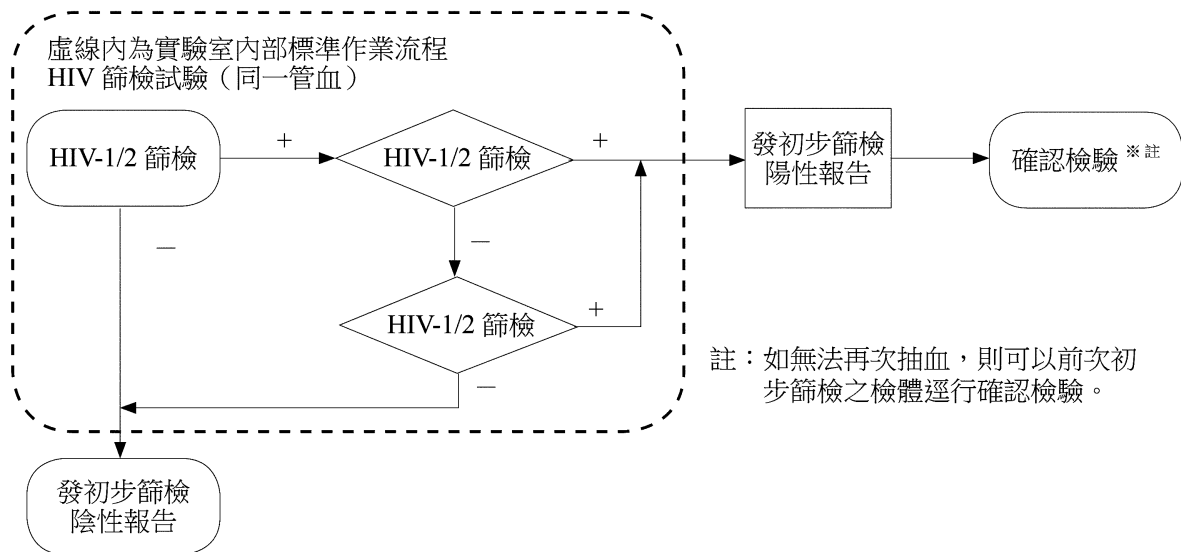
### （一）相關法規

1. 依據「人類免疫缺乏病毒傳染防治及感染者權益保障條例」（以下稱本條例）〔附錄 2-1〕第 14 條之規定，「主管機關、醫事機構、醫事人員及其他因業務知悉感染者之姓名及病歷等有關資料者，除依法律規定或基於防治需要者外，對於該項資料，不得洩漏。」
2. 檢驗單位應以密件方式將檢驗結果告知原送驗單位。
3. 原送驗單位應將愛滋病毒感染檢驗結果主動告知當事人，發現陽性個案應依法通報外，不得任意通知雇主、學校或其他相關單位及人員，以保障民眾就學、就醫、就業、安養權益及個案隱私。如要告知家屬，需徵得個案同意，始得為之。

### （二）愛滋病毒檢驗作業

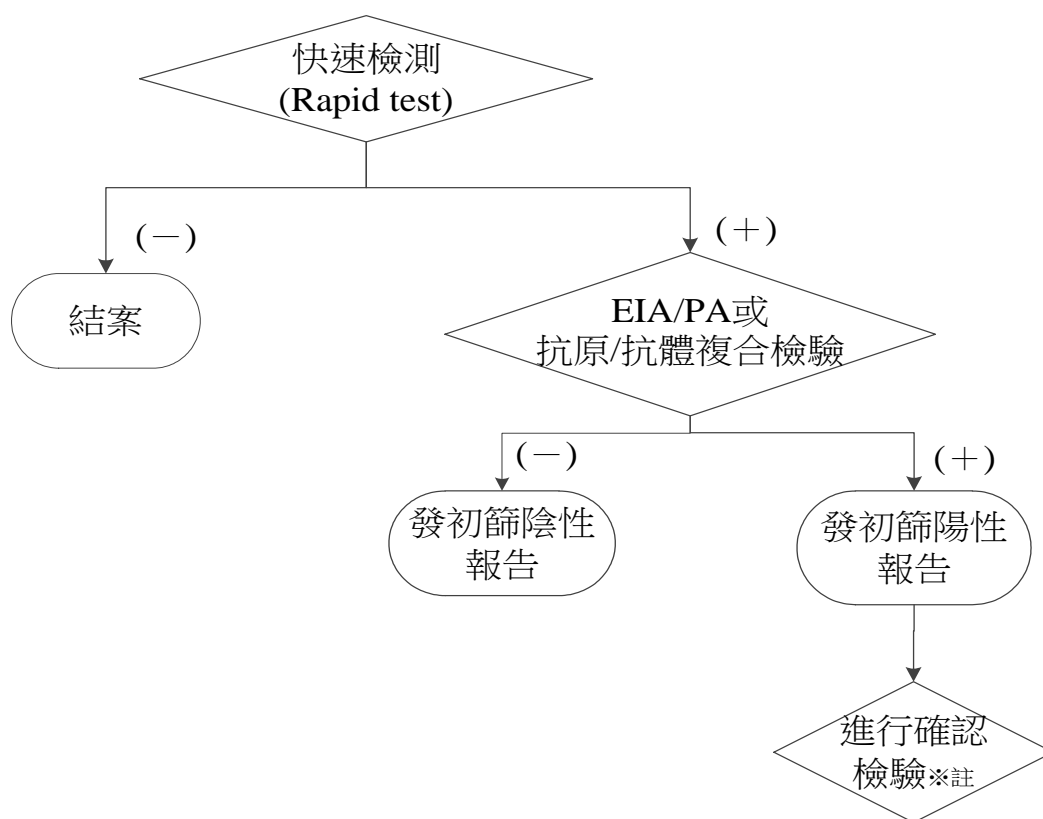
愛滋病毒檢驗應進行初步篩檢，初步篩檢為陽性，不需進行通報，檢驗陽性應再進行確認檢驗，檢驗作業流程見〔圖 2-1〕。

圖 2-1：HIV 初步篩檢作業流程



1. 初步篩檢之方法：選用之檢驗試劑須同時可檢驗 HIV-1 和 HIV-2，並可採下列方法進行初步篩檢：
  - (1) 酵素免疫分析法（Enzyme Immunoassay，簡稱 EIA）或顆粒凝集法（Particle Agglutination Method，簡稱 PA）。
  - (2) 抗原/抗體複合型檢測（HIV antibody and antigen combination assay）。
  - (3) 快速檢測法（Rapid test）：檢測結果為陽性時仍需進行酵素免疫分析法（EIA）或顆粒凝集法（PA）或抗原/抗體複合型檢測。（流程詳見〔圖 2-2〕）

圖 2-2：快速檢測法檢驗流程圖



註：1.如無法再次抽血，則可以前次初步篩檢之檢體逕行確認檢驗。  
2.依選取之初篩檢驗方式，依圖2-3或圖2-4進行確認檢驗。

## 2. 確認檢驗之方法：

經初步檢驗陽性者，如可行，請再次核對受檢者身分再抽一次血液進行確認檢驗，如無法再次採檢，則可使用前次初步篩檢時之檢體，逕行確認檢驗。確認檢驗之檢驗方式應視初步檢驗之檢驗方式及檢驗對象情形，選擇適當之確認檢驗，初步篩檢陽性後，確認檢驗流程如〔圖 2-3、2-4〕，常用之確認檢驗方式如下：

- (1) 西方墨點法檢驗（Western Blot Test，簡稱 WB）：以快速檢測法、酵素免疫分析法（EIA）或顆粒凝集法（PA）及抗原/抗體複合型檢測之初步篩檢陽性時，確認時使用。



(2) 分子生物學核酸檢測 (Nucleic Acid Testing, 簡稱 NAT) :

- A. 除血品檢驗等特定情形外，在考量檢驗成本及資源有效運用之前提，宜用於初步篩檢為陽性，且為年齡小於 18 個月以下個案、臨床上經專業判斷，高度懷疑為高危險群或孕婦等對象，確認檢驗使用。
- B. 對於初步篩檢採抗原/抗體複合型檢測之醫事機構，若無法執行 p24 抗原檢測時，且西方墨點法抗體檢驗為陰性或未確認時，需再進行分子生物學核酸檢測確認。

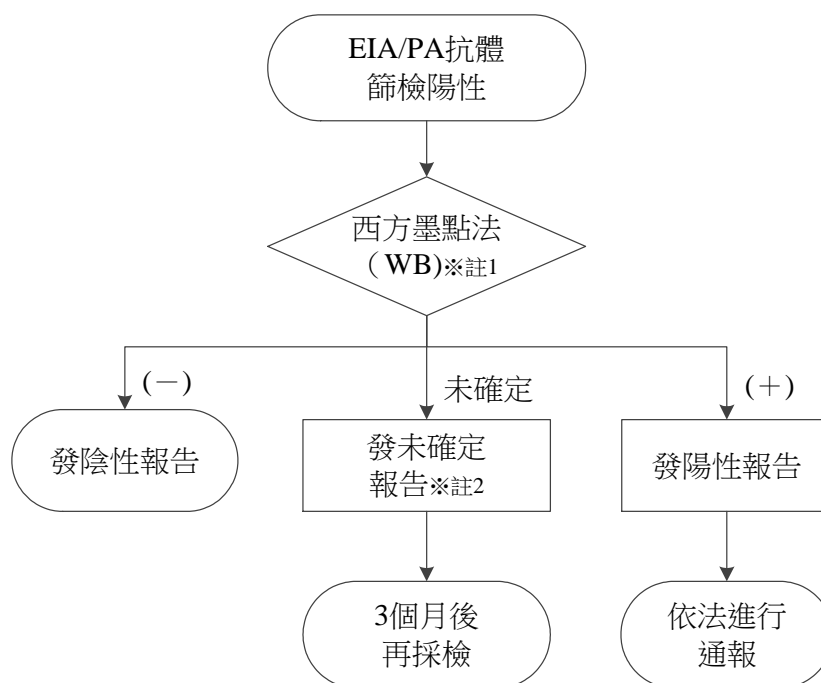
(3) p24 抗原檢測，且進行中和試驗 (Neutralization test, NT) :  
適用於初步篩檢使用抗原/抗體複合型檢測 (HIV antibody and antigen combination assay) 檢測陽性，其確認檢驗，應先進行西方墨點法進行抗體確認，若西方墨點法檢測陰性或未確定，應繼續進行 p24 抗原檢測，若 p24 抗原檢測為陽性，則再執行中和試驗。

註：該項確認檢驗方式，需由執行檢驗之醫事機構自行處理檢驗費用。

- 3. 對於經臨床專業判斷，高度懷疑為高危險族群之對象，得未經初步篩檢程序或不受初步篩檢為陽性之前提，逕行分子生物學核酸檢測，若為陽性並依法通報。

(三) 檢驗單位：疾管署認可之人類免疫缺乏病毒檢驗認可單位，請參看疾管署全球資訊網 <http://www.cdc.gov.tw/專業版/通報與檢驗/檢驗資訊/認可傳染病檢驗機構>。

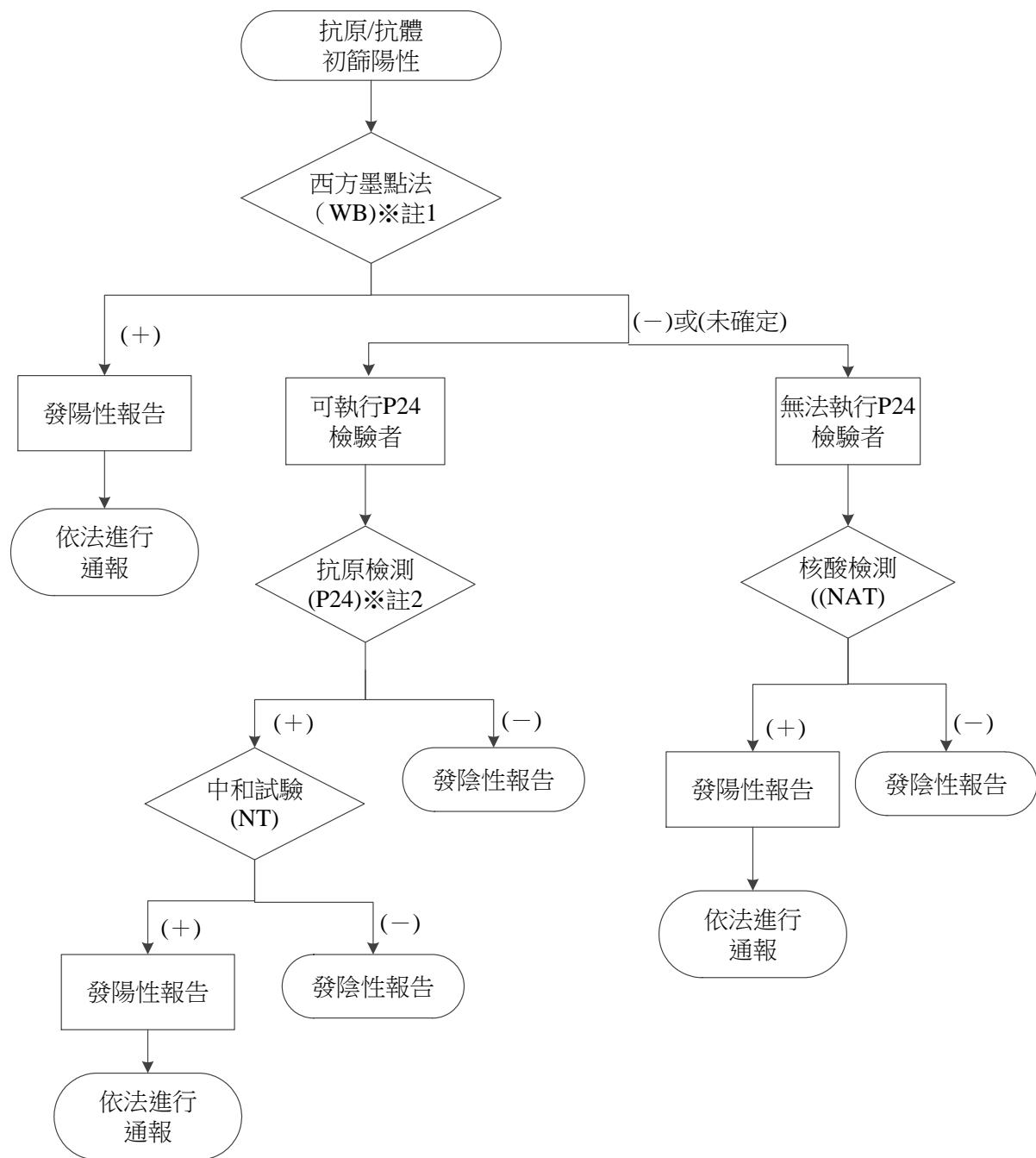
圖 2-3 : EIA/PA 抗體篩檢陽性之確認檢驗流程圖



註：1.如無法再次抽血，則可以前次初步篩檢之檢體逕行確認檢驗。

2.臨床上經專業判斷，高度懷疑感染愛滋病毒之高危險族群或孕婦等個案，可進行NAT檢測。

圖 2-4：抗原/抗體初篩陽性之確認檢驗流程圖



註1：如無法再次抽血，則可以前次初步篩檢之檢體逕行確認檢驗。

2：臨床上經專業判斷，高度懷疑感染愛滋病毒之高危險族群或孕婦等個案，可進行NAT檢測。

(四) 愛滋病毒感染檢體採集及運送檢體標準操作程序：

1. 檢體種類：全血或血漿（EDTA 管）。
2. 檢體條件：成人需採集全血 5-10ml，新生兒及幼童可採全血 3-5ml。
3. 操作材料：試管、針筒、針頭、止血帶、棉花球、70%酒精。
4. 操作步驟：
  - (1) 確認受檢者身分，避免檢體錯置，並解釋要為他做的事。
  - (2) 將所有試管標籤，註明受檢者姓名、病歷號碼及採血時間；請受檢者說出他的全名及相關數據，以核對與標籤是否相符。
  - (3) 採血完畢針頭不可再套回原保護套，以避免針扎。並且緩慢將足量血液注入含抗凝劑 EDTA 的真空採血管中，不可注入空氣。
  - (4) 若有離心設備者請操作〔表 2-1〕的步驟；反之，則繼續下項步驟送驗。
  - (5) 將檢體置於冰箱冷藏，溫度控制於 2-8°C，並儘速送到實驗室處理。

表 2-1：離心設備操作步驟

- |   |
|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>※以 800-1000xg 離心力，離心 10 分鐘。</li><li>※以無菌吸管，將離心後之上清液取出，轉置於有蓋之檢體小瓶中，旋緊瓶蓋。</li><li>※檢體小瓶上，以標籤註記受檢者之姓名、病歷號碼及採血時間。</li></ul> |
|---|

5. 採檢應注意事項：

- (1) 保護裝備（防護衣、手套、平光眼鏡、口罩）。
- (2) 針筒不要回套。
- (3) 預防操作程序所造成之生物性飛沫。
- (4) 使用正確的容器。
- (5) 工作檯以 1% 漂白水消毒。
- (6) 污染區以 10% 漂白水消毒。

6. 尖銳物扎傷處理流程：詳見〔附錄 2-2〕。

（五）運送檢體注意事項：

※請依以下步驟確認後寄出檢體：

1. 填寫愛滋病毒感染檢體送驗單。
2. 確認檢體標示無誤，避免檢體錯置的機會。
3. 以雙層夾鏈袋密封。
4. 檢體連同送驗單送驗，放置時應避免擠壓毀損。
5. 聯絡衛生局（所）。
6. 檢體處理與包裝程序：詳見〔圖 2-5 至 2-11〕。

圖 2-5：填寫送驗單、確認檢體標示無誤，並準備 2 個夾鏈袋



圖 2-6：將檢體放入內層夾鏈袋密封妥



圖 2-7：將送驗單放入外層夾鏈袋



圖 2-8：將裝有檢體的內層夾鏈袋放入外層夾鏈袋並密封妥



圖 2-9：將保冷劑放置於檢體運送箱中



圖 2-10：將檢體連同送驗單置入運送箱中





圖 2-11：檢體運送箱確認封妥（溫度控制於 2-8°C）



### 三、篩檢對象與流程

#### （一）篩檢對象

##### 1. 公告及有必要篩檢對象：

依據衛生署 97 年 1 月 18 日署授疾字第 0970000016 號公告「有接受人類免疫缺乏病毒檢查必要者」〔附錄 2-3〕及本條例第 11 條：

- (1) 意圖營利與他人為性交或猥褻之行為者及相對人（從事性交易服務者、嫖客）、毒品施用或販賣者。
- (2) 查獲三人以上（含三人）有吸食毒品之藥物濫用性派對參加者。
- (3) 矯正機關收容人。
- (4) 性病者。

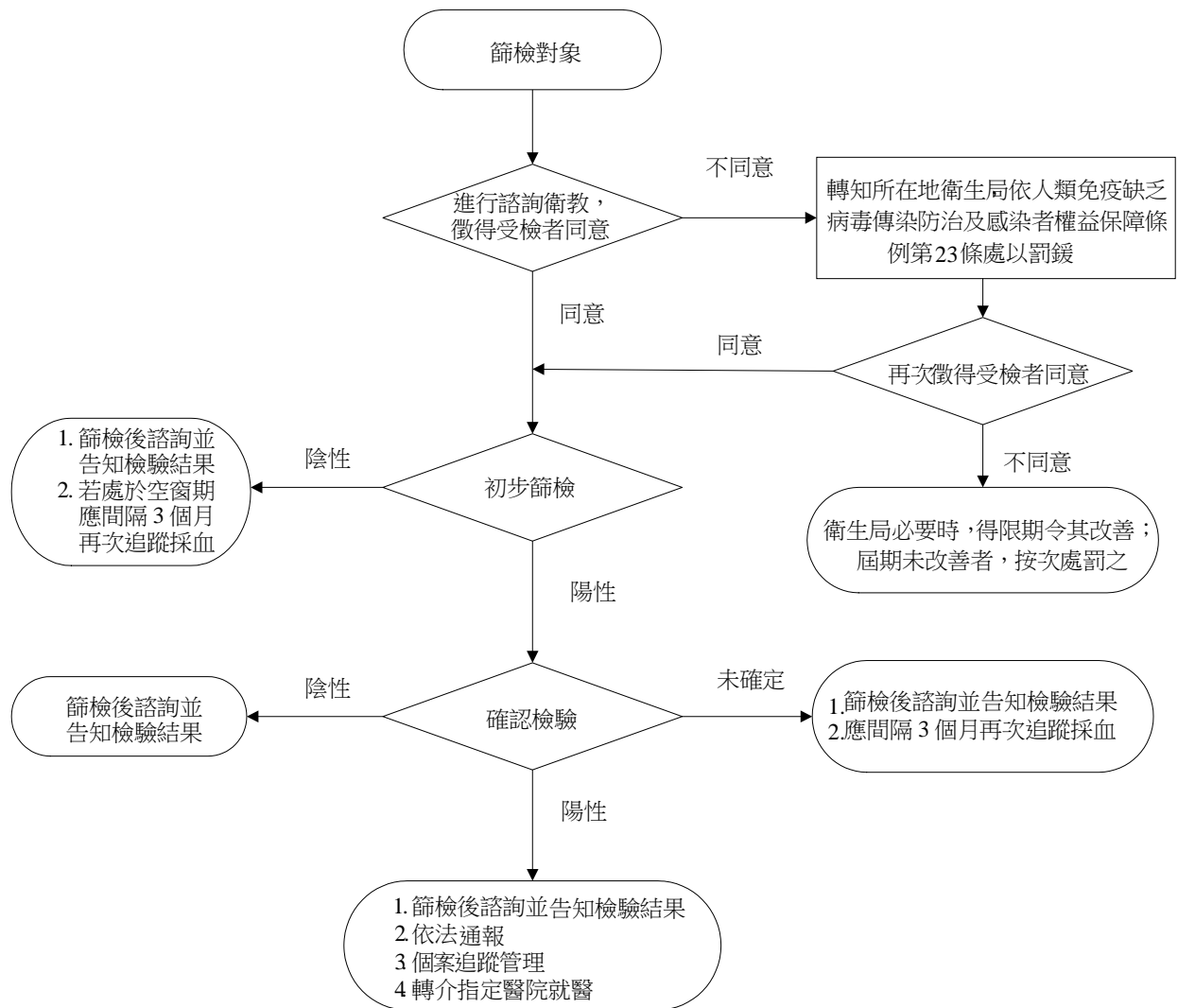
- (5) 役男。
- (6) 義務役、預備軍官及預備士官、常備兵。
- (7) 嬰兒其生母查無孕期人類免疫缺乏病毒檢查報告或診治醫師認為有檢查必要者。
- (8) 捐血者篩檢（本條例第 11 條）。

## 2. 自願篩檢對象

- (1) 參與匿名篩檢者。
- (2) 社區藥癮者。
- (3) 孕婦。

上述公告篩檢對象之愛滋病毒感染諮詢檢驗流程，請參照〔圖 2-12〕；嬰兒其生母查無孕期人類免疫缺乏病毒檢查報告或診治醫師認為有檢查必要者，請參照〔圖 2-13〕。

圖 2-12：HIV 諮詢檢驗流程



公告及有必要篩檢對象之篩檢流程詳述如下：

1. **意圖營利與人為性交或猥褻之行為者及相對人 ( 從事性交易 服務者、嫖客 )、毒品施用或販賣者**
  - (1) 篩檢對象：警方查獲從事性交易服務者及其顧客、毒品施用或販賣者。
  - (2) 執行單位：各縣市警察局及衛生局（所）、合格檢驗機構。
  - (3) 執行方法：
    - A. 警察局進行色情行業臨檢，或查緝暗娼、嫖客及牛郎時，如查獲從事性交易服務者、嫖客時，由警察局通知當地衛生局（所）人員前往指定地點，由衛生局（所）人員進行採檢及辦理人類免疫缺乏病毒及其他性病防治講習，講習辦法詳見〔附錄 2-4〕。
    - B. 篩檢前必須徵得受檢者的同意，同意形式不拘，採書面方式或口頭形式均可，在取得受檢者同意後進行採血工作，篩檢諮詢建議詳見〔附錄 2-5〕，不同意檢驗者依本條例第 15 條及第 23 條處理。
    - C. 衛生局（所）人員應確實執行後續採檢工作，必要時可由醫療院所或合格之檢驗機構代為進行採檢工作，倘未能於第一時間至警察局指定地點進行採檢，應通知篩檢對象（得請當地警察機關協助）於時限內至指定地點進行補採檢；若有執行上之困難，應隨時於各縣市政府跨局處愛滋防治委員會或工作小組上進行協調與溝通。
  - (4) 作業流程圖，詳見〔圖 2-12〕：HIV 諮詢檢驗流程。
  - (5) 其他注意事項：
    - A. 採血後之 HIV 篩檢、確認檢驗及相關注意事項，詳見本章 HIV 檢驗作業。
    - B. 確認檢驗可送疾管署研檢中心中區實驗室（位於本署中區管制中心）或其他 WB 合格檢驗單位（詳見疾管署全球資訊網 <http://www.cdc.gov.tw/> 傳染病介紹/疾病介紹/人類免疫缺乏病毒

(HIV) 感染/後天免疫缺乏症候群 (愛滋病))，逕送後者檢驗者，檢驗費用由衛生局 (所) 負擔。

## 2. 查獲 3 人 (含) 以上有吸食毒品之藥物濫用性派對參加者

(1) 篩檢對象：警方查獲 3 人以上 (含 3 人) 有吸食毒品之藥物濫用性派對參加者。

(2) 執行單位：各縣市警察局。

(3) 執行方法：

A. 由警察局通知當地衛生局 (所) 人員前往進行採血作業，並辦理人類免疫缺乏病毒及其他性病防治講習，如〔附錄 2-5〕。

B. 篩檢前必須徵得受檢者的同意，同意形式不拘，採書面方式或口頭形式均可，在取得受檢者同意後進行採血工作，篩檢諮詢建議詳見〔附錄 2-5〕，不同意檢驗者依本條例第 15 條及第 23 條處理。

C. 若因尚未確定其為毒品施打或吸食者，應說明、勸說並徵得受檢者的同意後，予以抽血檢驗 HIV。

(4) 作業流程圖，詳見〔圖 2-12〕：HIV 諮詢檢驗流程。

(5) 其他注意事項：

A. 接獲警察局通知採血之當地衛生局 (所) 人員應予配合，不應以任何理由拒絕採血。若有執行上之困難，應隨時於各縣市政府跨局處愛滋防治委員會或工作小組上進行協調與溝通。

B. 採血後之 HIV 篩檢、確認檢驗及相關注意事項，詳見本章 HIV 檢驗作業。

## 3. 矯正機關收容人

(1) 篩檢對象：矯正機關收容人。

(2) 執行單位：法務部各監所、各縣市衛生局 (所)。

(3) 執行方法：

- A. 法務部矯正機關收容人，由法務部各監所委託醫事服務機構（包括檢驗所）或當地衛生局（所）人員進行採血檢驗 HIV 工作（包括新收容人篩檢和年度全面篩檢）。
- B. 篩檢前必須徵得受檢者的同意，同意形式不拘，採書面方式或口頭形式均可，在取得受檢者同意後進行採血工作，篩檢諮詢建議詳見〔附錄 2-5〕，不同意檢驗者依本條例第 15 條及第 23 條處理。
- C. 採集後之血液檢體應送 EIA/PA 合格檢驗單位進行檢驗。篩檢陽性者，可再次採集血液，將檢體送 WB 合格檢驗單位進行確認檢驗，詳見本章 HIV 檢驗作業。當 EIA/PA 初篩陽性時，請確實核對受檢者身分，再次採集檢體送驗。

(4) 作業流程圖，詳見〔圖 2-12〕：HIV 諮詢檢驗流程。

(5) 其他注意事項：

- A. 進行團體大規模抽血時，應避免檢體錯置之問題產生，提高檢驗之正確性。
- B. 前項檢驗費用依本條例第 15 條第 2 項規定，由法務部編列之。

#### 4. 性病患者

(1) 篩檢對象：性病患者。

(2) 執行單位：具有診治性病病患相關科別之一般醫療院所。

(3) 執行方法：

- A. 經診斷為性病患者，由醫護人員給予篩檢前衛教和諮詢，說明 HIV 檢驗對其重要性及益處。
- B. 篩檢前必須徵得受檢者的同意，同意形式不拘，採書面方式或口頭形式均可，在取得受檢者同意後進行採血工作，篩檢諮詢建議詳見

〔附錄 2-5〕，不同意檢驗者依本條例第 15 條及第 23 條處理。

- C. 由醫護人員執行 HIV 抽血採檢服務。
- D. 採血後之 HIV 篩檢、確認檢驗及相關注意事項，詳見本章 HIV 檢驗作業。

(4) 作業流程圖，詳見〔圖 2-12〕：HIV 諮詢檢驗流程。

(5) 其他注意事項：

- A. 性病病患全面篩檢愛滋病毒檢驗費用由本署支付。
- B. 各縣市衛生局應積極輔導轄區醫療院所提供性病病患之愛滋諮詢及篩檢服務。

## 5. 役男

(1) 篩檢對象：依據「役政法」，縣政府兵役課每年 4 月針對滿 18 歲男性進行兵籍調查，若選擇就學，則於其畢業前（約為每年的 3 至 6 月）辦理兵役體檢，若不就學者，則於當年 7 月至 10 月進行兵役體檢。

(2) 執行單位：內政部役政署、各縣市政府徵兵檢查委員會。

(3) 執行方法：

- A. 篩檢前必須徵得受檢者的同意，同意形式不拘，採書面方式或口頭形式均可，在取得受檢者同意後進行採血工作，篩檢諮詢建議詳見〔附錄 2-5〕，不同意檢驗者依本條例第 15 條及第 23 條處理。
- B. 準役男至役男體檢指定醫院體檢，其中初篩陽性時，則再至役男複檢指定醫院進行確認檢驗。經確診為陽性個案應先進行傳染病通報，並將個案轉介至愛滋病指定醫院進行追蹤及治療。

(4) 作業流程圖，詳見〔圖 2-12〕：HIV 諮詢檢驗流程。

(5) 其他注意事項：

- A. 役男體檢醫院與役男複檢醫院名單，詳見役政署網站

(<http://www.nca.gov.tw/>)。

B. 衛生局接獲陽性個案通報名單，應以密件處理，並協助辦理除役程序。

## 6. 義務役、預備軍官及預備士官、常備兵

- (1) 篩檢對象：義務役、預備軍官及預備士官、常備兵。
- (2) 執行單位：國防部。
- (3) 執行方法：初篩陽性時，則再進行確認檢驗。經確診為陽性個案應先進行傳染病通報，並將個案轉介至指定醫院進行追蹤及治療。
- (4) 作業流程圖，詳見〔圖 2-12〕：HIV 諮詢檢驗流程。
- (5) 其他注意事項：無。

## 7. 嬰兒其生母查無孕期人類免疫缺乏病毒檢查報告或診治醫師認為有檢查必要者

- (1) 篩檢對象：嬰兒其生母查無孕期人類免疫缺乏病毒檢查報告或診治醫師認為有檢查必要者。
- (2) 執行單位：收治該新生兒之醫療院所。
- (3) 執行方法：
  - A. 檢體來源：
    - (A) 臍帶血：由產房醫護人員於產婦第 3 產程時，胎盤娩出母體之前或之後採集臍帶血。
    - (B) 腳跟血：如無法及時採集臍帶血者，則採集新生兒腳跟血，並最好於出生 4-6 小時內，由醫護人員進行快速篩檢檢測。
  - B. 新生兒快速篩檢結果呈陽性者：
    - (A) 一般婦產科醫療院所：請立即通知當地衛生局，經衛生局協助



將產婦及其新生兒轉介至愛滋病指定醫院，俾利後續照護治療。

(B) 愛滋病指定醫院：新生兒出生 6-12 小時內，應予預防性投藥治療，以預防母子垂直感染。

C. 複檢送驗：

(A) 快速篩檢結果呈陽性者，應立即採集新生兒全血 3-5ml，由合格檢驗機構或送疾管署研檢中心進行初篩檢驗，初篩檢驗呈陽性者，應進行 NAT 檢測，檢體送驗單如〔附錄 2-6〕。

(B) NAT 檢測呈陽性，依法通報人類免疫缺乏病毒感染，NAT 檢測若呈陰性，表示為疑似愛滋寶寶，需持續預防性投藥，原則為 6 週。

(4) 作業流程圖，詳見〔圖 2-13〕：新生兒愛滋篩檢作業流程圖。

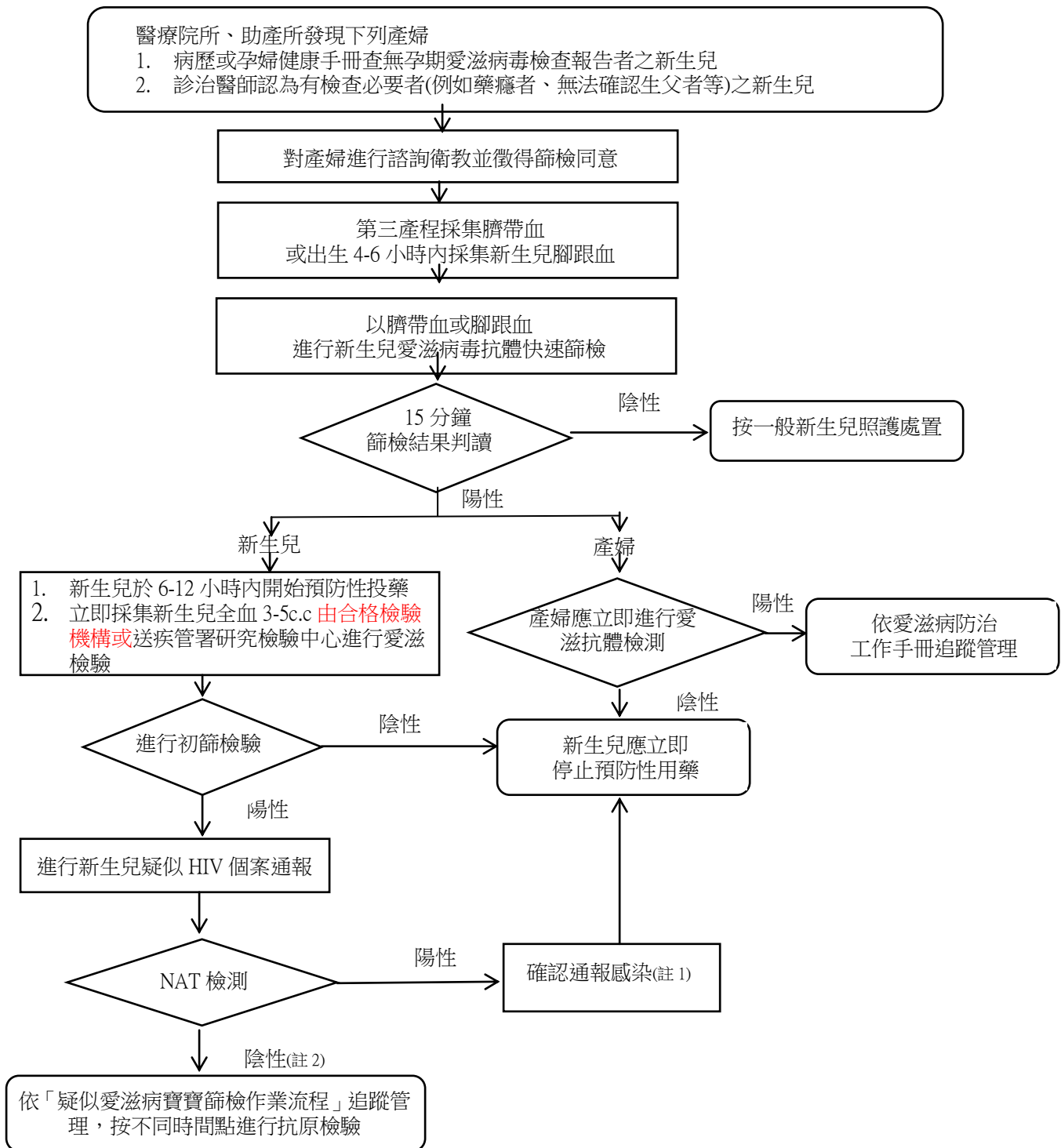
(5) 其他注意事項：

A. 為有效預防新生兒感染，嬰兒其生母查無孕期 HIV 檢查報告或診治醫師認為有檢查必要者，須提供新生兒 HIV 快速篩檢，及時提供預防性投藥。

B. 若該新生兒為棄嬰查無生母，為保障其健康權益及爭取有效預防性投藥時間，得由醫療院所之醫事人員逕行評估後，提供 HIV 檢查，以及時提供預防性投藥。

C. 非為棄嬰或無依之嬰兒，其 HIV 檢查同意程序得經其法定代理人或其親屬同意後進行篩檢。新生兒愛滋篩檢同意書，詳見〔附錄 2-7〕。

圖 2-13：新生兒愛滋篩檢作業流程圖



註：1.分子生物學核酸檢測(NAT)呈陽性，依法通報人類免疫缺乏病毒感染(HIV 感染)  
 2.新生兒初篩檢驗為陽性，但 NAT 為陰性者，需考量是否為偽陰性或生母為高危險行為者(可能正處於急性感染期)，建議可轉介小兒感染科醫師仔細評估。  
 3.考量新生兒採血困難，建議優先評估其生母感染情形，以做為醫生判斷新生兒是否繼續用藥的依據。

## 8. 捐血者篩檢

- (1) 篩檢對象：所有捐血者之血袋。
- (2) 執行單位：醫療財團法人台灣血液基金會（以下簡稱台灣血液基金會）及該會所屬捐血中心。
- (3) 執行方法：捐血中心針對所有捐血血袋，進行 NAT/EIA 篩檢愛滋病毒，檢驗工作由捐血中心進行。NAT/EIA 篩檢為陽性時，即進行 WB 確認檢驗。發現陽性個案，由各捐血中心依通報辦法進行傳染病通報。
- (4) 作業流程圖，詳見〔圖 2-12〕：HIV 諮詢檢驗流程。
- (5) 其他注意事項：
  - A. 依據本條例〔附錄 2-1〕第 11 條規定，採集血液供他人輸用，應事先實施愛滋病毒有關檢驗。
  - B. NAT/EIA 篩檢陽性之血袋，無論 WB 檢驗結果如何，一律銷毀不使用。
  - C. 各捐血中心不將檢驗結果告知捐血者。

自願篩檢對象詳述如下：

### 1. 參與匿名篩檢者

- (1) 篩檢對象：不願以真實姓名進行篩檢者。
- (2) 執行單位：匿名篩檢醫院或各縣市衛生局（所）。
- (3) 執行方法：
  - A. 服務人員提供衛教諮詢，篩檢前必須徵得受檢者口頭或書面的同意。
  - B. 由服務工作人員執行 HIV 抽血採檢服務，及填寫免費篩檢諮詢服務問卷，並與受檢者約定回院看報告的方式與時間。

- C. 採血後之 HIV 篩檢及確認檢驗，詳見本章 HIV 檢驗作業。前項篩檢結果為陰性者，鑒於感染者可能在空窗期，告知受檢者 3-6 個月後再次篩檢。
  - D. 前項篩檢結果呈未確定反應者，請受檢者於 3 個月後再次抽血檢驗。
  - E. 前項篩檢結果陽性者，不得以書面或電話方式告知檢驗結果，並協助受檢者轉介至該院或其他愛滋病指定醫院感染科門診進行追蹤及治療。
- (4) 作業流程圖，詳見〔圖 2-12〕：HIV 諮詢檢驗流程。
- (5) 其他注意事項：匿名篩檢醫院名單，請連結疾管署網站查詢 <http://www.cdc.gov.tw/>。

## 2. 社區藥癮者

- (1) 篩檢對象：注射藥癮者。
- (2) 執行單位：各縣市衛生局（所）、匿篩指定醫院及 HIV 抗體篩檢能力試驗合格之醫事檢驗所。
- (3) 執行方法：
  - A. 由各縣市衛生局印製篩檢票券，為「免費 HIV 抗體檢測」專用。
  - B. 愛滋衛教諮詢服務站、民間團體以及同儕者針對篩檢對象，進行篩檢服務之宣導，並提供有編碼的篩檢票券，轉介個案至檢驗服務點執行 HIV 抗體檢測。
  - C. 檢驗服務點需提供持券篩檢對象下列服務：
    - (A) 篩檢前（後）諮詢、收集個人基本資料及問卷、抽血，及發放具名個案採血營養費。
    - (B) 篩檢前諮詢時應確實了解其注射行為，並查驗個案有照證件，如身分證或駕照或健保卡。

(C) 同一篩檢對象每間隔半年得重新篩檢乙次。

(4) 作業流程圖，詳見〔圖 2-12〕：HIV 諮詢檢驗流程。

(5) 其他注意事項：無。

### 3. 孕婦

(1) 篩檢對象：居住於我國境內之孕婦。

(2) 執行單位：全國各婦產科醫療院所、各縣市衛生局（所）。

(3) 執行方法：

A. 孕婦至醫療院所產檢，醫護人員給予篩檢前衛教和諮詢，說明 HIV 檢驗對孕婦和胎兒的重要性及其益處。

B. 篩檢前必須徵得孕婦的同意，無論是否接受篩檢，不損及產前照護的品質。

C. 執行 HIV 抽血採檢服務。

D. 檢體送驗進行初篩檢驗。

E. 初篩為陽性個案，應進行 WB 確認檢驗。

F. 確認檢驗呈未確定反應者，應於下次產檢或 1 個月後再次抽血檢驗。若再次呈未確定反應者，建議自費接受核酸檢測。

G. 若確診為陽性個案應先進行傳染病通報，醫療院所告知個案檢驗結果時須會同衛生局（所）人員，並將個案轉介至愛滋病指定醫院進行追蹤及治療。

(4) 作業流程圖，詳見〔圖 2-12〕：HIV 諮詢檢驗流程。

(5) 其他注意事項：

A. 孕期期間提供 HIV 篩檢乙次，建議於第 1 孕期第 1 次產檢時執行，以利 HIV 孕婦後續各種治療的決定。

- B. 感染高風險的孕婦（如有性病病史、從事性交易、使用非法藥物、懷孕期間仍多重性伴侶、孕婦的性伴侶是 HIV 感染者或有高危險行為），由婦產科醫師評估需再次檢查 HIV 檢驗者，請透過衛生局免費檢驗管道進行篩檢，並建議於第 3 孕期再加作 1 次檢驗。

(6) 孕婦愛滋快速篩檢

- A. 篩檢對象：無法確知是否感染 HIV 及疑似高危險群之臨產婦。

B. 執行方法：

- (A) 篩檢前必須徵得孕婦口頭或書面的同意。
- (B) 執行愛滋病毒感染快速篩檢，快速篩檢試劑由疾管署免費提供。
- (C) 進行快速篩檢時應同步抽血進行初篩檢驗。
- (D) 快速篩檢呈陽性且尚無產兆者，應即將個案轉送愛滋病指定醫院進行後續處理；已有產兆者，請電洽本署 24 小時免付費疫情通報及關懷專線 1922 進行通報並領用母子垂直感染預防用藥，產婦於原婦產科進行剖腹生產，嬰兒出生後轉介愛滋病指定醫院治療。
- (E) 孕婦愛滋快速篩檢標準作業流程，見〔圖 2-14〕。

圖 2-14：孕婦愛滋快速篩檢標準作業流程

