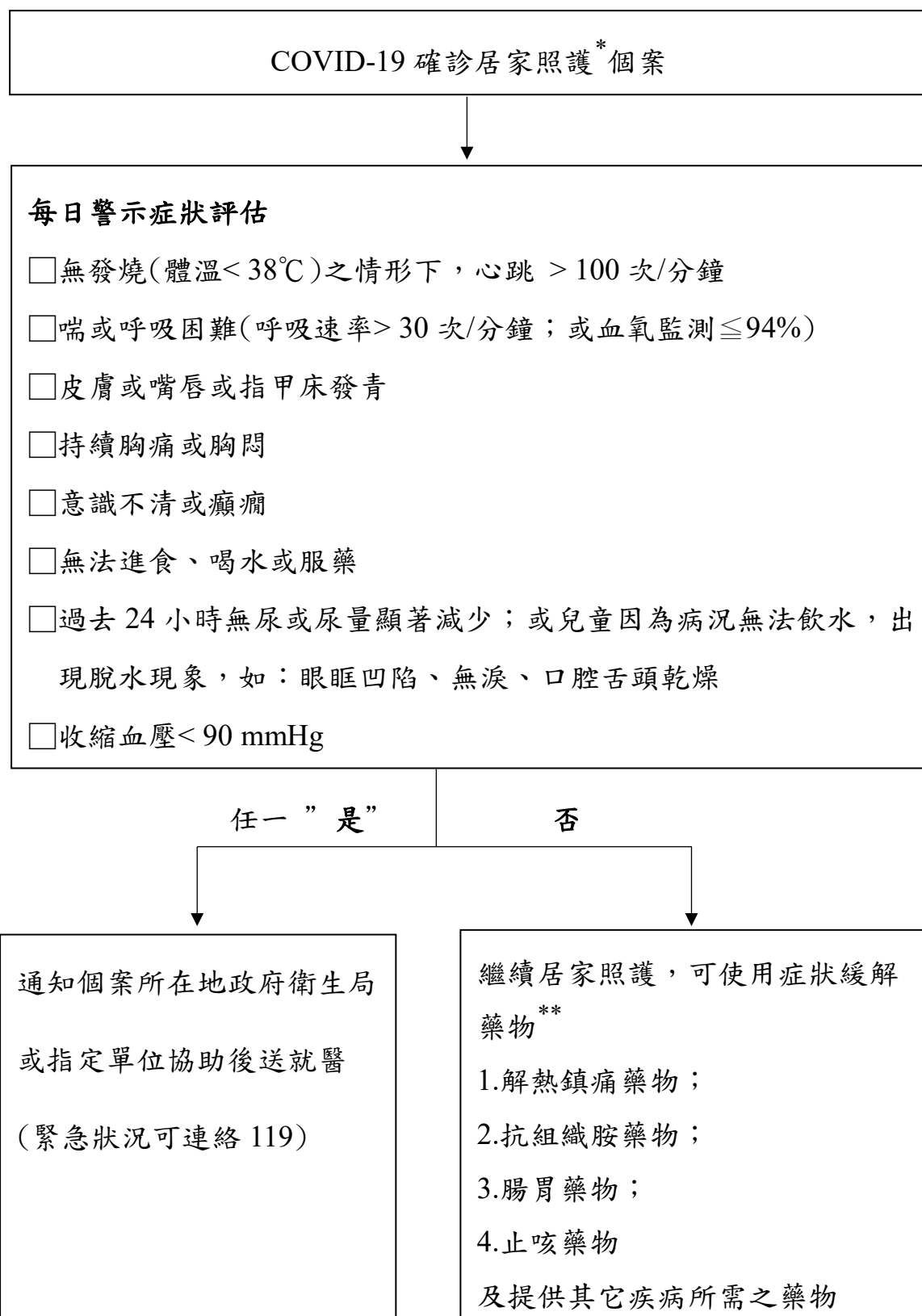


# COVID-19 確診個案居家照護評估及後送就醫原則

110 年 5 月 00 日



\*適合居家照護的個案為：

1. 年齡< 60 歲之成年人；且
2. 無懷孕/慢性病/免疫低下<sup>#</sup>；且
3. 可生活自理、遵從醫囑；且
4. 無須(如：洗腎等)特殊醫療照顧；且
5. 符合居家環境能一人一室

其餘對象則暫施行居家照護並等候衛生單位安排集中檢疫所或醫療院所

<sup>#</sup>慢性病/免疫低下包含：慢性肺病(氣喘/慢性肺部阻塞性疾病)、糖尿病、高血壓、心血管疾病(冠狀動脈疾病、心衰竭)、慢性腎臟疾病、肥胖、癌症、器官或骨髓移植、先天免疫不全、長期使用免疫抑制劑或類固醇等。

\*\*症狀緩解藥物：

- 1.解熱鎮痛藥物：如：普拿疼【成人一次一錠(500 毫克)，兒童使用含普拿疼之藥水依體重建議劑量服用，每 4 到 6 小時服用一次】，可緩解發燒、頭痛、牙齒痛、經痛、肌肉痠痛、關節痛。
- 2.抗組織胺藥物：舒緩打噴嚏、流鼻水、眼鼻皮膚過敏。常見嗜睡、頭暈口乾等副作用；長者使用要預防跌倒發生。新一代的抗組織胺則改善了嗜睡、疲倦、注意力下降等副作用。
- 3.腸胃藥物：如：胃藥、止瀉藥，可舒緩腹痛、腹瀉。腹瀉個案請補充水分和電解質，可以使用運動飲料加入開水稀釋，以及稀飯、土司、香蕉等清淡飲食。
- 4.止咳藥物：減緩咳嗽症狀、祛痰。