

## ควรรวังสำหรับนักเรียนหลังการฉีดวัคซีนไขหวัดใหญ่และเอกสารแจ้งการฉีดวัคซีนซ้ำ

คำแนะนำฉีดวัคซีนให้ผู้ปกครองจาก โรงเรียน \_\_\_\_\_ ในจังหวัด (เมือง) \_\_\_\_\_

เมื่อวันที่ \_\_\_\_\_ เดือน \_\_\_\_\_ ปี \_\_\_\_\_ บุตรของคุณ \_\_\_\_\_ เลขที่ \_\_\_\_\_ ชั้น \_\_\_\_\_ ห้อง \_\_\_\_\_

 ฉีดวัคซีนไขหวัดใหญ่แล้ว  ยังไม่ได้ฉีดวัคซีนไขหวัดใหญ่

(สาเหตุที่ยังไม่ฉีดวัคซีน: \_\_\_\_\_)

นำเอกสารแจ้งเตือนนี้ไปยังศูนย์สุขภาพ/โรงพยาบาล \_\_\_\_\_ เพื่อรับวัคซีน

(แนะนำติดต่อโรงพยาบาลในเครือก่อนเพื่อยืนยันว่ามีวัคซีนหรือไม่ก่อนเดินทางไปฉีดวัคซีน) ในวันที่ \_\_\_\_\_

เดือน \_\_\_\_\_ ปี 2024

แพทย์ประจำตัว: \_\_\_\_\_

หมายเหตุ: หากคุณนำเอกสารฉบับนี้ไปที่โรงพยาบาลตามสัญญาที่กำหนดเพื่อรับการฉีดวัคซีน

คุณจะต้องชำระค่ารักษาพยาบาลที่เกี่ยวข้องด้วยตนเองตามระเบียบของโรงพยาบาล

## “ข้อควรทราบหลังการฉีดวัคซีน”

- วัคซีนไขหวัดใหญ่เป็นวัคซีนเชื้อตายที่ปลอดภัยมาก หลังฉีดวัคซีน อาจรู้สึกเจ็บ แดง บวม บริเวณที่ฉีด บางคนอาจมีปฏิกิริยาทางระบบทั้งร่างกายเล็กน้อย เช่น มีไข้ ปวดศีรษะ ปวดกล้ามเนื้อ คลื่นไส้ คัดผิวหนัง ลมพิษ หรือผื่นแดง เป็นต้น แต่มักจะหายภายใน 1-2 วันหลังการฉีดวัคซีน และผลข้างเคียงร้ายแรงพบได้น้อยมาก
- หลังจากได้รับวัคซีนไขหวัดใหญ่ประมาณ 1-2% อาจมีไข้ภายใน 48 ชั่วโมง ควรแจ้งให้แพทย์ทราบถึงการฉีดวัคซีนไขหวัดใหญ่ครั้งก่อนเพื่อใช้อย่างอิงในการวินิจฉัยแยกโรค หากมีไข้ยังคงมีอยู่หลังฉีดวัคซีน 48 ชั่วโมง ควรพิจารณาการติดเชื้ออื่นๆ หรือสาเหตุของไข้ด้วย
- หากมีไข้ต่อเนื่อง สติหรือพฤติกรรมเปลี่ยนแปลง หายใจลำบาก หัวใจเต้นเร็ว และมีอาการไม่สบายอื่นๆ หลังการฉีดวัคซีน ควรไปพบแพทย์โดยเร็วที่สุดและแจ้งครู/เจ้าหน้าที่พยาบาล หรือโทรสายด่วนให้คำปรึกษาต่อไปนี้ จะมีเจ้าหน้าที่ให้บริการคุณ
- อาการเป็นลมจากการฉีดยามักเกิดจากแรงกดดันทางจิตใจและความกลัวการฉีดยาจนทำให้เกิดอาการทางกาย เช่น เวียนศีรษะ คลื่นไส้ โดยส่วนใหญ่จะเกิดขึ้นเมื่อวัยรุ่นได้รับการฉีดวัคซีนเป็นกลุ่ม ในระหว่างการฉีดวัคซีนขนาดใหญ่ อาจเกิดอาการเป็นลมจากการฉีดยาเป็นกลุ่มอย่างเป็นครั้งคราว ซึ่งเรียกว่าโรคทางจิตโดยรวม ปฏิกิริยาการเป็นลมไม่เกี่ยวข้องกับความปลอดภัยของวัคซีน และจะไม่ก่อให้เกิดผลตามมาต่อสุขภาพใดๆ หากนักเรียนยังเป็นลมอยู่หลังกลับบ้าน ควรส่งไปพบแพทย์เพื่อรับการวินิจฉัยและการรักษา
- หลังจากฉีดวัคซีนแล้ว  
แม้ว่าโอกาสที่จะติดไขหวัดใหญ่จะลดลงแต่ก็อาจยังมีการติดเชื้อทางเดินหายใจที่เกิดจากไวรัสที่ไม่ใช่ไขหวัดใหญ่ชนิดอื่นได้ โปรดใส่ใจสุขภาพอนามัยส่วนบุคคลและมาตรการป้องกันต่างๆ เพื่อรักษาสุขภาพของคุณ
- สำหรับผู้ที่ใช่ยาต้านเกล็ดเลือดหรือยาต้านการแข็งตัวของเลือดหรือมีการทำงานของการแข็งตัวผิดปกติ

ให้กดบริเวณที่ฉีดอย่างน้อย 2 นาทีหลังฉีด แล้วสังเกตว่ายังมีเลือดออกหรือเลือดค้างอยู่หรือไม่

๗. หากบุตรหลานของคุณอยู่ต่ำกว่าระดับชั้นประถมศึกษาปีที่

2 และได้รับวัคซีนไขหวัดใหญ่เป็นครั้งแรกนับตั้งแต่เกิด หากคุณรู้สึกว่าเป็น

คุณสามารถไปที่สถานพยาบาลเพื่อรับวัคซีนเข็มที่สอง โดยชำระเงินด้วยตนเองอย่างน้อยสี่สัปดาห์หลังจาก  
ได้รับวัคซีนเข็มแรก

ด้วยความเคารพจากศูนย์สุขภาพ \_\_\_\_\_

ศูนย์สุขภาพ \_\_\_\_\_ สายด่วนให้คำปรึกษา: \_\_\_\_\_

สายด่วนแจ้งและปรึกษากรมควบคุมโรค: 1922

โรงเรียน \_\_\_\_\_ สายด่วนให้คำปรึกษา: \_\_\_\_\_