



### 你好，我是小林，一個愛滋病患者……

小林是年輕的愛滋感染者，目前正在接受治療。剛開始，社區裡的人都因為他感染者的身份，要求他搬家，在房先生的幫助下，鄰居們開始重新接納他，給他許多鼓勵。但是他發現，一離開熟悉的社區，還是會因為愛滋感染者的身份，遇到許多困難……



房先生，醫院把我感染的訊息通報給學校，同學知道我感染後，都不願意靠近我，還開說要找記者，要是被報導出來，我很怕家人也被影響……

- 醫院或公務人員知道感染者的資訊後，除了依規定通報給衛生機關外，必須保護病人的隱私，不可以告訴學校、公司或媒體囉！
- 而且，媒體沒有得到當事人同意，也不能報導囉！
- 遇到這樣的情況，你可以保留證據，向地方衛生單位投訴檢舉。



別擔心！

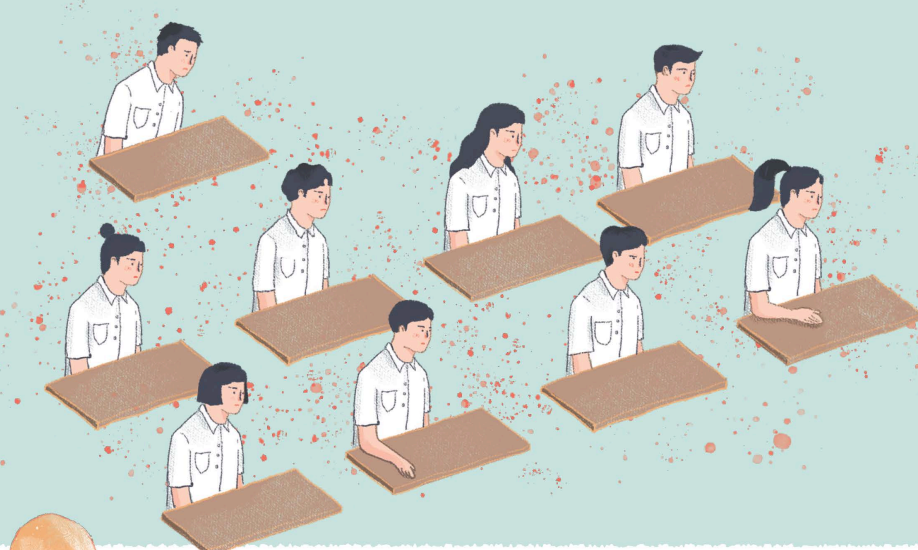
**平常跟愛滋感染者一起工作、聊天，都不會被傳染，愛滋病毒不透過口水或汗水傳染，交談接觸不必擔心**

如果有傷口，只要已包紮或已戴手套保護，就沒有傳染的危險。萬一真的暴露在感染的危險中，請快速就醫，由醫生評估是否需要預防性投藥囉！



學校知道我是感染者後，嘴上雖說「我們是為你好」，卻對我差別待遇，想把我逼走，我該怎麼辦……？

- 愛滋感染者也有受教育的權利，學校不可以拒絕你上學，把你逼走也是違法的喔！
- 遇到這樣的情況，你可以蒐集證據，找衛生單位或民間團體幫忙，盡量讓自己有更多支持的資源。



**穩定就醫的愛滋感染者，並不需要特別對待，像一般人一樣對他就好！**

不像感冒一群人聚在一起容易傳染，游泳、打球、餐具或衣服一起洗，或團體住宿，都不會傳染愛滋病毒！穩定就醫的愛滋感染者，可以像一般人一樣生活，不需要特別好或特別差勁的照顧。



畢業前夕，我應徵理想的工作，但是公司要求員工體檢時要篩檢愛滋，並要求我把檢查結果交回去，我好害怕又被排擠……

- 其實，愛滋病毒檢驗屬於「自選檢查項目」，你可以自己決定要不要驗，依法公司不能強迫你。
- 而且依法規定，自選檢查項目的報告，健檢單位只能單獨拿給你本人，不能透漏給公司囉！
- 如果公司強迫你一定要提供愛滋篩檢結果，你可以帶體檢項目的文件，依法向勞動（工）局檢舉啦！



**為什麼愛滋感染者不需主動透露自己有感染，不怕無辜的人被傳染嗎？**

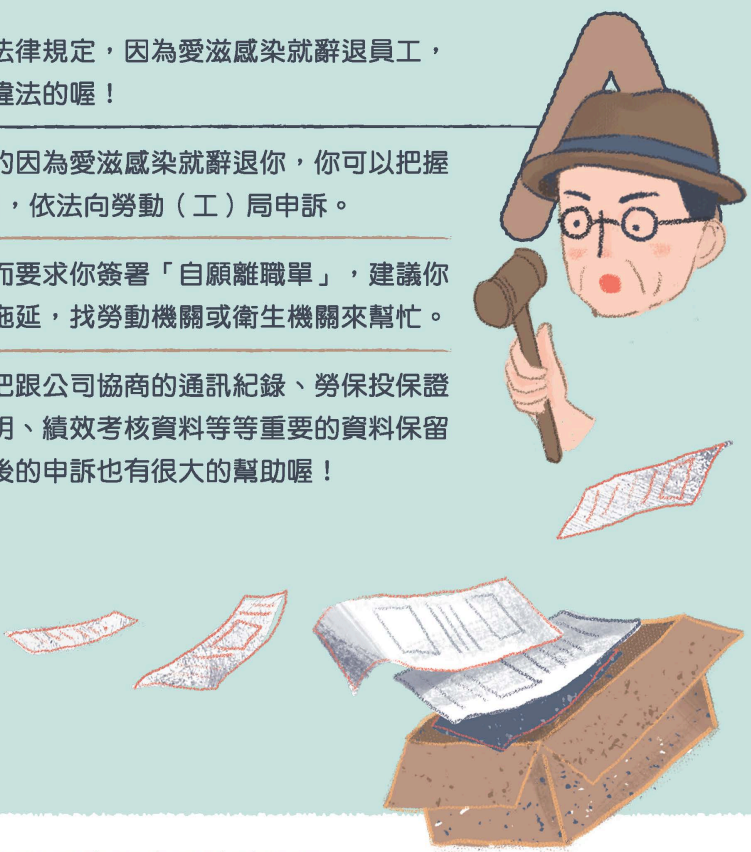
其實，愛滋病毒並不會因為握手、聊天就傳染給別人，只要遵守基本的衛生原則，就不會因為接觸而傳染了。而且，愛滋感染者只要持續接受治療，幾乎就跟一般人一樣。當然也可以保有自己的隱私，不需要透露病情。



我好擔心，萬一公司知道我是愛滋感染者，好不容易應徵上的工作會不會就沒了……

別擔心！依照法律規定，因為愛滋感染就辭退員工，就是歧視，是違法的囉！

- 如果公司真的因為愛滋感染就辭退你，你可以把握30天關鍵期，依法向勞動（工）局申訴。
- 如果公司反而要求你簽署「自願離職單」，建議你可先找藉口拖延，找勞動機關或衛生機關來幫忙。
- 別忘了，要把跟公司協商的通訊紀錄、勞保投保證明、薪資證明、績效考核資料等等重要的資料保留下來，對之後的申訴也有很大的幫助喔！



**定期接受治療的愛滋感染者，也可以跟一般人一樣正常工作和生活！**

依照現在的醫療技術，只要持續接受治療，愛滋傳播的風險就可大大降低，因此，如果你剛好知道親友是愛滋感染者，你可以用關心的態度，督促他定期接受治療。



昨天特地排開時間預約了網路上超推薦的牙醫，沒想到，那家診所竟然說他們消毒設備不夠，拒絕幫愛滋感染者看診，我的蛀牙好痛囉！

牙醫較易接觸到傷口，有這樣的害怕可以理解。不過醫療院所不能因為感染愛滋病毒，就拒絕患者就醫！

- 事實上，愛滋病毒在傳染病原裡面，屬於比較脆弱敏感的，很容易被破壞。常規的消毒程序，就可以把它們消滅了。
- 所以，如果那家診所因為愛滋就拒絕感染者看診，反而可以質疑是不是連常規的消毒程序都沒做好？這也是檢視感染管制措施是否落實的機會呢！

**如果連醫院也拒絕愛滋感染者，會讓更多人更不願意接受愛滋篩檢與治療**

醫療人員確實有比較高風險，但是我們可以透過嚴謹的消毒程序來防範。如果醫院因為怕麻煩，就拒絕愛滋感染者，反而會更讓人排斥篩檢和治療了。如果你也遇到類似情況，你可以多幫醫護人員打打氣，也可以幫忙監督醫院有沒有好好消毒囉！



說起來，上次我疼痛發炎開刀，那家醫院因為我是愛滋感染者，就更動我的看診順序，不但讓我等了一整天，最後還多收了手術器材費。房先生，請問他們這樣的做法合理嗎？

- 每家醫院基於感染管制會訂出不同的處理方式，這些措施是為了使病人有更適切的照顧，也避免院內感染，對病人和醫療人員都是有利的做法囉！
- 因此，遇到這樣的情況，你可以先禮貌地詢問原因，提醒他們應該主動告知你這樣安排的考量，互相建立良好的醫病關係。

不過……  
●除了健保依法沒有給付的項目之外，手術需要的材料，都已經包含在手術費用裡囉！

- 要是醫院因為你是感染者，就多收你這筆錢，你可以帶著單據，向中央健保署、地方政府，或是疾管署申訴檢舉。

**在我前面看診的人是愛滋感染者，我會不會被傳染啊？**

一般醫療院所都會有標準消毒程序，前一個病人使用的器具，都會丟掉或拿去消毒，不會直接給下一個人用。如果很擔心感染的問題，即使前面不是愛滋感染者，你也可以先確認用具有沒有更換和消毒，再開始治療。



雖然我有持續接受治療，病毒量幾乎要測不到了，但我真的很害怕到我老的時候，養老院也會因為我是愛滋感染者，不願意讓我入住……

養老院如果因為愛滋感染，直接拒絕你，不僅是歧視的行為，也違法囉！

- 遇到這種情況，可以先告訴對方這樣做違反法律，再請院方開拒絕入住的證明或是錄音存證，當場打給地方衛生機關申訴檢舉。
- 不過，因為我國長期機構床位現在供不應求，如果床位真的不夠，還是要跟大家一起排隊候位！

**愛滋感染者住進長照機構，不會傳染給旁邊的爺爺奶奶**

愛滋感染者需要定期去醫院回診拿藥，就跟慢性病患者一樣，其他時候跟一般人沒甚麼不同。在長照機構裡，像是翻身、洗澡等服務，並不會造成感染；但是在會接觸到血或體液的情況，就要注意戴上口罩、手套來防護。

## 讓我們一起努力，讓社會變得更好

不管你是感染者/非感染者，或是理解愛滋感染者的人，你都不需要害怕！如果在生活中遇到跟權益相關的問題，你可以：

向主管單位諮詢問題		到疾管署網站查詢資訊
勞工諮詢申訴專線 <b>1955</b>	疾管署 免付費諮詢電話 <b>1922</b>	<a href="http://www.cdc.gov.tw">www.cdc.gov.tw</a> 查詢「愛滋病指定醫院」 查詢「全國匿名篩檢點」 查詢愛滋病疾病與相關法規資訊
中央健康保險署 免付費諮詢電話 <b>0800030598</b>		



你並不是一個人，我們都在努力！