

## 家有新生兒，腸病毒不要來

各位新手爸媽，您們好

目前正值腸病毒流行期，加上今年陸續出現新生兒腸病毒重症及死亡個案，身為新手爸媽，一定很擔心剛出生的寶寶可能會感染腸病毒，因此，今天就要來告訴大家要如何降低腸病毒對新生兒的危害。

### 什麼是新生兒腸病毒感染？

新生兒的腸病毒感染可能發生在產前（子宮內感染）、生產中或產後階段。產前感染通常發生在懷孕晚期，為孕婦感染腸病毒後，經由胎盤傳染給胎兒；生產中感染是生產過程中，胎兒接觸到已感染腸病毒的母親之血液、產道分泌物、糞便等而受到感染；產後感染是新生兒可能因直接接觸感染者（包括母親、其他家屬、訪客或醫護人員）的口咽分泌物或糞便而感染腸病毒，也可經由飛沫、接觸途徑感染，主要感染的病毒種類為伊科病毒或克沙奇B型病毒，這兩大類病毒過去也曾在國內造成多名新生兒重症及死亡個案。

新生兒在感染初期會有發燒、活動力下降、喝奶量變少等情況，病況進展嚴重時可引發心肌炎、肝炎、腦炎、新生兒敗血症等重症徵狀，因此提醒家長務必要留意新生兒的健康狀態，尤其是出生7天內的新生兒，一旦發現新生兒出現上述初期症狀，應儘速帶至醫院及時接受治療。

### 要如何預防新生兒感染腸病毒呢？

#### 1. 懷孕期間應盡量避免感染腸病毒

準媽媽感染腸病毒時，可能不會有任何症狀或症狀較輕微，而且常與一般的感冒無法區別，雖然目前並無證據顯示腸病毒有導致胎兒先天性畸形的可能，但孕婦必須避免感染的風險，以預防經由胎盤或是在生產時感染給新生兒。因此，建議準媽媽們應正確勤洗手及注意呼吸道衛生，避免出入人潮擁擠和空氣不流通的公共場所，及儘量不要與疑似腸病毒病人接觸，來降低感染風險。



## 2. 孕產婦應留意自身健康情形，有疑似症狀時應主動告知醫師

如果準媽媽感染腸病毒，只需確實按時程產前檢查即可。當產婦得到腸病毒感染時，可推知其新生兒亦無該型腸病毒抗體，可能發生新生兒腸病毒感染。故產婦於產前 14 天至分娩前後，應注意自身及其他家中幼兒的健康狀況，如有發燒、上呼吸道感染、腹瀉、肋肌痛等症狀，應主動告知醫師，以利診斷與處置。

## 3. 多多哺餵母乳，提高新生兒抵抗力

一般而言，新生兒及嬰兒應多餵食母乳，以提高抵抗力。哺乳的媽媽如有不適或出現疑似腸病毒感染的症狀時，建議應先徵詢醫師建議後，再決定是否哺餵母乳。若要哺餵母乳，考量感染腸病毒的媽媽可能透過接觸時傳染給新生兒，因此建議不要親餵，可將母奶裝在奶瓶，並於集乳時注意手部衛生，再請健康的家人協助餵奶。

## 4. 注意良好衛生習慣，生病時應避免接觸新生兒

不論是住院期間或是出院在家休息，都應盡量避免不必要的訪客，所有會接觸到嬰兒的人(包括父母、其他家人及醫院的工作人員)都需要注意個人衛生，包含勤洗手及戴口罩等，要特別注意的是，一般酒精乾洗手產品無法殺死腸病毒，絕對不能因為怕麻煩，而省略正確的洗手步驟。此外，媽媽如果有疑似腸病毒感染症狀，在症狀緩解前，應與新生兒適度隔離，盡量不採取母嬰同室，也不宜接觸新生兒，其他家屬及訪客如果出現疑似感染腸病毒的症狀，也應避免接觸新生兒。

民眾如有其他腸病毒相關疑問，歡迎至疾病管制署全球資訊網 (<http://www.cdc.gov.tw>) 民眾版之腸病毒專區查詢或撥打免付費防疫專線 1922 (或 0800-001922) 洽詢。

