

傷寒潛伏期一般為 8 ~ 14 天 ( 可由 3 ~ 60 天不等 ) · 副傷寒潛伏期為 1 ~ 10 天 ; 潛伏期長短因感染病菌多寡而有不同。

โรคไทฟอยด์โดยทั่วไปใช้เวลาประมาณ 8 ~ 14 วัน ( ตั้ง 3 ~ 60 วันก็ได้ ) โรคไข้ไทฟอยด์ใช้เวลาฟักตัวประมาณ 1 ~ 10 วัน ระยะเวลาการฟักตัวอาจได้รับผลกระทบจากขนาดของเชื้อ อแบคทีเรีย

## 如何預防傷寒及副傷寒？

วิธีป้องกันโรคไทฟอยด์และโรคไข้ไทฟอยด์?

1. 飯前、便後或接觸食物前應正確洗手，避免飲用生水。  
ก่อนอาหาร หลังเข้าห้องน้ำ หรือก่อนจับอาหารควรล้างมือให้สะอาดหลีกเลี่ยงการดื่มน้ำที่ไม่ได้ต้มสุก
2. 注重飲食衛生，熟食、熱食較為安全，甲殼類海鮮建議煮沸或蒸煮 10 分鐘才食用。食物最好冷藏保存，尤其沙拉及冷盤之保存應特別謹慎。  
ให้ความระมัดระวังต่อการทานอาหาร ควรทานอาหารสุกและร้อนอาหารทะเลประเภทปลา หอย ควรใช้เวลาต้มหรือึ่งนานกว่า 10 นาทีโดยเฉพาะการจัดเก็บของสดและอาหารสดควรให้ความดูแลเป็นพิเศษ
3. 廚房工作人員、醫護人員、看護工及托兒所員工應特別加強洗手措施，除飯前、便後外，接觸食物前、照顧病患、為老年人或嬰幼兒更換尿布或處理排泄物之後，均應以肥皂或洗手乳澈底洗淨雙手。  
พนักงานในครัว ในโรงพยาบาล ในศูนย์ดูแลเด็ก ควรเพิ่มกฎระเบียบด้านล้างมือ นอกจากก่อนอาหาร หลังเข้าห้องน้ำ ก่อนจับอาหาร ดูแลผู้ป่วย หลังเปลี่ยนผ้าอ้อมให้ผู้สูงอายุหรือเด็ก ควรใช้สบู่หรือน้ำยาฆ่าเชื้อล้างมือล้างให้สะอาด
4. 廚房工作人員、醫護人員、看護工及托兒所員工若罹患傷寒或副傷寒，應儘速就醫，且暫時不得從事餐飲工作或照顧病患、老人或小孩等行為。  
พนักงานในครัว ในโรงพยาบาล ในศูนย์ดูแลเด็ก เมื่อติดเชื้อ ไข้ไทฟอยด์หรือไข้ไทฟอยด์ควรพบแพทย์โดยด่วน และควรหยุดงานด้านอาหารหรือดูแลผู้ป่วย ผู้สูงอายุและเด็กไว้ชั่วคราว
5. 經常清除垃圾、廁所加裝紗窗，使蒼蠅無法孳生。  
ที่ขยะบ่อยๆ ห้องน้ำ ควรใส่มุ้งลวด เพื่อหลีกเลี่ยงแมลงวันแพร่เชื้อ
6. 餐飲從業人員、外國人及外籍勞工須至健檢醫院接受健康檢查相關作業。  
พนักงานร้านอาหาร คนต่างชาติและแรงงานต่างด้าวควรไปตรวจสุขภาพที่โรงพยาบาล

### 衛生福利部疾病管制署及勞動部勞動力發展署 關心您

กรมอนามัยและสวัสดิการสำนักงานควบคุมโรคและกระทรวงแรงงานสำนักงานพัฒนาแรงงานสัมพันธ์เป็นหน่วยงาน

傳染病通報及諮詢專線 1922

外籍勞工諮詢及申訴專線 1955

สายด่วนแจ้งเหตุ อระบาด 1922

สายด่วนข้อมูลแรงงานต่างด้าว 1955