

## 衛教內容參考資料

於訪視個案時，衛教內容應包含下列資料：

### 衛教知識

#### ▲已告知個案愛滋病毒感染途徑及安全行為之重要性？

1. 愛滋病毒主要存在於病患的血液、精液和陰道分泌物，可經由性行為（包括陰道交、肛交或口交）、藥癮者共用針具或輸入帶有病毒感染的血液而感染，另外受感染的婦女在懷孕、分娩過程或哺乳期間也可能將病毒傳染給嬰兒。
2. 愛滋病毒於一般的社交接觸下，如握手、接吻或公用洗手間及蚊蟲叮咬並不會互相傳染。
3. 感染愛滋病毒的早期，因體內尚未產生抗體，故檢驗會呈現陰性反應，即所謂的「空窗期」，但此時卻已具有傳染力，仍須注意！空窗期約為 6 至 12 週，服用預防性投藥後，空窗期可能更長（至 6 個月）。

#### ▲已告知個案若重複執行不安全性行為，建議停止預防性用藥，應著重行為層面的介入，且預防性用藥不應重複服用，以免後續產生抗藥性，增加治療愛滋病毒的困難度？

若有重複不安全性行為，建議停止服用 PEP 改用 PrEP，重複使用 PEP，很可能造成愛滋病毒產生抗藥性，未來可能增加治療困難，應要設法改善不安全性行為。

#### ▲已告知個案治療方式、藥物副作用及服藥順從性之重要性，並訂定相關治療計畫？

1. 所謂的暴露愛滋病毒後預防性投藥(post-exposure prophylaxis, PEP)，即對於有潛在愛滋病毒感染風險者提供藥物治療。研究指出，人體藉由血液或體液接觸愛滋病毒後，多數不會立即造成感染，此時提供預防性投藥將有機會可以預防病毒感染。
2. 對於有潛在愛滋病毒暴露風險者，經醫師評估，建議 72 小時內及早給予預防性藥物，並服藥 28 天。而這 28 天都必須持續服藥，不可間斷！若間斷很可能造成藥效不佳而失敗，並可能產生抗藥性。
3. 醫師針對個案問題，安排治療計畫，且持續追蹤，開立處方天數及追蹤治療方式以每週 1 次為原則。以適切評估服藥順從性與可能產生之不適，並可反覆加強衛教諮詢。定期進行愛滋檢驗，若使用愛滋病毒抗原/抗體複合型檢驗(Combo test)，個案應於暴露後 6 週、3-4 個月按時檢驗；若使用抗體檢驗，個案應於暴露後 6 週、3 個月及 6 個月按時檢驗。

#### ▲針對個案的危險行為，提供改善技巧，並適時導入降低危險行為諮商。

性行為時必須使用保險套，並使用「水性」潤滑劑，如 K-Y 潤滑劑、杜蕾斯潤滑液、Probe 天然潤滑液、Safeway 數位潤滑液及史通克(Stonker Donker)潤滑凝膠...等。不得使用「油性」潤滑劑，如凡士林、嬰兒油。

參加轟趴前，最好先了解轟趴的性質、參加人數及玩樂方式，並且攜帶保險套、結伴同行，彼此照應。參加轟趴時要注意食用藥物別過量，亦別發生不安全性行為。若轟趴中有食用藥物，事後因藥物的副作用問題，應多喝水，注意保暖，多休息幫助排毒。

#### ▲已告知個案有可能導致他人感染之風險，如經由性行為傳染給另一半？

雖然目前在服用 PEP，愛滋病檢測可能呈陰性，可能是空窗期，若體內存有愛滋病毒，很可能透過血液傳染給他人，如性行為傳染給性伴侶、因共

用針具傳染給他人、因哺乳、懷孕而傳染給小孩，故仍須多加注意。

**▲個案若有 HIV 陽性之固定性伴侶，應一併衛教該位性伴侶安全性行為。**

若 HIV 陽性伴侶尚未服藥，經臨床評估有需要者得建議提早服用 HAART，並衛教及輔導其服藥順從性。

若個案有 HIV 陽性之固定性伴侶，應將該伴侶一起輔導與衛教，發展兩人適宜的預防感染愛滋病毒計畫，如陽性者可提早使用 HAART，每次性行為應戴保險套，以減少感染風險。

**▲提供個案預防母子垂直感染相關訊息（如病毒可能經由哺乳或懷孕傳染給小孩）？**

母子垂直感染包括懷孕時期(子宮內)、分娩過程以及產後餵哺母乳所造成的感染。透過篩檢，如發現孕婦感染愛滋，目前已有有效的方法（懷孕期間服用預防性抗反轉錄病毒藥物、剖腹產和使用母乳代替品哺餵），阻斷愛滋病毒傳染給小孩。

**▲對於使用成癮藥物個案是否提供該類藥物使用、不安全性行為及感染疾病的相關衛教？**

性行為時應避免使用成癮藥物。因一時的快樂使用成癮藥物，可能造成長期的身體的負擔與傷害，更可能在意識不清楚的情況下無法使用保險套，而增加感染愛滋病毒的風險。

常見毒品介紹：

1. 海洛因：為中樞神經抑制劑。可由注射、煙抽或鼻吸的方式來服用。剛開始服用時，會產生興奮感，讓人變得活潑外向、很健談，而且可能會有很強的性能力，但不持久，過量使用可能致死；具強成癮性。長期使用可能會感染傳染病、免疫系統減弱、昏迷、呼吸疾病、肌肉軟弱、局部癱瘓、性功能障礙和男人長期性無能、無法達到性高潮（不論男女）、喪失記憶和神智不清、食慾不振及失眠…等。
2. 安非他命：為中樞神經興奮劑。初用時感到欣快感，多次使用易成癮。長期使用會容易造成妄想型精神分裂症，如出現妄想、視幻覺、觸幻覺、強迫、重複性的行為及睡眠障礙，亦會出現自殘、暴力攻擊行為。
3. K 他命：為中樞神經抑制劑。吸食者通常會體會到光的感覺，身體扭曲、喪失時間感，產生渾渾噩噩、做夢的狀態。高劑量 K 他命則會產生與現實分離的身心幻覺，身體與知覺發生解離現象；長期使用會對腦部造成永久性傷害，如記憶力受損及智力衰退，亦可能造成膀胱壁纖維化，使膀胱萎縮、頻尿，嚴重需切除。
4. 大麻：俗名草、飯、麻仔、老鼠尾。口服、較常見的型態為將大麻葉乾燥後，混雜煙草捲成香煙吸食。吸食後會產生心跳加快、妄想、幻覺、口乾、眼睛發紅等現象。長期使用會造成記憶、學習及認知能力減退、體重增加、免疫力降低、不孕症、精子減少、精子活動減退及對周遭事務漠不關心之「動機缺乏症候群」。一旦產生依賴性，突然停用會產生厭食、焦慮、不安、躁動、憂鬱、睡眠障礙等戒斷症狀。
5. 快樂丸（搖頭丸）：為中樞神經興奮劑。服用後人有快樂的、親密的與別人非常親密的感覺；產生幻覺，進而使人多話而不知停止。對身體的傷害為可能出現突發性惡性高血壓、急性或慢性妄想型精神病、記憶力衰退、大腦不可逆傷害，甚至是死亡。
6. FM2：為中樞神經鎮靜劑、強力的安眠藥。過量會引起嗜睡、注意力無法集

中、神智恍惚及昏迷現象，亦造成反射能力下降、運動失調、頭痛、噁心、焦躁不安、性能力降低…等等。急性中毒者會因中樞神經極度抑制而產生呼吸抑制、血壓驟降、脈搏減緩、意識不清及肝腎受損，甚至昏迷而死。

7. Rush：屬短效血管鬆弛劑及平滑肌放鬆劑。開蓋後用鼻子吸入其氣體，身體肌肉因而放鬆，當O號被進入時，比較不會疼痛。吸入Rush會有昏眩感，但持續時間只有短暫的幾分鐘而已。因血管快速擴張引起面與頸部潮紅、頭痛、衰弱、暈眩有時會出現意識混亂。低血壓的發生會導致反射性心跳過快而引起心悸現象，其他還有呼吸抑制、嘔吐、噁心、心血管衰竭等副作用，大劑量會造成致命性之變性血紅素貧血症。

成癮藥物的使用提高了愛滋病毒感染的機率，如在性愛過程中，使用酒精或成癮藥物，會增加使用者進行不安全性行為的機率，也許在過程中會感到更多樂趣，但在當下也較不可能注意安全性行為，提高感染愛滋或其他性傳染疾病的風險

如果一個人經常性的使用成癮藥物，一般而言也不會細心照顧自己的健康狀況；充足的睡眠以及正常飲食能夠幫助維持健康，使用藥物則可能會讓人熬夜並且降低食慾，使用者的身體以及免疫系統會變得虛弱，且更容易感受到抗愛滋藥物所造成的副作用，或增加伺機性感染發生的風險。

另一個嚴重的後果是經常性的使用成癮藥物，可能會錯過或忘記服用抗愛滋藥物的時間，造成愛滋病毒開始突變，產生抗藥性。愛滋感染者使用成癮藥物的另一個主要風險，是與抗愛滋藥物產生交互作用，最不好的狀況是不足量的抗愛滋藥物完全沒有發揮效用，同時，可能會造成嚴重或致命的成癮藥物過量。

---

**▲若個案使用成癮藥物，應轉介醫院精神科進行藥癮治療。**

個案若於發生性行為時，使用成癮藥物，很可能無法保持意識使用保險套，故若發現個案有使用該類藥品，經評估若有需要應轉介醫院精神科，輔導並解決個案藥物成癮問題。

---

**▲已提供個案減害計畫相關訊息（包括清潔針具計畫及替代療法服務方案）？**

若個案有藥癮行為時，應衛教個案使用成癮藥物對身體的危害，並告知不可共用針具，並提供清潔針具的據點。若為海洛因使用者，則應轉介美沙冬門診。相關減害計畫資訊，可至疾病管制署網站中查詢(專業版>傳染病介紹>第三類法定傳染病>人類免疫缺乏病毒感染>篩檢&防治政策>藥癮愛滋減害計畫)。

---