

PREP



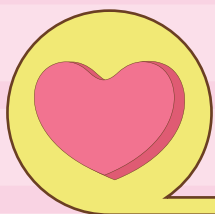
暴露愛滋病毒

前預防性投藥



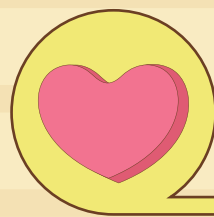
# 認識愛滋病

對於愛滋病你/妳真的了解嗎，讓我們一起來認識吧！



## 愛滋病是什麼？

- 🔍 愛滋病（AIDS）是由人類免疫缺乏病毒（HIV，簡稱為愛滋病毒），侵犯人體的免疫系統所引起的疾病，愛滋病毒會破壞免疫系統，使病患的身體抵抗力降低，當免疫系統遭到破壞後，原本不會造成生病的病菌，變得有機會感染人類，嚴重時將導致病患死亡。
- 🔍 感染HIV ≠ AIDS愛滋病，感染愛滋病毒後通常沒有明顯症狀，病患外表也是看不出來的。直到免疫系統被嚴重破壞後，出現某些特定的伺機性感染、神經系統病症或腫瘤等「發病」症狀，才稱為AIDS。

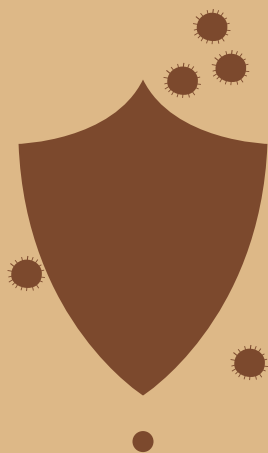


# 愛滋病是什麼？

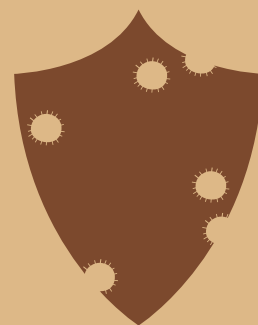
感染愛滋病毒 (HIV)



愛滋病 (AIDS)



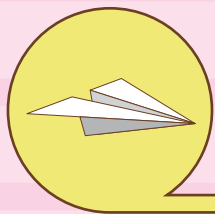
感染愛滋病毒



破壞人體的免疫系統

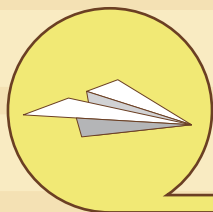


愛滋病



## 愛滋病毒會透過什麼方式傳染呢？

- 🔍 傳染途徑主要有三種，分別是：未保護的性行為（不論肛交、陰道交）、血液交換及母子垂直傳染，臺灣現在主要傳染原因則是性行為和血液交換傳播。
- 🔍 構成愛滋病毒傳播須具備時間、溫度、濃度及數量等要件，唾液、汗水、眼淚、尿液雖然都是體液，但所含病毒量極微，並不具傳染性。
- 🔍 愛滋病毒離開人體後，在環境中無法生存，很快就會失去傳染力，所以和愛滋病毒感染者在日常生活的接觸，並不會造成愛滋病毒感染，所以我們不需要恐懼，應以關懷及接納的態度去面對愛滋感染者。



# 愛滋病毒會透過什麼方式傳染呢？

## 會透過以下方式傳染



未保護的性行為



血液交換



母子垂直

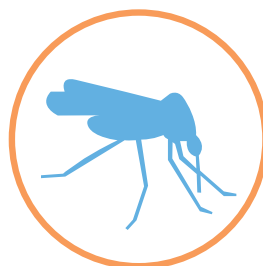
## 不會透過以下方式傳染



空氣或水



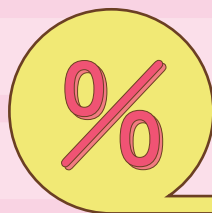
唾液、汗水、眼淚、親吻



蚊子



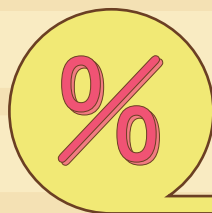
共用馬桶、食物或飲水



## 感染愛滋病毒的風險性

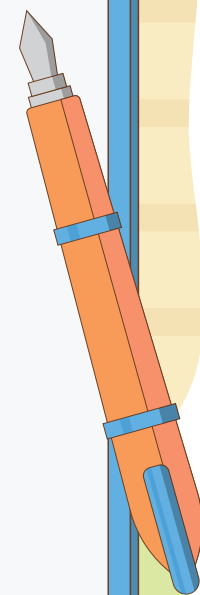
這個表格的數字表示，當你與愛滋病毒感染者發生一萬次的行為後，有多少次的機會可能會感染愛滋病毒：

- 🔍 輸入到愛滋感染者的血液，被感染愛滋病毒的風險是百分之92.5。
- 🔍 與愛滋感染者共用針具，被感染愛滋病毒的風險是萬分之63。
- 🔍 因為針扎而接觸到愛滋感染者的血液，被感染的機會是萬分之23。
- 🔍 與愛滋感染者發生不安全性行為時，如進行肛交、陰道交，不論是接受方或是進入方，被感染的風險是萬分之4~138不等。
- 🔍 研究指出，與愛滋感染者發生口交行為，被感染的機率是很低的。



## 感染愛滋病毒的風險性

不同HIV傳染途徑的風險	每暴露一萬次,有幾次會造成感染
輸血	9250
共用針具	63
針扎	23
肛交（接受方）	138
肛交（進入方）	11
陰道交（女性）	8
陰道交（男性）	4
口交	很低
咬傷	可以忽略的
吐口水	可以忽略的
揮濺體液（包括精液）	可以忽略的
共用性道具	可以忽略的





## 空窗期是什麼？

- 🔍 感染愛滋病毒後，需要經過一段時間，血液才會產生愛滋病毒抗體，因此在遭受感染的早期，可能因抗體尚未產生，而篩檢結果呈陰性反應，此即為空窗期，但在此時體內已有病毒且具有傳染力。
- 🔍 空窗期的長短因人而異，大約是遭受感染後的2-12週。
- 🔍 不同的篩檢方式，則有不同的空窗期。



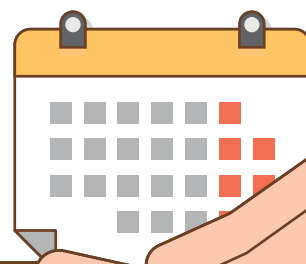


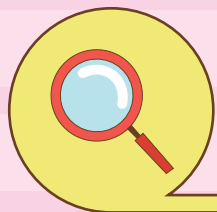


## 空窗期是什麼？

- 🔍 感染愛滋病毒後需經過一段時間，血液才會產生病毒抗體。
- 🔍 感染的早期，可能因抗體尚未產生，而篩檢結果呈陰性反應，此即為空窗期，但在這時候已能夠傳染愛滋病毒。
- 🔍 空窗期的長短因人而異，最長可達12週，且不同篩檢方式，空窗期也不同。

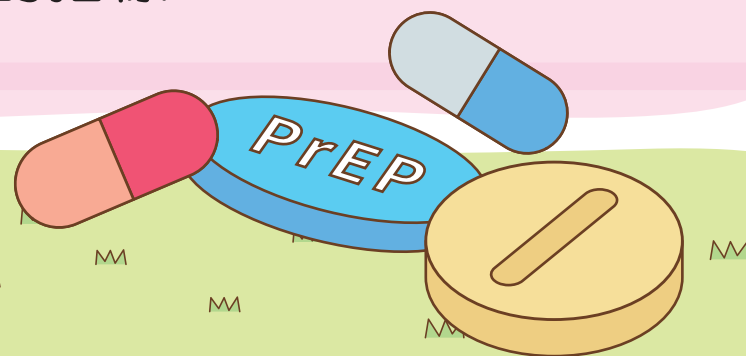
2 - 12 週





## 感染愛滋病毒後，我會有什麼症狀呢？

- 🔍 感染愛滋病毒後通常無症狀，外表看不出來。
- 🔍 在急性感染期可能會出現如發燒、喉嚨疼痛、疲倦等症狀，往往會被當成是感冒而忽略。而發病之前的帶原階段是沒有明顯單一症狀的，所以無法從外觀去判斷一個人是否為愛滋感染者。
- 🔍 另外，CD4細胞在身體中是很重要的警察，協助對抗外來病原。由於愛滋病毒專門攻擊CD4細胞，造成免疫力變差，所以我們可以透過測量CD4細胞數，作為免疫力的指標。





# 感染愛滋病毒後，我會有什麼症狀呢？

## HIV病毒感染



### 急性感染期

(2至6週)



- 發燒
- 疲倦
- 噁心
- 喉嚨疼痛
- 皮膚發疹
- 腹瀉
- 嘔吐
- 關節疼痛
- 胃口不佳
- 肌肉疼痛

●只有一半的人會有症狀



### 潛伏期

(5至15年)



當第一次急性症狀發生後，絕大多數的患者會有很長一段時間（約10年以上）沒有症狀。

但愛滋病毒會持續破壞人體的CD4細胞



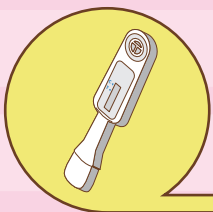
### 發病期

(2至5年)



當CD4細胞降到200左右時，免疫系統的力量已微弱至無法對抗各種伺機性感染。（例如口腔食道念珠菌感染、帶狀皰疹）

便進入所謂之愛滋病期

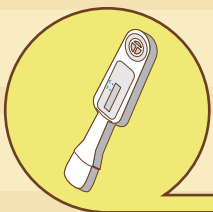


## 什麼時候需要進行愛滋篩檢呢？

感染愛滋病毒後無法從有無症狀來診斷，唯一確認的方法只有靠篩檢，因此：

- 🔍 具有多重性伴侶者。
- 🔍 與陌生人性行為而未採取任何保護措施者。
- 🔍 曾與他人共用針頭、針筒與稀釋液之注射藥癮者。
- 🔍 性病患者。
- 🔍 曾有不安全性行為又準備或已懷孕之婦女。
- 🔍 性伴侶為愛滋病毒感染者或有感染風險行為。

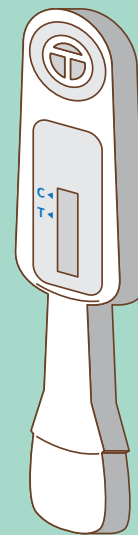


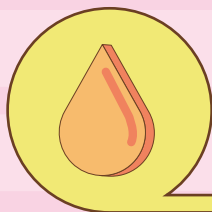


## 什麼時候需要進行愛滋篩檢呢？

感染愛滋病毒無法從有無症狀來診斷，  
唯一確認的方法只有靠篩檢。

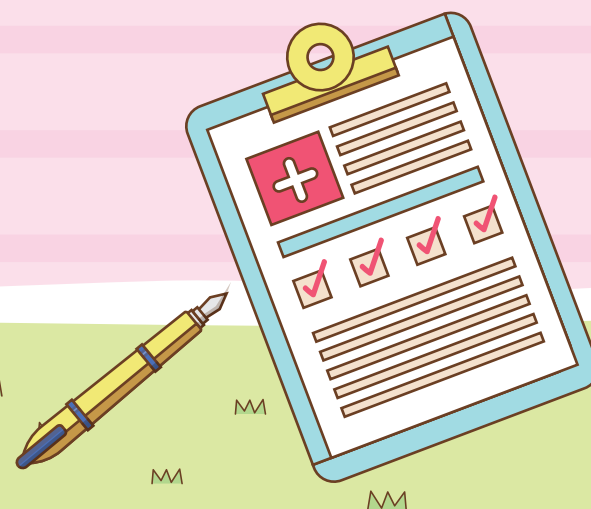
- 🔍 多重性伴侶者。
- 🔍 與陌生人性行為而未採取任何保護措施者。
- 🔍 曾與他人共用針頭、針筒與稀釋液之注射藥癮者。
- 🔍 性病患者。
- 🔍 曾有不安全性行為又準備或已懷孕之婦女。
- 🔍 性伴侶為愛滋病毒感染者或有感染風險行為。

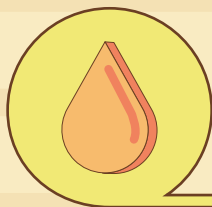




## 篩檢結果代表的意義為何？

- 🔍 陰性：檢驗呈陰性，代表沒有被感染或正處於空窗期，如有疑慮，建議3個月後再檢驗1次。
- 🔍 若持續有不安全性行為，則建議可每3至6個月到愛滋病指定醫院、匿名篩檢醫院、衛生局（所）和多元性別健康社區服務中心進行篩檢。
- 🔍 陽性：檢驗呈陽性，代表可能感染了愛滋病毒，需進一步到醫療院所檢驗確診。





## 篩檢結果代表的意義為何？



### 篩檢結果

—

陰性

意義

未感染愛滋病毒

空窗期



### 篩檢結果

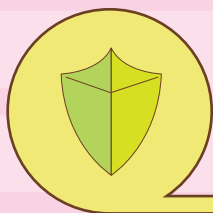
+

陽性(未確定)

意義

可能已感染愛滋病毒

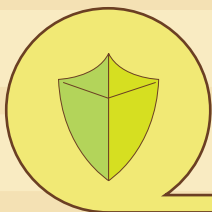
需進一步確認檢驗



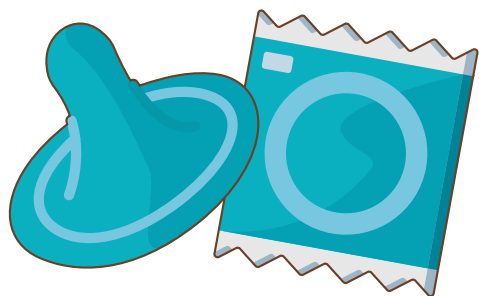
## 如何有效預防感染愛滋病毒？

- 🔍 性行為，全程正確使用保險套及水性潤滑液
- 🔍 避免多重性伴侶
- 🔍 不共用針具、稀釋液
- 🔍 曾有不安全性行為，至少每半年篩檢愛滋（也包括其他性病）1 次
- 🔍 有暴露愛滋病毒風險者，應於72小時內儘快讓醫師評估是否需服用暴露後預防性藥物（PEP）
- 🔍 若您常有不安全性行為，則可詢問醫師是否要服用暴露前預防性投藥（PrEP）

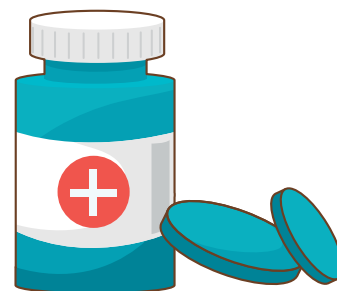




## 如何有效預防感染愛滋病毒？



- 🔍 不共用針具、稀釋液
- 🔍 避免多重性伴侶
- 🔍 性行為全程正確使用保險套及水性潤滑液
- 🔍 曾有不安全性行為至少每年篩檢一次



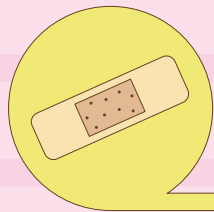
### 🔍 你還知道嗎？

風險行為發生72小時內，可以服用暴露後預防性藥物（PEP），可降低感染風險

若您常有不安全性行為，則可詢問醫師是否要服用暴露前預防性投藥（PrEP）

# 認識PrEP

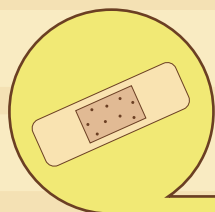
HIV陰性的你/妳，是否擔心自己可能變成陽性呢？  
讓我們來和你/妳好好聊一下新的預防愛滋方法。



## 「愛滋病毒暴露前預防性投藥（PrEP）」是什麼？

- 🔍 沒有感染愛滋病毒的人，經醫師評估後，穩定持續服用藥物，讓體內有足夠的藥物濃度來預防可能被病毒感染的風險。

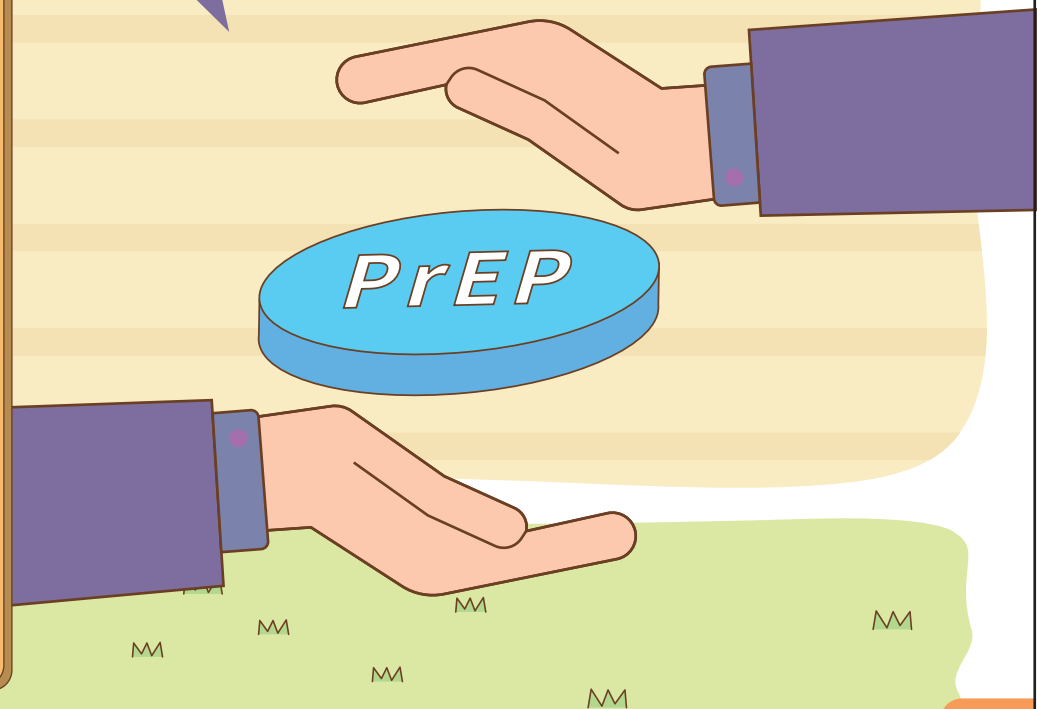


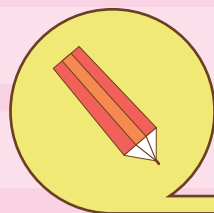


## 「愛滋病毒暴露前預防性投藥（PrEP）」是什麼？

沒有感染愛滋病毒的人，  
經醫師評估後，穩定持續  
服用藥物，讓體內有足夠  
的藥物濃度來預防可能被  
病毒感染的風險。

PrEP  
是預防愛滋的有效方法



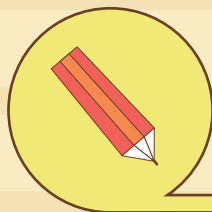


## PrEP真的有效果嗎？

- 🔍 如果依照醫師的指示服用PrEP，讓體內有足夠的藥物濃度，可以高達90%以上的保護力。
- 🔍 PrEP可以讓您於性行為時再多一層保護，防護加倍，更放心。
- 🔍 但PrEP無法預防其他性病（如梅毒、淋病），所以您應同時採取其他預防措施（如全程正確使用保險套及水性潤滑液），以達到預防感染愛滋病毒及其他性病（如梅毒、淋病等）的最大效果。

### PrEP會有副作用嗎？

- 🔍 PrEP可能會有一些副作用（如輕微噁心、頭痛、體重減輕），因人而異。
- 🔍 但目前國際上的研究並未觀察到嚴重的副作用，且醫師會評估並定期檢查以監測。
- 🔍 若您正準備要服用PrEP藥物，可先與醫師討論，再決定是否要服藥。



# PrEP真的有效果嗎？

## 更有效

如果依照醫師的指示服用PrEP，讓體內有足夠的藥物濃度，可以高達90%以上的保護力。

## 更防護

同時採取其他預防措施(如保險套及水性潤滑液等)，預防效果更好。

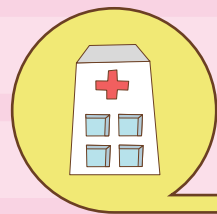
## 更放心

讓您於性行為時再多一層防護，防護加倍，更放心。

## PrEP會有副作用嗎？

- 🔍 有些人可能會有一些副作用，如輕微噁心、頭痛、體重減輕。
- 🔍 但目前並無嚴重的副作用。
- 🔍 若您正準備要服用PrEP藥物，可先與醫師討論，再決定是否要服藥。





## PrEP的服用方式

- 🔍 建議每日服用1顆PrEP以維持藥物濃度。
- 🔍 另一種則是「依需求時使用 (on-demand PrEP)」，與醫師充分討論後，服用方式為可能發生性行為的前2-24小時服用2顆PrEP，並在吃完第1次PrEP後的24小時與48小時後再各服用1顆藥物。
- 🔍 若性行為頻繁，建議每日服用，以使體內有足夠的藥物濃度來預防可能的感染風險。

### 忘記服用時要不要補吃？

- 🔍 平常有規律服用PrEP，只有忘記服用1天不會有太大影響。
- 🔍 若是預定服藥日忘記吃藥時，要盡快補吃，隔天再恢復預定的時間吃藥；如果發現忘記吃藥的時候已經是隔天的預定吃藥時間，只服用當天的藥物即可，不需再補吃。
- 🔍 請注意！只在發生性行為前服用1次藥物，並不能有效阻隔愛滋病毒感染。



## PrEP要怎麼服用？

- 🔍 建議每日服用1顆PrEP以維持藥物濃度。
- 🔍 另一種方式則是「依需求時使用(on-demand PrEP)」，此需要與醫師充分討論。
- 🔍 提醒您！若性行為頻繁，建議每日服用，以使體內有足夠的藥物濃度來預防可能的感染風險。



### 忘記服用時要不要補吃呢？

- 🔍 平常有按時服用PrEP，只有忘記吃1天，對預防感染愛滋病毒不會有太大影響。
- 🔍 如果預定服藥日發現忘記吃藥時，要盡快補吃，隔天再恢復預定的時間吃藥；如果發現忘記吃藥的時候已經是隔天時，只需服用當天的藥物就好，不需再補吃。
- 🔍 請注意！只在發生性行為前服用1次藥物，並不能有效阻隔愛滋病毒感染。



## 我要如何開始PrEP呢？

- 🔍 只有未感染愛滋病毒的人（篩檢呈陰性）才可服用，因此你需先進行愛滋病毒篩檢，確認自己沒有感染愛滋病毒。
- 🔍 接著，由臨床醫師進行評估後，即可依醫師指示開始服用。
- 🔍 PrEP使用方式為每日吃一顆藥或依需求使用，且依醫囑指示穩定服藥對藥效來說相當重要。
- 🔍 此外，服用PrEP應同時採取其他相關預防措施（如正確使用保險套及水性潤滑液），以達到預防感染愛滋病毒及其他性病（如梅毒、淋病等）的最大效果。





## 我要如何開始PrEP呢？

先確定自己未感染愛滋病毒  
(篩檢呈陰性者)



只有未感染愛滋病毒的人  
(篩檢呈陰性)才可服用。

經專業醫師評估開始服藥



接著，由臨床醫師進行評估後。

每日吃一顆或依需求使用



每日吃一顆藥或依需求使用，  
穩定服藥很重要。

同時採取其他相關預防措施  
(如正確使用保險套及水性潤滑液)



同時採取其他預防措施，來達到  
預防感染愛滋病毒及其他性病的  
最大效果。



## 我要怎麼評估自己是否需要吃PrEP呢？

🔍 首先，你必須先確定自己沒有感染愛滋病毒，若已感染愛滋病毒則不能服用。

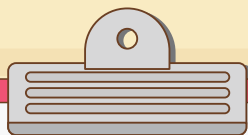
🔍 接著，評估自己是否有以下情況：

- 🔍 伴侶為愛滋感染者
- 🔍 有多重性伴侶
- 🔍 與陌生人性行為
- 🔍 性行為沒有每次使用保險套
- 🔍 最近有感染其他性傳染疾病
- 🔍 有共用針頭或注射毒品行為





# 我要怎麼評估自己是否需要吃PrEP呢？



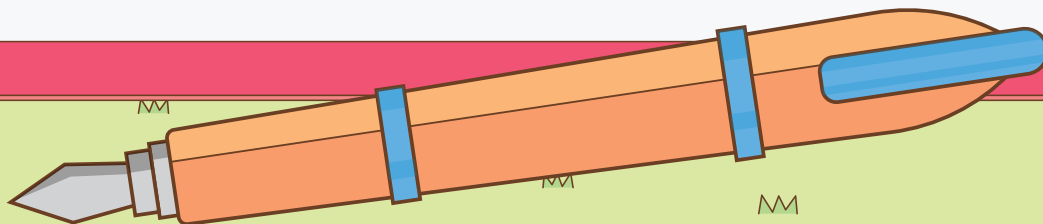
首先 必需

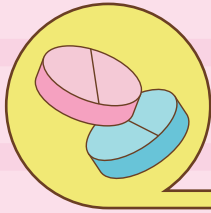


確定愛滋篩檢為陰性

接著 評估自己是否有以下情況

- 伴侶為愛滋感染者
- 性行為沒有每次使用保險套
- 與陌生人性行為
- 有共用針頭或注射毒品行為
- 最近有感染其他性傳染疾病
- 有多重性伴侶





## 有兩種預防性投藥，PrEP跟PEP有什麼不同呢？

### 暴露「前」預防性用藥(PrEP)

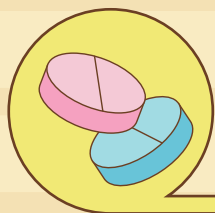
還沒發生有暴露感染愛滋的行為時，可選擇PrEP來事前服藥！

- 🔍 針對持續高風險行為者建議長期穩定服用
- 🔍 藥物含2種抗愛滋病毒成分，使用方式為每日一顆或依需求使用
- 🔍 副作用少
- 🔍 每日服用，自費金額每月約10,350至12,420元
- 🔍 依疾管署公告之PrEP計畫規定補助
- 🔍 正確服用PrEP，讓體內有足夠的藥物濃度，可以有高達90%以上的保護力，若確實按時服藥效果近100%

### 暴露「後」預防性用藥(PEP)

已經發生疑似暴露愛滋風險的行為時（如保險套破掉），可選擇PEP來進行投藥

- 🔍 發生風險行為後，最好不要超過72小時才開始使用，需服用28天，越早投藥越好
- 🔍 藥物成分含3種抗愛滋病毒成分，每日1~8顆分1~2次服用（視藥物種類）
- 🔍 副作用可能較多
- 🔍 自費金額每月約15,000至25,000元
- 🔍 醫護、警消等因職業疑似暴露者，中央政府全額補助；性侵被害人疑似暴露者，則由各地方政府視財政提供補助
- 🔍 預防效果一般估計至少80%以上



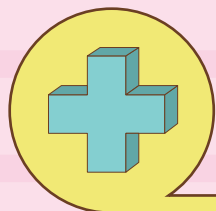
# 我聽說有兩種預防性投藥，PrEP跟PEP有什麼不同呢？

類別/項目	(PrEP) 暴露「前」預防投藥	(PEP) 暴露「後」預防投藥
時機	持續高風險行為者，建議長期穩定服用	發生風險行為後，越早投藥越好，最好不超過72小時，並需服用28天
藥物成分	含2種抗愛滋病毒成分 每日一顆或依需求使用	含3種抗愛滋病毒成分 每日1~8顆分1~2次服用(視藥物種類)
藥物副作用	少	可能較多
藥物費用 (自費部分)	每月約10,350元至12,420元不等	每月約15,000-25,000元不等
政府補助	依疾病管制署公告之PrEP計畫規定補助	醫護、警消等因職業疑似暴露者，中央政府全額補助 性侵被害人疑似暴露者，則由各地方政府視財政提供補助
預防效果*	若確實按時服藥效果可達90%以上	一般估計至少80%以上

\*：指預防感染愛滋病毒的效果。

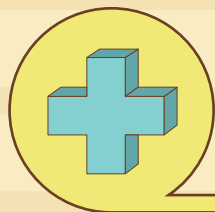
# PrEP常見迷思

PrEP是預防愛滋病毒感染的新方式，你/妳可能有許多疑問，讓我們一起打破這些迷思，評估自己是否適合PrEP吧！



## 吃了PrEP後，我還可能被感染嗎？

- 🔍 研究發現PrEP有一定保護效果，但效果與服藥順從性有很大關係，也就是服藥順從性越高，預防感染愛滋毒的效果越好。
- 🔍 因此，PrEP做為暴露前預防策略，也應同時採取其他預防措施（如全程正確使用保險套及水性潤滑液、安全性行為、不與人共用針具等），更能達到預防感染愛滋病毒。
- 🔍 此外，服用後，記得每3個月定期篩檢愛滋病毒及其他性病，確保自身健康狀況，來達到預防感染愛滋病毒的最大效果。



## 吃了PrEP後，我還可能被感染嗎？

### 服藥順從性

PrEP的效果跟你的服藥順從性有很大關係，確實按時服藥，對預防效果越好

### 配合其他措施

全程正確使用保險套及水性潤滑液、不與人共用針具等，可達更有效的預防效果

### 定期篩檢

服用後，記得每3個月定期篩檢愛滋病毒及其他性病，確保自身健康狀況



最大的預防感染愛滋病毒的效果



預防感染愛滋病毒最有效的方法是安全性行為，  
為什麼政府還要把PrEP當成預防愛滋的策略呢？  
會不會造成不安全性行為的人變多？

## 首先，我們先來看兩種情境

### 情境一

小明想要減肥，因此被宣導少吃油炸物，即使小明知道吃油炸物會胖，仍然有時候會偷吃。

在愛滋病防治上也一樣，預防愛滋病毒最有效的方法就是安全性行為，但仍有些人會由於各種原因下進行不安全性行為，造成暴露於感染愛滋的風險中。

### 情境二

小明與小美是夫妻，小美有HIV但小明沒有，小美雖有按時吃藥控制病毒量，且兩人性行為都有戴套，若小明再多採取一項預防措施，不但可更安心，也可以更保護自己。

### 從以上情境可發現

- 並非每人都可持續使用保險套或自主選擇性伴侶來預防感染。因此，PrEP確實是另一種預防感染愛滋病毒的方法，也可使感染機率降低。
- WHO建議PrEP與各項愛滋預防措施結合，包括安全性行為、性病治療、提供清潔針具等，將更加有效防治。因此，它並非取代現行的預防策略，而是加入另一個對抗愛滋的新武器。
- 預防感染愛滋病毒的方法有很多，採取自己適合的預防方法，被感染的機會就越少。





## 預防感染愛滋病毒最有效的方法是安全性行為， 為什麼政府還要把PrEP當成預防愛滋的策略呢？

### 情境一

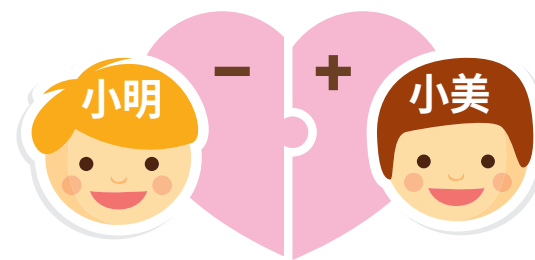
小明要減肥 ↓ 宣導少吃油炸物 ↓ 偶爾會偷吃	預防愛滋病毒 ↓ 宣導安全性行為 ↓ 偶爾會無套
-------------------------------------	--------------------------------------

### 情境二

兩人性行為都有戴保險套

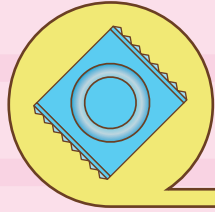
小美 → 服藥控制病毒量

小明 → PrEP為額外預防措施



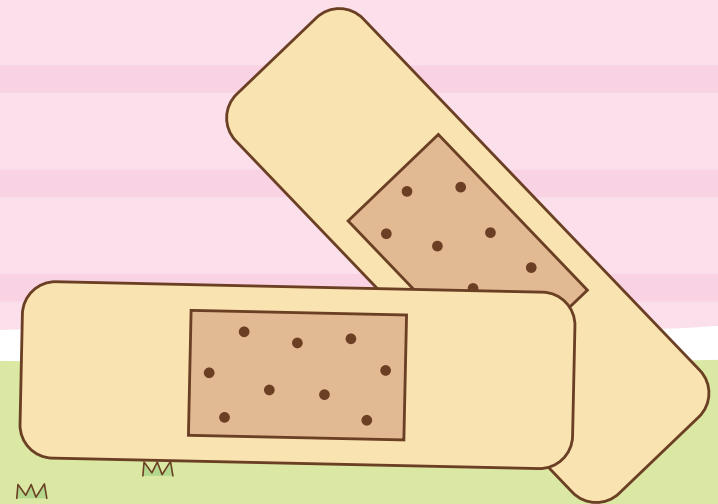
### 以上情境可發現：

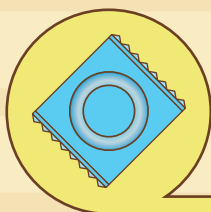
- 🔍 不是每個人都可持續使用保險套，或自主選擇性伴侶
- 🔍 PrEP並不是鼓勵不安全性行為的策略，而是加入另外一項對抗愛滋的新武器
- 🔍 預防感染愛滋病毒的方法有很多，採取自己適合的預防方法，被感染的機會就減少



## 性行為時我已經有使用保險套， 我還需要服用PrEP嗎？

- 🔍 預防感染愛滋病毒的方法有很多，採取自己適合的預防方法，將病毒傳染給自己的機會就越少。
- 🔍 若您有信心未來不會發生不安全性行為，那就不必優先考慮PrEP；若您認為自己未來有無套的可能，建議您進一步進行適用性評估。





## 性行為時我已經有使用保險套， 我還需要服用PrEP嗎？

預防感染愛滋病毒的方法有很多，因此採取的預防方法越多，將病毒傳染給他人或自己的機會就越少

有信心  
未來100%不會發生  
不安全性行為



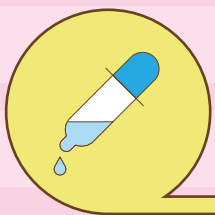
不必優先考慮PrEP

認為未來  
有無套的可能



建議您可考慮  
進行適用性評估





## 若你認為PrEP對你是最好的選擇， 那你/妳準備好PrEP了嗎？

你認為PrEP對你是最好的選擇，而你也已經準備好了，則可遵循以下事項

- 🔍 先至有PrEP服務的醫院預約篩檢服務與風險評估，確認自己未感染愛滋病毒
- 🔍 於門診進行「適用性評估」及相關檢驗後，再依醫師建議使用藥物
- 🔍 為維持保護的效果，請按照醫囑開始服藥
- 🔍 有任何問題，隨時與您的醫師討論

你還在考慮或不確定是否要服用PrEP，請定期進行愛滋篩檢，來確保自己的健康。

不管您是否要服用PrEP來當作預防愛滋病毒的方法，提醒您，最重要的仍是作好相關防護措施，如全程正確使用保險套及水性潤滑液、不共用針具、稀釋液、不使用毒品、並且定期篩檢等，才是最有效的方法。



# 若你認為PrEP對你是最好的選擇， 那你/妳準備好PrEP了嗎？

## 我準備好了



- 🔍 先至有PrEP服務的醫院預約篩檢服務與風險評估，確認自己沒有感染愛滋病毒
- 🔍 於門診進行PrEP使用前諮詢及相關檢驗後，再依醫師建議使用藥物
- 🔍 為維持保護的效果，請按照醫囑服藥
- 🔍 有任何問題，隨時與您的醫師討論

## 我要再考慮



- 🔍 還不確定是否採取PrEP，建議定期進行愛滋篩檢，來確保自己的健康

提醒您，不管您準備好PrEP了沒，預防愛滋最重要的仍是作好相關防護措施，如全程正確使用保險套及水性潤滑液、不共用針具、稀釋液、不使用毒品、並且定期篩檢等，才是最有效的方法。