

**ข้อเสนอแนะกรณีหลังแรงงานต่างชาติ  
ทราบผลตรวจพบเชื้อไวรัสเอชไอวี  
(HIV) หลังเดินทางเข้าไต้หวัน**

ฉบับปรับปรุงล่าสุด : เดือนพฤศจิกายนพ.ศ. 2565

## สารบัญ

<b>I</b>	มาตรการล่าสุดสำหรับกรณีที่แรงงานต่างชาติเดินทางเข้าไต้หวันแล้วผลการตรวจ ติดเชื้อไวรัสเอชไอวี (HIV).....	<b>3</b>
Q 1	แรงงานต่างชาติที่เดินทางเข้ามาทำงานในไต้หวัน นายจ้างหรือบริษัทจัดหางาน สามารถขอให้แรงงานต่างชาติเข้ารับการตรวจการติดเชื้อไวรัสเอชไอวี (HIV) หรือ แสดงผลการตรวจได้หรือไม่?.....	3
Q 2	หากแรงงานต่างชาติเข้ามาไต้หวันแล้วติดเชื้อไวรัสเอชไอวี (HIV) จะถูกส่งตัว กลับประเทศหรือไม่? .....	5
Q 3	แรงงานต่างชาติที่ติดเชื้อไวรัสเอชไอวี (HIV) มีค่าใช้จ่ายในการรักษาการติดเชื้อ ไวรัสเอชไอวี (HIV) เท่าไร?.....	5
Q 4	หากแรงงานต่างชาติติดเชื้อไวรัสเอชไอวี (HIV) ในไต้หวัน มีเงินอุดหนุน ช่วยเหลือเกี่ยวกับการรักษาการติดเชื้อไวรัสเอชไอวี (HIV) หรือไม่? .....	6
Q 5	หากแรงงานต่างชาติติดเชื้อไวรัสเอชไอวี (HIV) ในไต้หวัน นายจ้างสามารถส่งตัว กลับประเทศหรือยกเลิกใบอนุญาตทำงานของแรงงานต่างชาติผู้นั้นได้หรือไม่? ..	7
Q 6	หากแรงงานต่างชาติที่ติดเชื้อไวรัสเอชไอวี (HIV) ถูกเลือกปฏิบัติหรือได้รับการ ปฏิบัติที่ไม่เป็นธรรมในการทำงาน ควรทำอย่างไร?.....	7
<b>II</b>	การช่วยเหลือแรงงานต่างชาติที่ติดเชื้อไวรัสเอชไอวี (HIV) ให้เข้าถึงการรักษา และช่องทางขอรับคำปรึกษา.....	<b>9</b>
Q 7	หากแรงงานต่างชาติตรวจพบว่าติดเชื้อไวรัสเอชไอวี (HIV) ควรทำอย่างไร? .....	9
Q 8	สถานพยาบาลเฉพาะทางสำหรับการรักษาโรคติดเชื้อไวรัสเอชไอวี (HIV) คือ อะไร เราจะสามารถค้นหาสถานพยาบาลเฉพาะทางใกล้บ้านได้อย่างไร?.....	9
Q 9	สถานพยาบาลเฉพาะทางสำหรับการรักษาโรคติดเชื้อไวรัสเอชไอวี (HIV) ของ ไต้หวันให้บริการแก่ชาวไต้หวันเท่านั้นใช่หรือไม่? .....	10
Q 10	ภายในไต้หวันยังมีวิธีการเข้าถึงการรักษาและช่องทาง สำหรับการขอรับคำปรึกษา อื่น ๆ หรือไม่? .....	10
Q 11	กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุขและสวัสดิการ มีสายด่วนบริการให้คำปรึกษา ฟรีโดยไม่เสียค่าใช้จ่ายหรือไม่? .....	12
<b>III</b>	เนื้อหาความรู้ด้านสุขภาพเกี่ยวกับการติดเชื้อไวรัสเอชไอวี (HIV) (สำหรับ รายละเอียดเพิ่มเติม สามารถศึกษาได้จากหัวข้อ HIV/AIDS ในเว็บไซต์ ภาษาอังกฤษของกรมควบคุมโรค: <a href="https://gov.tw/B67">https://gov.tw/B67</a> ).....	<b>13</b>
Q 12	การติดเชื้อไวรัสเอชไอวี (HIV) คืออะไร? .....	13
Q 13	ไวรัสเอชไอวี (HIV) สามารถแพร่เชื้อติดต่อกันทางไหนบ้าง? .....	13
Q 14	หากตรวจพบว่าติดเชื้อไวรัสเอชไอวี (HIV) ควรทำอย่างไร?.....	14
Q 15	เมื่อติดเชื้อไวรัสเอชไอวี (HIV) จำเป็นต้องปรับวิถีการดำเนินชีวิตเป็นพิเศษ หรือไม่? .....	14
Q 16	หากเกิดเหตุการณ์ซึ่งอาจนำไปสู่การติดเชื้อไวรัสเอชไอวี (HIV) (เช่น การใช้เข็ม ฉีดยาร่วมกัน หรืออื่น ๆ) ควรทำอย่างไร?.....	15
Q 17	มีทรัพยากรที่ให้บริการให้คำปรึกษาและช่องทางอะไรบ้างในการเข้าถึงการตรวจ คัดกรองการติดเชื้อไวรัสเอชไอวี (HIV) ?.....	16
Q 18	แนะนำประชาชนควรเข้ารับการตรวจคัดกรองการติดเชื้อไวรัสเอชไอวี (HIV) บ่อย แค่ไหน? .....	17

**I**    มาตรการล่าสุดสำหรับกรณีที่แรงงานต่างชาติเดินทางเข้าไต้หวันแล้ว  
ผลการตรวจติดเชื้อไวรัสเอชไอวี (HIV)

Q 1    แรงงานต่างชาติที่เดินทางเข้ามาทำงานในไต้หวัน นายจ้างหรือ  
บริษัทจัดหางานสามารถขอให้แรงงานต่างชาติเข้ารับการตรวจการ  
ติดเชื้อไวรัสเอชไอวี (HIV) หรือแสดงผลการตรวจได้หรือไม่?

A 1    ไม่ได้

          เพื่อเป็นการเคารพสิทธิมนุษยชนของผู้ติดเชื้อไวรัสเอชไอวี  
(HIV) และสอดคล้องกับแนวโน้มระดับสากลเรื่อง "ข้อบังคับเกี่ยวกับการ  
การปกป้องและการควบคุมการติดเชื้อไวรัสภูมิคุ้มกันบกพร่องหรือ  
ไวรัสเอชไอวี (HIV) และการคุ้มครองสิทธิและผลประโยชน์ของผู้ติด  
เชื้อ" ซึ่งมีผลบังคับใช้ตั้งแต่วันที่ 4 เดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ. 2558 โดย  
ไต้หวันได้ยกเลิกข้อกำหนดให้ชาวต่างชาติที่พำนักอยู่ในไต้หวันนานกว่า 3  
เดือนขึ้นไปไม่จำเป็นต้องเข้ารับการตรวจคัดกรองการติดเชื้อไวรัส  
เอชไอวี

          แรงงานต่างชาติที่เข้าชายติดเชื้อหรือมีพฤติกรรมเสี่ยงต่อการ  
ติดเชื้อ ยังคงสามารถขอรับการตรวจคัดกรองการติดเชื้อไวรัสเอชไอ  
วี (HIV) ได้โดยรับผิดชอบค่าใช้จ่ายด้วยตนเอง หรือดำเนินการตรวจ  
คัดกรองการติดเชื้อไวรัสเอชไอวี (HIV) ผ่านหลากหลายช่องทาง  
(เช่น การตรวจคัดกรองด้วยตนเอง การตรวจคัดกรองแบบไม่ระบุ  
ตัวตน หรืออื่น ๆ)

          สำหรับผลตรวจการติดเชื้อไวรัสเอชไอวี (HIV) นั้น ตามกฎหมาย  
สถานพยาบาลสามารถแจ้งผลการตรวจให้ผู้ที่เกี่ยวข้องทราบเท่านั้น  
โดยไม่สามารถรายงานผลตรวจต่อนายจ้างได้ กรณีนายจ้างเรียกร้อง  
ให้แรงงานต่างชาติเข้ารับการตรวจคัดกรองหรือแสดงผลตรวจการติด  
เชื้อไวรัสเอชไอวี (HIV) และข้อมูลส่วนตัวอื่น ๆ ที่ไม่เกี่ยวข้องกับการ  
จ้างงานในขณะที่มีการเปิดรับสมัครงานหรือว่าจ้างแรงงานเป็นต้น ถือ  
ว่าเป็นการฝ่าฝืนกฎหมายการจ้างงานมาตรา 5 และมีโทษปรับ  
60,000 ดอลลาร์ไต้หวันขึ้นไป แต่ไม่เกิน 300,000 ดอลลาร์ไต้หวัน  
พร้อมทั้งจะมีการระงับการออกหนังสืออนุญาตค่าขอการจ้างแรงงาน  
ต่างชาติหรือเพิกถอนหนังสือการเปิดรับสมัครงานและหนังสือ

อนุญาตการจ้างงานบางส่วนหรือทั้งหมดต่อไป

นอกจากนี้ หากบริษัทจัดหางานได้รับมอบหมายจากนายจ้างเพื่อ  
เรียกร้องให้แรงงานต่างชาติแสดงข้อมูลการตรวจคัดกรองหรือ  
แสดงผลตรวจการติดเชื้อไวรัสเอชไอวี (HIV) และอื่นๆ ที่ไม่เกี่ยวข้องกับ  
การว่าจ้างงาน บริษัทดังกล่าวจะถูกสอบสวนและได้รับโทษตาม  
กฎหมายเช่นกัน

Q 2 หากแรงงานต่างชาติเข้ามาไต้หวันแล้วติดเชื้อไวรัสเอชไอวี (HIV) จะถูกส่งตัวกลับประเทศหรือไม่?

A 2 ตาม "ข้อบังคับเกี่ยวกับการปกป้องและการควบคุมการติดเชื้อไวรัสภูมิคุ้มกันบกพร่องหรือไวรัสเอชไอวี (HIV) และการคุ้มครองสิทธิและผลประโยชน์ของผู้ติดเชื้อ" ฉบับแก้ไขบางส่วนที่มีผลบังคับใช้ตั้งแต่วันที่ 4 เดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ. 2558 ซึ่งประกาศลงนามโดยประธานาธิบดี ไต้หวันได้มีการยกเลิกข้อกำหนดสำหรับการเดินทางเข้าประเทศ อาศัย หรือพำนักอยู่ในไต้หวันของชาวต่างชาติที่ติดเชื้อไวรัสเอชไอวี (HIV) แล้ว ดังนั้นหากแรงงานต่างชาติได้รับการวินิจฉัยว่าติดเชื้อไวรัสเอชไอวี (HIV) นายจ้างจึงไม่สามารถส่งตัวแรงงานต่างชาติกลับประเทศด้วยเหตุผลดังกล่าวได้

Q 3 แรงงานต่างชาติที่ติดเชื้อไวรัสเอชไอวี (HIV) มีค่าใช้จ่ายในการรักษาการติดเชื้อไวรัสเอชไอวี (HIV) เท่าไร?

A 3 ค่าใช้จ่ายในการรักษาการติดเชื้อไวรัสเอชไอวี (HIV) ประมาณ 200,000 ดอลลาร์ไต้หวันต่อปี (ประมาณ 7,000 ดอลลาร์สหรัฐ) ดังนั้นจึงแนะนำให้แรงงานต่างชาติเข้ารับการตรวจคัดกรองการติดเชื้อไวรัสเอชไอวี (HIV) ในประเทศของตนเองก่อนเดินทางมายังไต้หวันเพื่อให้ทราบถึงสุขภาพร่างกายของตนเอง หากเป็นผู้ติดเชื้อไวรัสเอชไอวี (HIV) ขอแนะนำให้เข้ารับการรักษาในประเทศของตนเองก่อนจนกว่าสุขภาพร่างกายจะอยู่ในระดับที่ควบคุมได้

นอกจากนี้ แรงงานต่างชาติที่ยังประสงค์เดินทางเข้ามาทำงานใน  
ไต้หวันสามารถซื้อกรมธรรม์ประกันสุขภาพล่วงหน้าเพื่อลดภาระ  
ค่าใช้จ่ายส่วนตัว

Q 4 หากแรงงานต่างชาติติดเชื้อไวรัสเอชไอวี (HIV) ในไต้หวัน มีเงิน  
อุดหนุนช่วยเหลือเกี่ยวกับการรักษาการติดเชื้อไวรัสเอชไอวี (HIV)  
หรือไม่?

A 4 รัฐบาลไต้หวันไม่มีเงินอุดหนุนช่วยเหลือค่ารักษาพยาบาลแก่  
ชาวต่างชาติที่เริ่มรับประทานยาการรักษาการติดเชื้อไวรัสเอชไอวี (HIV)  
ภายใน 2 ปีที่ไต้หวัน แต่ในกรณีของผู้ที่มีประวัติเคยรับประทานยา  
รักษาในไต้หวันครบ 2 ปีแล้ว หากเข้าร่วมกับระบบประกันสุขภาพ  
ของไต้หวัน จะได้รับการช่วยเหลือค่ารักษาพยาบาลตามหลักเกณฑ์  
ที่สำนักงานประกันสุขภาพแห่งชาติไต้หวันกำหนด ทั้งนี้หากมีคำถาม  
หรือข้อสงสัยที่เกี่ยวข้อง สามารถสอบถามสายด่วนสำนักงานประกัน  
สุขภาพแห่งชาติไต้หวันหมายเลข 0800-030-598 นอกจากนี้ หากผู้ติด  
เชื้อจำเป็นต้องรับยาจากต่างประเทศ สามารถติดต่อขอรับความ  
ช่วยเหลือได้จากองค์กรนอกภาครัฐที่ไม่แสวงหาผลกำไร เช่น  
สมาคมคุ้มครองสิทธิและผลประโยชน์ของผู้ติดเชื้อไวรัสเอชไอวี  
(02-25561383) หรือสมาคมลอร์ด (02-23711406) หรือองค์กรอื่น ๆ  
ที่ให้ความช่วยเหลือแก่ประชาสังคม

Q 5 หากแรงงานต่างชาติติดเชื้อไวรัสเอชไอวี (HIV) ในไต้หวัน นายจ้างสามารถส่งตัวกลับประเทศหรือยกเลิกใบอนุญาตทำงานของแรงงานต่างชาติผู้นั้นได้หรือไม่?

A 5 ไม่ได้

ตามกฎหมาย "ข้อบังคับเกี่ยวกับการปกป้องและการควบคุมการติดเชื้อไวรัสภูมิคุ้มกันบกพร่องหรือไวรัสเอชไอวี (HIV) และการคุ้มครองสิทธิและผลประโยชน์ของผู้ติดเชื้อ" มาตรา 4 กำหนดให้มีการคุ้มครองการจ้างงานและสิทธิในการทำงานของผู้ติดเชื้อไวรัสเอชไอวี (HIV) โดยต้องไม่เลือกปฏิบัติหรือการปฏิบัติที่ไม่เป็นธรรม

หากแรงงานต่างชาติได้รับการวินิจฉัยว่าติดเชื้อไวรัสเอชไอวี (HIV) ต้องเข้ารับการรักษาตัวในทันที เพื่อยับยั้งอาการของโรคและรักษาสภาพร่างกายให้อยู่ในสภาพปกติ หากแรงงานต่างชาติดังกล่าวมีความประสงค์เดินทางกลับประเทศ บริษัทจัดหางานหรือนายจ้างจะต้องช่วยเหลือดำเนินการตามขั้นตอนรับรองการยกเลิกสัญญาจ้างให้ครบสมบูรณ์ หากเจ้าตัวมีความประสงค์จะทำงานต่อในไต้หวัน ภายใต้ความยินยอมของนายจ้าง สามารถดำเนินการเปลี่ยนย้ายนายจ้างได้โดยให้นายจ้างใหม่ที่ยินดียอมรับเป็นผู้ว่าจ้าง นอกจากนี้ หากไม่มีนายจ้างอื่นยินยอมรับตัวแรงงานต่างชาติที่ติดเชื้อไวรัสเอชไอวี (HIV) ภายในกำหนดเวลาเปลี่ยนย้ายนายจ้างตามที่กระทรวงแรงงานกำหนด นายจ้างเดิมยังคงต้องเป็นผู้ดำเนินการให้แรงงานผู้นั้นกลับประเทศเมื่อครบกำหนดตามสัญญาจ้างงาน หากมีข้อพิพาทระหว่างนายจ้างกับลูกจ้าง ให้เป็นไปตามข้อกำหนดว่าด้วยการให้ที่พักพิงของกระทรวงแรงงาน เมื่อกองแรงงานท้องถิ่นพิจารณาแล้วเห็นว่านายจ้างไม่สามารถให้การดูแลอย่างทั่วถึงได้ จึงจะรับตัวเข้าอยู่ในสถานที่พักพิงได้

Q 6 หากแรงงานต่างชาติที่ติดเชื้อไวรัสเอชไอวี (HIV) ถูกเลือกปฏิบัติหรือได้รับการปฏิบัติที่ไม่เป็นธรรมในการทำงาน ควรทำอย่างไร?

A 6 แรงงานต่างชาติสามารถติดต่อสายด่วนกระทรวงแรงงานที่หมายเลข 1955 เพื่อขอคำปรึกษาและแจ้งข้อร้องเรียนได้ (ให้บริการด้วย

ภาษาจีน อังกฤษ เวียดนาม อินโดนีเซีย และไทย) หรือติดต่อ  
หน่วยงานที่เกี่ยวข้องภายในห้องที่ หรือเข้าไปที่เว็บไซต์ “เครือข่าย  
สิทธิแรงงานต่างชาติ” ของกรมพัฒนาแรงงาน กระทรวงแรงงาน  
(<https://gov.tw/gwj>) เพื่อศึกษาข้อมูลเพิ่มเติม

**II** การช่วยเหลือแรงงานต่างชาติที่ติดเชื้อไวรัสเอชไอวี (HIV) ให้เข้าถึงการรักษาและช่องทางขอรับคำปรึกษา

Q 7 หากแรงงานต่างชาติตรวจพบว่าติดเชื้อไวรัสเอชไอวี (HIV) ควรทำอย่างไร?

A 7 การติดเชื้อไวรัสเอชไอวีถือเป็นโรคติดต่อตามกฎหมายของไต้หวัน หากแรงงานต่างชาติได้รับการยืนยันว่าติดเชื้อไวรัสเอชไอวี (HIV) สถานพยาบาลจะรายงานต่อหน่วยงานสาธารณสุข หลังจากนั้นจะมีเจ้าหน้าที่สาธารณสุขติดต่อแรงงานต่างชาติโดยตรงเพื่อให้ความรู้และคำปรึกษาด้านสุขภาพที่เกี่ยวข้อง ดังนั้นไม่จำเป็นต้องกังวลเกินเหตุ หากมีข้อสงสัยเกี่ยวกับการรักษาพยาบาล สามารถติดต่อสำนักงานสาธารณสุขของไต้หวันหรือในท้องถิ่นได้ (หรือสามารถติดต่อสายด่วนป้องกันโรคระบาดของสำนักงานสาธารณสุขเพื่อสอบถามรายละเอียดได้ที่หมายเลข 1922 ฟรีโดยไม่มีค่าใช้จ่าย)

Q 8 สถานพยาบาลเฉพาะทางสำหรับการรักษาโรคติดเชื้อไวรัสเอชไอวี (HIV) คืออะไร เราจะสามารถค้นหาสถานพยาบาลเฉพาะทางใกล้บ้านได้อย่างไร?

A 8 สถานพยาบาลเฉพาะทางสำหรับการรักษาโรคติดเชื้อไวรัสเอชไอวี (HIV) ได้แก่ สถานพยาบาลที่ให้บริการเกี่ยวกับโรคติดเชื้อไวรัสเอชไอวี (HIV) ซึ่งได้รับการรับรองโดยกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุขและสวัสดิการ โดยให้บริการตรวจคัดกรองการติดเชื้อไวรัสเอชไอวี (HIV) การให้คำปรึกษา และการรักษาพยาบาล หาก

ต้องการค้นหาสถานพยาบาลเฉพาะทางใกล้บ้าน สามารถค้นหาได้ที่  
เว็บไซต์ของกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุขและสวัสดิการ  
(<https://gov.tw/srb>)

Q 9 สถานพยาบาลเฉพาะทางสำหรับการรักษาโรคติดเชื้อไวรัสเอชไอวี  
(HIV) ของไต้หวันให้บริการแก่ชาวไต้หวันเท่านั้นใช่หรือไม่?

A 9 ด้วยเทคโนโลยีการแพทย์ปัจจุบัน การติดเชื้อไวรัสเอชไอวี (HIV)  
สามารถควบคุมได้ด้วยการใช้ยา โดยปัจจุบันมีสถานพยาบาลเฉพาะ  
ทางสำหรับการรักษาการติดเชื้อไวรัสเอชไอวี (HIV) จำนวนมาก  
ภายในชุมชนและแต่ละเมืองของไต้หวัน (<https://gov.tw/srb>) ที่  
คอยให้บริการทางการแพทย์แก่ผู้ป่วยติดเชื้อไวรัสเอชไอวี (HIV)  
โดยไม่มีการแบ่งแยกสัญชาติของผู้ป่วย ดังนั้นผู้ป่วยติดเชื้อไวรัสเอช  
ไอวี (HIV) ทั้งชาวไต้หวันและชาวต่างชาติสามารถเข้ารับบริการทาง  
การแพทย์ที่เหมาะสมได้ แต่ปัจจุบันรัฐบาลไต้หวันไม่มีการสนับสนุน  
ค่าใช้จ่ายให้แก่ชาวต่างชาติภายใน 2 ปีแรกที่เริ่มรับประทานยารักษา  
ในไต้หวัน ส่วนค่าใช้จ่ายในการรักษาหลังจากรับประทานยาครบ 2 ปี  
แล้ว หากเข้าร่วมระบบประกันสุขภาพของไต้หวัน จะได้รับการ  
อุดหนุนช่วยเหลือค่าใช้จ่ายตามหลักเกณฑ์ที่สำนักงานประกัน  
สุขภาพแห่งชาติกำหนด

Q 10 ภายในไต้หวันยังมีวิธีการเข้าถึงการรักษาและช่องทาง สำหรับการ

ขอรับคำปรึกษาอื่น ๆ หรือไม่?

A 10 ในปัจจุบันนอกจากไต้หวันจะมีสถานพยาบาลเฉพาะทางสำหรับการรักษาการติดเชื้อไวรัสเอชไอวี (HIV) และสำนักงานสาธารณสุข (สถานีอนามัย) ของแต่ละท้องที่หรือเขตแล้วยังมีองค์กรนอกภาครัฐที่ไม่แสวงหาผลกำไร (เช่น มูลนิธิช่วยเหลือผู้ป่วยโรคเอดส์แห่งไต้หวัน สมาคมลอร์ดแห่งไต้หวัน สมาคมคุ้มครองสิทธิและผลประโยชน์ของผู้ติดเชื้อไวรัสเอชไอวี (HIV) และอื่น ๆ โดยสามารถตรวจสอบรายชื่อสมาคมได้ที่เว็บไซต์ <https://gov.tw/XGP>) ซึ่งบริการและให้ความช่วยเหลือ อาทิเช่น การเผยแพร่ความรู้ด้านสุขอนามัย การตรวจคัดกรอง การให้คำปรึกษาและการแนะนำเฉพาะบุคคลเกี่ยวกับโรคติดเชื้อไวรัสเอชไอวี (HIV) นอกจากนี้ยังศูนย์บริการอื่น ๆ ที่ให้บริการและให้คำปรึกษา เช่น ศูนย์บริการสุขภาพชุมชนเพศทางเลือก เป็นต้น ท่านสามารถขอรับความช่วยเหลือจากศูนย์บริการใกล้บ้านท่านได้ ซึ่งแต่ละแห่งต่างมีการให้บริการสอบถามข้อมูลเกี่ยวกับโรคติดเชื้อไวรัสเอชไอวี (HIV) ทั้งนี้ท่านสามารถศึกษาติดต่อเพื่อสอบถามเพิ่มเติมได้ที่เว็บไซต์ของกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุขและสวัสดิการ หรือโทรสอบถามได้ที่สายด่วนหมายเลข 1922

Q 11 กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุขและสวัสดิการ มีสายด่วนบริการให้คำปรึกษาฟรีโดยไม่เสียค่าใช้จ่ายหรือไม่?

A 11 กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุขและสวัสดิการ มีสายด่วนบริการฟรีตลอด 24 ชั่วโมงโดยไม่เสียค่าใช้จ่าย หากมีข้อสงสัยเกี่ยวกับโรคติดต่อ สามารถติดต่อสายด่วนรายงานสถานการณ์โรคและการรักษาได้ที่หมายเลข 1922

**III** เนื้อหาความรู้ด้านสุขภาพเกี่ยวกับการติดเชื้อไวรัสเอชไอวี (**HIV**) (สำหรับรายละเอียดเพิ่มเติม สามารถศึกษาได้จากหัวข้อ **HIV/AIDS** ในเว็บไซต์ภาษาอังกฤษของกรมควบคุมโรค: <https://gov.tw/B67>)

Q 12 การติดเชื้อไวรัสเอชไอวี (HIV) คืออะไร?

A 12 ไวรัสเอชไอวี (**HIV**) เป็นไวรัสที่แพร่เข้าสู่ระบบภูมิคุ้มกันของมนุษย์ ผู้ป่วยที่ติดเชื้อไวรัสเอชไอวี (HIV) แล้วมักจะไม่มีแสดงอาการของโรคอย่างชัดเจน แต่เชื้อไวรัสดังกล่าวจะสามารถแพร่กระจายไปยังผู้อื่นได้ การติดเชื้อไวรัสเอชไอวี (HIV) สามารถยืนยันได้ด้วยวิธีการตรวจเท่านั้น หากผู้ติดเชื้อไม่ได้รับการวินิจฉัยหรือไม่ได้รับการรักษาภายในระยะเวลาที่เหมาะสม เชื้อไวรัสเอชไอวี (HIV) จะแฝงอยู่ในร่างกายของผู้ติดเชื้อและทำลายระบบภูมิคุ้มกันของร่างกายอย่างต่อเนื่อง ซึ่งอาจทำให้ภูมิคุ้มกันลดลงและมีโอกาสติดเชื้อฉวยโอกาสได้ง่ายขึ้น รวมถึงแสดงอาการอื่น ๆ ตามมา โดยเรียกอีกชื่อหนึ่งว่า โรคเอดส์ (โรคเอดส์หมายถึงกลุ่มอาการภูมิคุ้มกันบกพร่อง) และอาจถึงขั้นเสียชีวิตได้ในที่สุด

Q 13 ไวรัสเอชไอวี (HIV) สามารถแพร่เชื้อติดต่อกันทางไหนบ้าง?

A 13 ไวรัสเอชไอวี (HIV) สามารถติดต่อได้จากการเปลี่ยนถ่ายเลือดหรือของเหลวในร่างกายผ่านช่องทางดังต่อไปนี้

(1). ติดต่อกันโดยการมีเพศสัมพันธ์ การมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัย (ใช้ถุงยางอนามัยและเจลหล่อลื่นชนิดน้ำอย่างไม่ถูกต้องตลอด

ระยะเวลาที่มีเพศสัมพันธ์)

- (2). ติดต่อทางเลือด ไข่ม (เข็มฉีดยา กระบอกฉีดยา สารละลาย เจือจาง) หรืออุปกรณ์ที่มีความแหลมคม เช่น ใบมีดโกนแปรงสีฟันและอื่น ๆ ร่วมกับผู้ที่ติดเชื้อไวรัสเอชไอวี (HIV)
- (3). การติดเชื้อแบบแนวดิ่งจากมารดาสู่บุตร หากมารดาที่ติดเชื้อไวรัสเอชไอวี (HIV) ไม่ได้รับการวินิจฉัยและไม่ได้รับการรักษาอย่างทันท่วงที อาจถ่ายทอดเชื้อไวรัสเอชไอวี (HIV) ให้กับทารกแรกเกิดผ่านขั้นตอนการตั้งครรภ์ การคลอด และการให้นมบุตรหรืออื่น ๆ ได้

Q 14 หากตรวจพบว่าติดเชื้อไวรัสเอชไอวี (HIV) ควรทำอย่างไร?

A 14 ปัจจุบันได้มีการพัฒนายาต้านไวรัสที่มีประสิทธิภาพขึ้นมาอย่างต่อเนื่อง แม้ว่าการติดเชื้อไวรัสเอชไอวี (HIV) จะไม่สามารถรักษาให้หายขาดได้ แต่ว่าการเข้ารับการรักษาดังแต่ระยะแรกเริ่มและการรับประทานยาเป็นประจำ สามารถควบคุมปริมาณไวรัสเอชไอวี (HIV) ภายในร่างกายได้อย่างมีประสิทธิภาพ การรักษาสุขภาพร่างกายและคุณภาพชีวิต รวมถึงลดความเสี่ยงในการแพร่เชื้อไวรัสเอชไอวี (HIV) สู่บุคคลใกล้ชิด ดังนั้นหากท่านได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นผู้ติดเชื้อไวรัสเอชไอวี (HIV) ไม่จำเป็นต้องตื่นตระหนกเมื่อได้รับผลแล้งตรวจ ผู้ติดเชื้อที่เข้ารับการรักษาดังแต่ระยะต้นและรับประทานยาเป็นประจำก็สามารถมีคุณภาพชีวิตที่ดีได้เฉกเช่นเดียวกับผู้ที่ไม่ติดเชื้อ

Q 15 เมื่อติดเชื้อไวรัสเอชไอวี (HIV) จำเป็นต้องปรับวิถีการดำเนินชีวิตเป็นพิเศษหรือไม่?

A 15 แนะนำให้ผู้ติดเชื้อเข้ารับการรักษาทันทีและรับประทานยาให้ตรงเวลา ทั้งนี้เพื่อเป็นการรักษาสภาพการทำงานของระบบภูมิคุ้มกันให้เป็นปกติ ทำให้ระบบภูมิคุ้มกันสามารถทำงานได้ตามปกติและสามารถใช้ชีวิตได้เหมือนคนปกติทั่วไป นอกจากนี้ การติดต่อของไวรัสเอชไอวีจะติดต่อจากการเปลี่ยนถ่ายของเหลวในร่างกายและเลือดเท่านั้น จึงไม่สามารถติดต่อกันผ่านทางน้ำลาย เหงื่อ ปัสสาวะ อุจจาระและอื่น ๆ ดังนั้นพฤติกรรมต่าง ๆ ในชีวิตประจำวัน เช่น การสวมกอด การสัมผัสมือ การจับมือ การรับประทานอาหารร่วมกัน การใช้โทรศัพท์ร่วมกัน การใช้ห้องน้ำร่วมกัน การว่ายน้ำ ยุงกัดหรืออื่น ๆ ซึ่งล้วนแล้วแต่ไม่สามารถแพร่กระจายเชื้อไวรัสเอชไอวี (HIV) ไปสู่ผู้อื่นได้

Q 16 หากเกิดเหตุการณ์ซึ่งอาจนำไปสู่การติดเชื้อไวรัสเอชไอวี (HIV) (เช่น การใช้เข็มฉีดยาร่วมกัน หรืออื่น ๆ) ควรทำอย่างไร?

A 16 เมื่อต้องเผชิญกับสถานการณ์เหล่านี้ หากท่านไม่ทราบความเสี่ยงของการติดเชื้อ สามารถโทรติดต่อหมายเลข 1922 สายด่วนบริการให้คำปรึกษาของกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุขและสวัสดิการ และเดินทางไปยังสถานพยาบาลเฉพาะทางสำหรับการรักษาการติดเชื้อไวรัสเอชไอวี (HIV) ภายใน 72 ชั่วโมงนับจากระยะเวลาที่เกิดการสัมผัสระหว่างกัน แพทย์จะเป็นผู้ดำเนินการสอบสวนโรคและ

ประเมินความจำเป็นสำหรับการป้องกันและการรักษาในเบื้องต้น

Q 17 มีทรัพยากรที่ให้บริการให้คำปรึกษาและช่องทางอะไรบ้างในการเข้าถึงการตรวจคัดกรองการติดเชื้อไวรัสเอชไอวี (HIV) ?

A 17 ช่องทางสำหรับการเข้ารับการตรวจคัดกรองและขอรับคำปรึกษาได้ที่เกี่ยวข้องกับ การติดเชื้อไวรัสเอชไอวี (HIV) มีดังนี้

(1) เว็บไซต์ "การตรวจคัดกรองการติดเชื้อไวรัสเอชไอวี (HIV) ด้วยตนเอง" ของกรมควบคุมโรค

(<https://hiva.cdc.gov.tw/Selftest/>) สอบถามไปยังองค์กรนอก

ภาครัฐที่ไม่แสวงหาผลกำไร สำนักงานสาธารณสุข (สถาน

อนามัย) และหน่วยบริการสุขภาพอื่น ๆ หรือการซื้อชุดตรวจผ่านตู้

จำหน่ายอัตโนมัติและการสั่งซื้อผ่านออนไลน์ โดยเดินทางไปรับ

ชุดตรวจผ่านช่องทางที่กำหนด เพื่อทำการตรวจคัดกรองด้วย

ตนเอง

(2) การตรวจคัดกรองแบบไม่ระบุตัวตน กรมควบคุมโรคมีการร่วมมือ

กับสถานพยาบาลจำนวนหลายแห่ง ดำเนินการเปิดให้บริการตรวจ

คัดกรองแบบไม่ระบุตัวตนแบบสามารถทราบผลอย่างรวดเร็วฟรี

โดยไม่มีค่าใช้จ่าย ประชาชนสามารถเข้าถึงบริการให้คำปรึกษา

แบบไม่ระบุตัวตนได้ที่เว็บไซต์ (<http://hiva.cdc.gov.tw/>) โดย

สามารถนัดหมายเพื่อขอรับการตรวจคัดกรองและขอรับคำปรึกษา

ผ่านช่องทางอินเทอร์เน็ตได้หลังจากประเมินความเสี่ยงในการติดเชื้อไวรัสเอชไอวี

(3) สำนักงานสาธารณสุข (สถานีอนามัย) ของแต่ละท้องที่หรือเขตศูนย์บริการสุขภาพพิเศษทางเลือก องค์กรนอกภาครัฐที่ไม่แสวงหาผลกำไร (เช่น มูลนิธิช่วยเหลือผู้ป่วยโรคเอดส์แห่งใต้หวัน สมาคมลุ่มรด และอื่น ๆ) ต่างก็มีบริการตรวจคัดกรองและการให้คำปรึกษาด้านสุขภาพฟรีโดยไม่มีค่าใช้จ่ายเช่นกัน

(4) ในระบบสาธารณสุข หลังได้รับการประเมินจากแพทย์ว่าเป็นผู้ที่มีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อ (เช่น ผู้ที่มีความเสี่ยงจากการมีเพศสัมพันธ์ ผู้ใช้สารเสพติด และอื่น ๆ) จะได้รับความช่วยเหลือจากบุคลากรทางการแพทย์ในการตรวจคัดกรองการติดเชื้อไวรัสเอชไอวี (HIV) โดยที่สามารถเลือกการตรวจคัดกรองการติดเชื้อไวรัสเอชไอวี (HIV) ได้จากรายการตรวจสุขภาพโดยการรับผิดชอบค่าใช้จ่ายด้วยตนเอง

Q 18 แนะนำประชาชนควรเข้ารับการตรวจคัดกรองการติดเชื้อไวรัสเอชไอวี (HIV) บ่อยแค่ไหน?

A 18 แนะนำให้ประชาชนเข้ารับการตรวจคัดกรองการติดเชื้อไวรัสเอชไอวี อย่างเป็นประจำ ทั้งนี้เพื่อจะได้ทราบถึงสภาพร่างกายของตน

- (1) สำหรับผู้ที่มีเพศสัมพันธ์ ควรเข้ารับการตรวจคัดกรองการติดเชื้อไวรัสเอชไอวี (HIV) อย่างน้อย 1 ครั้ง
- (2) หากมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัย (ไม่ว่าจะมีเพศสัมพันธ์กับบุคคลใดก็ตาม รวมถึงคู่อภิเษกสมรส) ควรเข้ารับการตรวจคัดกรองการติดเชื้อไวรัสเอชไอวี (HIV) อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง
- (3) หากมีพฤติกรรมเสี่ยงต่อการติดเชื้อ (เช่น มีการใช้เข็มร่วมกับผู้อื่น มีคู่นอนหลายคน ใช้สารเสพติด มีโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และอื่น ๆ) ควรเข้ารับการตรวจคัดกรองการติดเชื้อไวรัสเอชไอวี (HIV) ทุก ๆ 3 – 6 เดือนต่อครั้ง