

AIDS 愛滋病

這樣的狀況，反而讓疾病更難受到控制。
你猜到了嗎？這種疾病就是——
愛滋病。

擁有健康的體魄，是每個人的願望，
生病了，不僅自己身心都有壓力，
也讓周遭的家人朋友擔心。
在臺灣，有一種疾病
因為社會多數人的不潔與污名化，
讓高風險者不願意接受篩檢、感染者害怕接受治療
擔心自己被發現。



你知道嗎？
有一種病
比治不好更可怕！



一般人對愛滋病有許多誤解……其實，並不是這樣的！

跟愛滋感染者
說話、擁抱，
就會被傳染？

只有男同性行為
才會傳染愛滋病？

愛滋病又治不好，
為什麼還要治療？

用在愛滋感染者身上？

愛滋病又治不好，
為什麼還要治療？

總之，避開者
越避越好！

恐懼和誤解，
比病毒更可怕！



疫情通報及
諮詢專線：1922

不共用注射針頭、
針筒、採毒液

避免帶有愛滋病毒的血液
互相傳染。

全程正確使用保險套，
如果離開愛滋感染者，接
受愛滋病外，也建議選擇
避孕套。

切勿進行
肛交、口交

愛滋病毒主要是透過體液（例如血液、精液、唾液、母乳等）
交換傳染，只注意以下幾點，跟感染者一起工作、生活並不會傳染！

跟愛滋感染者一起吃飯、聊天、擁抱，
都不會傳染！

根據國外研究指出，用有效的藥物治療，
可以減少感染者傳染他人風險高達96%。
患者持續服藥控制，可以大幅減少發病機率，
感染者可以像一般人一樣，
正常地生活、工作，健康活到老。

治療可以降低傳染風險！
但是..

愛滋病（AIDS）是由愛滋病毒（HIV）引起的疾病，
愛滋病毒會破壞人的免疫系統，讓人抵抗力下降，
變得很容易生病，甚至死亡。

當我們在談論「愛滋病」時 我們說的是什麼？

消除誤解、傳遞正確資訊， 需要你的幫忙！

在臺灣，每年約有 2,000 人因不同原因感染愛滋病毒。
然而，因社會的誤解與污名化，
讓許多有感染風險者不願意接受愛滋篩檢；
而感染者也因為害怕，不願意主動就醫，隱瞞病情，
不僅讓病情惡化，也增加社會的感染風險。

目前我國制定
「人類免疫缺乏病毒傳染防治及感染者權益保障條例」，
來推動愛滋防治，並保障感染者的權益，
讓全民都能在更安全健康的環境下生活。

歡迎你將資訊分享出去，
正確的資訊還需要靠大家幫忙，
才能更有效地傳達給所有人知道，
也才能讓更多感染者接受完善治療、其他人免於感染。



對於任何疾病預防來說，
及早篩檢、持續治療，
就是保護自己和愛的人最好的方法！

如果你擔心感染愛滋病且注重隱私，
可以到疾管署網站查詢「全國匿名篩
檢點」或撥打民間團體進行匿名篩檢。
如果感染，也會幫助你到愛滋病指定醫
院接受治療。

性傳染病不分性別，因
篩檢不僅可以了解自身
健康，如有狀況提早發
現，提供獨立的檢查報告給
本人，既不用擔心檢查
結果會被洩露，也不必
感到害羞！

你的健康都更好。
異性伴侶，都應定期接
受篩檢。

而且負責篩檢的單位會
提供獨立的檢查報告給
本人，既不用擔心檢查
結果會被洩露，也不必
感到害羞！

其實，只要安全性行為，
就有感染風險，建議定期接受性傳染病的篩檢！

關於愛滋防治， 臺灣和國際上做了哪些努力？

愛滋病防治，
是評比國家競爭力的指標

在臺灣，
愛滋致死率已經大幅降低

愛滋病毒主要影響的是具有生產力
的年輕族群，它的危害不僅限於生
命健康，也會耗損社會生產力。因
此，世界經濟論壇（WEF）將愛滋
病納入全球競爭力評比項目。

臺灣自 1988 年時就引進抗愛滋病
毒藥物提供病患治療。從 1997 年
開始，政府提供本國籍愛滋感染者
用「雞尾酒療法」治療，成功大幅
降低愛滋致死率。

全球共同的目標：2020 年達到「90-90-90」
目前全球都投注許多資源在防治愛滋，希望未來能達到「零感染、零死亡、零歧視」
的願景。世界衛生組織更制定了 2020 年要達到的階段性目標：

90% 愛滋感染者
知道自己感染

90% 愛滋感染者
有服藥

90% 服藥者的
病毒量測不到