

## 一、Care Bundle 定義：(摘錄IHI)

美國醫療照護改善研究機構 (Institute for Healthcare Improvement, IHI) 對組合式照護措施的定義為透過結構化的方式改善照護過程和病人的預後；作法通常是組合3-5種有實證基礎的措施，而且這些措施如果能共同且確實的執行，已被證實是可以改善病人的預後。



## 二、中心導管組合式照護國外執行成效

美國密西根州進行的Keystone ICU project，在103個加護病房推行中心導管組合式照護措施 (CLABSI bundle)，也就是在置入中心導管與後續的照護時落實做到：手部衛生、最大無菌面防護、使用酒精性2% chlorhexidine消毒病人皮膚、避免由股骨部位置入、以及每日評估是否拔除導管等5項具實證基礎的措施。結果在推行3個月後，中心導管相關血流感染密度的中位數就由2.7‰降至0‰，且在推行後18個月仍維持中位數為0‰，感染密度的平均值則由介入前的7.7‰降至措施推行後18個月的1.4‰；其中87%的加護病房持續參與計畫，在介入措施執行後的34-36個月，仍能維持感染密度平均值1.1‰及中位數0‰的成效，展現有效落實具實證基礎的重要感控策略，的確可以降低院內感染發生。