

**THÔNG BÁO HƯỚNG DẪN TIÊM BÙ VẮC XIN PHÒNG CÚM  
VÀ NHỮNG ĐIỀU CHÚ Ý SAU TIÊM**

Thành phố/Huyện \_\_\_\_\_ Trường \_\_\_\_\_

Học sinh \_\_\_\_\_, số \_\_\_\_\_ lớp \_\_\_\_\_ năm \_\_\_\_\_, vào ngày \_\_\_\_\_ tháng \_\_\_\_\_ năm \_\_\_\_\_ đã:

Tiêm phòng vắc xin cúm  Chưa tiêm phòng vắc xin cúm (Nguyên nhân chưa tiêm: \_\_\_\_\_), xin hãy cầm giấy thông báo này đến Viện vệ sinh dịch tễ/bệnh viện \_\_\_\_\_ để tiêm chủng trước ngày \_\_\_\_\_ tháng \_\_\_\_\_ năm 2023 (Hãy liên hệ trước với cơ sở y tế để xem còn vắc xin hay không)

Bác sỹ ký tên \_\_\_\_\_

Lưu ý: Khi tiêm chủng tại các cơ sở y tế được chỉ định, phải thanh toán các chi phí liên quan khi tiêm vắc xin theo quy định.

Những điều lưu ý sau khi tiêm vắc xin

1. Vắc xin phòng cúm là một loại vắc xin không hoạt hoá tương đối an toàn, sau khi tiêm xong, tại chỗ tiêm có thể sẽ hơi đau, tấy đỏ; một số ít người có thể có phản ứng nhẹ toàn thân, như sốt, đau đầu, đau mỏi cơ, buồn nôn, ngứa da, nổi mề đay hoặc nổi mụn đỏ, nhưng các triệu chứng sẽ hết sau khi tiêm 1-2 ngày; các tác dụng phụ nghiêm trọng cực kỳ hiếm gặp.
2. Khoảng 1-2% số người có phản ứng sốt trong vòng 48 giờ sau khi tiêm vắc xin cúm, cần thông báo cho bác sỹ về việc tiêm vắc xin cúm trước đó để bác sỹ có cơ sở chẩn đoán. Nếu sốt kéo dài 48 giờ sau khi tiêm chủng, cần xem xét các bệnh nhiễm trùng hoặc nguyên nhân gây sốt khác.
3. Nếu sau khi tiêm vẫn bị sốt dai dẳng, thay đổi ý thức hoặc hành vi, khó thở, nhịp tim nhanh và các triệu chứng khó chịu khác, thì nên đến cơ sở y tế điều trị càng sớm càng tốt và thông báo cho giáo viên/nhân viên y tế của trường hoặc gọi đến đường dây nóng, sẽ có người hỗ trợ cho bạn.
4. Khi tiêm vắc xin có hiện tượng ngất thường do áp lực tâm lý và sợ tiêm, chuyển thành các triệu chứng của cơ thể như chóng mặt, buồn nôn, thường xảy ra khi thanh thiếu niên được tiêm chủng theo nhóm. Trong quá trình tiêm chủng quy mô lớn, thỉnh thoảng có thể xảy ra các đợt ngất xỉu khi tiêm, được gọi là bệnh tâm lý tập thể. Phản ứng ngất xỉu không liên quan gì đến tính an toàn của vắc xin và cũng sẽ không gây ra bất kỳ di chứng nào về sức khỏe. Nếu có học sinh vẫn bị ngất sau khi về nhà thì nên đưa đến bác sỹ để chẩn đoán và điều trị.
5. Mặc dù tiêm phòng có thể làm giảm nguy cơ mắc bệnh cúm nhưng bạn vẫn có thể bị nhiễm trùng đường hô hấp do các loại vi-rút không phải cúm khác gây ra, vì vậy hãy chú ý vệ sinh cá nhân và các biện pháp phòng ngừa khác nhau để duy trì sức khỏe.
6. Đối với những người sử dụng thuốc chống tiểu cầu hoặc thuốc chống đông máu hoặc có chức năng đông máu bất thường, thì sau khi tiêm xong hãy ấn vào vị trí tiêm ít nhất 2 phút sau và chú ý quan sát xem có còn chảy máu hoặc tụ máu hay không.
7. Nếu con bạn thuộc diện học sinh dưới lớp 2 tiểu học và đây là lần đầu tiên được tiêm vắc xin cúm kể từ khi sinh ra, nếu thấy cần thiết, thì sau tiêm mũi 1 ít nhất

4 tuần, bạn có thể đưa con đến cơ sở y tế để tiêm mũi 2 tự túc.

Cục vệ sinh dịch tễ

Trân trọng

Đường dây tư vấn của Cục vệ sinh dịch tễ \_\_\_\_\_

Sở quản lý bệnh tật, thông báo về dịch bệnh và đường dây tư vấn: 1922

Đường dây tư vấn của trường \_\_\_\_\_