

~ 細菌性腸胃炎 Viêm dạ dày do vi khuẩn~

預防細菌性腸胃炎，勿生飲生食，落實勤洗手的良好衛生習慣。

Phòng ngừa viêm dạ dày do vi khuẩn, không ăn uống thức ăn sống, thực hiện tốt thói quen vệ sinh rửa tay thường xuyên.

什麼是細菌性腸胃炎？

Viêm dạ dày do vi khuẩn là gì?

1. 腸胃炎指的是胃、小腸或大腸的發炎。

Viêm dạ dày nghĩa là viêm ở dạ dày, ruột non hoặc ruột già.

2. 可以造成腸胃炎的致病原包括細菌、病毒和寄生蟲等，常引起細菌性腸胃炎的致病菌則有腸炎弧菌、沙門氏桿菌、病原性大腸桿菌、金黃色葡萄球菌、仙人掌桿菌及霍亂弧菌等。

Nguồn gốc gây ra bệnh viêm dạ dày có thể kể đến bao gồm vi khuẩn, virus hoặc ký sinh trùng v.v..., vi khuẩn thường dẫn đến viêm dạ dày do vi khuẩn thì có virus Vibrio cholerae viêm ruột, vi khuẩn đường ruột, vi khuẩn Enteropathogenic Escherichia coli, tụ cầu vàng, trực khuẩn Gram dương, virus bệnh tả.

細菌性腸胃炎的感染途徑？

Các đường nhiễm viêm dạ dày do vi khuẩn?

1. 通常透過受病菌污染的手，或進食受污染的食物、飲品而造成感染，亦可經由空氣中的飛沫傳播。

Thông thường thông qua tay bị vi khuẩn ô nhiễm, hoặc ăn các thức ăn, đồ uống bị ô nhiễm mà bị lây nhiễm, cũng có thể lây nhiễm do khí bọt trong không khí.

2. 人與人之間糞口傳染途徑也很重要，特別是在照護腹瀉病人時，如嬰兒或糞便失禁的成人，容易造成傳染。

Đường lây nhiễm qua đường phân và miệng giữa người và người cũng rất quan trọng, đặc biệt là khi chăm sóc bệnh nhân tiêu chảy, như trẻ sơ sinh và người lớn không thể kiểm soát đại tiện, rất dễ gây lây nhiễm.

細菌性腸胃炎的常見症狀？

Triệu chứng thường gặp của viêm dạ dày do vi khuẩn?

1. 感染細菌性腸胃炎常見症狀有：腹瀉、噁心、嘔吐、腹痛、發燒、頭痛及虛弱等，有時會伴隨血便或膿便，但是不一定所有的症狀都會同時發生。

Triệu chứng thường gặp của viêm dạ dày do vi khuẩn có: Tiêu chảy, buồn nôn, nôn mửa, đau bụng, sốt, đau đầu và suy nhược v.v..., có khi kèm theo đại tiện ra máu hoặc đại tiện ra mủ, nhưng không nhất định toàn bộ các triệu chứng phát sinh cùng lúc.

2. 患者的年齡、個人健康狀況、感染之致病菌，以及吃了多少被污染的食物量等因素，均會影響症狀及其嚴重程度。抵抗力特別弱的人症狀會比較嚴重，