

## ควรวางสำหรับนักเรียนหลังการฉีดวัคซีนไขหวัดใหญ่และเอกสารแจ้งการฉีดวัคซีนซ้ำ

คำแนะนำฉีดวัคซีนให้ผู้ปกครองจาก โรงเรียน \_\_\_\_\_ ในจังหวัด (เมือง) \_\_\_\_\_

เมื่อวันที่ \_\_\_\_\_ เดือน \_\_\_\_\_ ปี \_\_\_\_\_ บุตรของคุณ \_\_\_\_\_ เลขที่ \_\_\_\_\_ ชั้น \_\_\_\_\_ ห้อง \_\_\_\_\_

ฉีดวัคซีนไขหวัดใหญ่แล้ว  ยังไม่ได้ฉีดวัคซีนไขหวัดใหญ่

(สาเหตุที่ยังไม่ฉีดวัคซีน: \_\_\_\_\_)

นำเอกสารแจ้งเตือนนี้ไปยังศูนย์สุขภาพ/โรงพยาบาล \_\_\_\_\_ เพื่อรับวัคซีน

(แนะนำติดต่อโรงพยาบาลในเครือก่อนเพื่อยืนยันว่ามีวัคซีนหรือไม่ก่อนเดินทางไปฉีดวัคซีน) ในวันที่ \_\_\_\_\_

เดือน \_\_\_\_\_ ปี 2023

แพทย์ประทับตรา: \_\_\_\_\_

หมายเหตุ: หากคุณนำเอกสารฉบับนี้ไปที่โรงพยาบาลตามสัญญาที่กำหนดเพื่อรับการฉีดวัคซีน

คุณจะต้องชำระค่ารักษาพยาบาลที่เกี่ยวข้องด้วยตนเองตามระเบียบของโรงพยาบาล

“ข้อควรทราบหลังการฉีดวัคซีน”

๑. วัคซีนไขหวัดใหญ่เป็นวัคซีนเชื้อตายที่ปลอดภัยมาก หลังฉีดวัคซีน อาจรู้สึกเจ็บ แดง บวม บริเวณที่ฉีด บางคนอาจมีปฏิกิริยาทางระบบทั้งร่างกายเล็กน้อย เช่น มีไข้ ปวดศีรษะ ปวดกล้ามเนื้อ คลื่นไส้ คันผิวหนัง ลมพิษ หรือผื่นแดง เป็นต้น แต่มักจะหายภายใน 1-2 วันหลังการฉีดวัคซีน และผลข้างเคียงร้ายแรงพบได้น้อยมาก
๒. หลังจากได้รับวัคซีนไขหวัดใหญ่ประมาณ 1-2% อาจมีไข้ภายใน 48 ชั่วโมง ควรแจ้งให้แพทย์ทราบถึงการฉีดวัคซีนไขหวัดใหญ่ครั้งก่อนเพื่อใช้อย่างอิงในการวินิจฉัยแยกโรค หากมีไข้ยังคงมีอยู่หลังฉีดวัคซีน 48 ชั่วโมง ควรพิจารณาการติดเชื้ออื่นๆ หรือสาเหตุของไข้ด้วย
๓. หากมีไข้ต่อเนื่อง สติหรือพฤติกรรมเปลี่ยนแปลง หายใจลำบาก หัวใจเต้นเร็ว และมีอาการไม่สบายอื่นๆ หลังการฉีดวัคซีน ควรไปพบแพทย์โดยเร็วที่สุดและแจ้งครู/เจ้าหน้าที่พยาบาล หรือโทรสายด่วนให้คำปรึกษาต่อไป นี้จะมีเจ้าหน้าที่ให้บริการคุณ
๔. อาการเป็นลมจากการฉีดอาจเกิดจากแรงกดดันทางจิตใจและความกลัวการฉีดอาจทำให้เกิดอาการทางกาย เช่น เวียนศีรษะ คลื่นไส้ โดยส่วนใหญ่จะเกิดขึ้นเมื่อวัยรุ่นได้รับการฉีดวัคซีนเป็นกลุ่ม ในระหว่างการฉีดวัคซีนขนาดใหญ่ อาจเกิดอาการเป็นลมจากการฉีดเป็นกลุ่มอย่างเป็นครั้งคราว ซึ่งเรียกว่าโรคทางจิตโดยรวม ปฏิกิริยาการเป็นลมไม่เกี่ยวข้องกับความปลอดภัยของวัคซีน และจะไม่ก่อให้เกิดผลตามมาต่อสุขภาพใดๆ หากนักเรียนยังเป็นลมอยู่หลังกลับบ้าน ควรส่งไปพบแพทย์เพื่อรับการวินิจฉัยและการรักษา
๕. หลังการฉีดวัคซีนแล้ว แม้ว่าโอกาสที่จะฉีดไขหวัดใหญ่จะลดลงแต่ก็อาจยังมีการติดเชื้อทางเดินหายใจที่เกิดจากไวรัสที่ไม่ใช่ไขหวัดใหญ่ชนิดอื่นได้ โปรดใส่ใจสุขภาพอนามัยส่วนบุคคลและมาตรการป้องกันต่างๆ เพื่อรักษาสุขภาพของคุณ
๖. สำหรับผู้ที่ไช่ขาด้านเกล็ดเลือดหรือขาด้านการแข็งตัวของเลือดหรือมีการทำงานของการแข็งตัวผิดปกติ ให้กดบริเวณที่ฉีดอย่างน้อย 2 นาทีหลังฉีด แล้วสังเกตว่ายังมีเลือดออกหรือเลือดคั่งอยู่หรือไม่

๗. หากบุตรหลานของคุณอยู่ในชั้นประถมศึกษาปีที่ 2 และได้รับวัคซีนไขหวัดใหญ่เป็นครั้งแรกนับตั้งแต่เกิด หากคุณรู้สึกรู้สึกว่าจำเป็น คุณสามารถไปที่สถานพยาบาลเพื่อรับวัคซีนเข็มที่สองโดยชำระเงินด้วยตนเองอย่างน้อยสี่สัปดาห์หลังจากวัคซีนเข็มแรก

ด้วยความเคารพจากศูนย์สุขภาพ \_\_\_\_\_.

ศูนย์สุขภาพ \_\_\_\_\_ สายด่วนให้คำปรึกษา: \_\_\_\_\_.

สายด่วนแจ้งและปรึกษากรมควบคุมโรค: 1922

โรงเรียน \_\_\_\_\_ สายด่วนให้คำปรึกษา: \_\_\_\_\_.