

3. 吸入受感染的病人之嘔吐物、排泄物所產生的飛沫等等，皆有可能受到感染。
Terhirup tetesan yang dihasilkan dari isi muntahan, kotoran pasien yang terinfeksi, juga mungkin terinfeksi.

病毒性腸胃炎的常見症狀？

Gejala yang Sering Dijumpai pada Gastroenteritis Viral?

1. 感染病毒性腸胃炎常見症狀有：水瀉和嘔吐，也可能會有頭痛、發燒、腹部痙攣、胃痛、噁心、肌肉酸痛等症狀；通常感染後 1~3 天開始出現腸胃炎症狀並持續 1~10 天，病程的長短取決於所感染的病毒種類及個人的免疫力。
Gejala yang sering dijumpai pada gastroenteritis viral adalah: diare dan muntah, juga mungkin ada gejala sakit kepala, demam, kejang perut, sakit maag, mual, nyeri otot; biasanya setelah terinfeksi 1~3 hari baru muncul gejala gastroenteritis dan berlanjut selama 1~10 hari, periode waktu penyakit diputuskan pada jenis virus terinfeksi dan daya tahan tubuh pribadi.
2. 大部分的人通常可以完全恢復，不會有長期後遺症，但如果嬰幼兒、年長者、免疫功能不良者及需要長期照護者一旦感染，流失的體液(嘔吐及腹瀉造成)又無法及時補充，可能會導致脫水及電解質不平衡，進而抽搐，甚至死亡。
Sebagian besar orang biasanya bisa pulih sepenuhnya, tidak ada sekuele jangka panjang, namun bila bayi, orang tua, yang fungsi kekebalan tubuh tidak baik serta yang memerlukan perawatan jangka panjang bisa terinfeksi, cairan tubuh yang hilang (yang disebabkan karena muntah dan diare) dan tidak bisa secepatnya ditambahkan, mungkin bisa menyebabkan dehidrasi dan ketidakseimbangan elektrolit, selanjutnya terjadi konvulsi, bahkan mati.

病毒性腸胃炎的潛伏期有多長？

Berapa Lama Masa Inkubasi Gastroenteritis Viral?

較常見的病毒如諾羅病毒一般為 24 至 48 小時、輪狀病毒一般為 24 至 72 小時。

Virus yang sering dijumpai misalnya norovirus biasanya adalah 24 hingga 48 jam, rotavirus biasanya adalah 24 hingga 72 jam.

如何預防病毒性腸胃炎？

Bagaimana Mencegah Gastroenteritis Viral?

1. 經常洗手可以降低感染的機會，飯前、便後及烹調食物前皆應以肥皂或洗手乳正確洗手。
Sering mencuci tangan bisa mengurangi peluang infeksi, sebelum makan, setelah dari toilet serta sebelum memasak makanan juga harus menggunakan sabun atau krim pencuci tangan mencuci tangan dengan tepat.