

病毒性腸胃炎的常見症狀？

อาการที่พบบ่อยของผู้ที่ติดเชื้อ อีโวกีโรสกระเพาะอาหารและลำไส้เล็ก?

1. 感染病毒性腸胃炎常見症狀有：水瀉和嘔吐，也可能會有頭痛、發燒、腹部痙攣、胃痛、噁心、肌肉酸痛等症狀；通常感染後 1~3 天開始出現腸胃炎症狀並持續 1~10 天，病程的長短取決於所感染的病毒種類及個人的免疫力。

อาการของผู้ติดเชื้อ อีโวกีโรสกระเพาะและลำไส้เล็ก ขับถ่ายออกมาเป็นของเหลวและอาเจียน อาจมีอาการปวดหัว เป็นไข้ ปวดเกร็งท้อง เจ็บกระเพาะ คลื่นไส้ ปวดกล้ามเนื้อ เป็นต้น เมื่อติดเชื้อ อีโวกีโรส 1-3 วัน

จะเริ่มมีอาการลำไส้เล็กเป็นเวลา 1~10 วัน ระยะเวลาป่วยขึ้นอยู่กับประเภทของไวรัสและภูมิคุ้มกันของแต่ละคน

2. 大部分的人通常可以完全恢復，不會有長期後遺症，但如果嬰幼兒、年長者、免疫功能不良者及需要長期照護者一旦感染，流失的體液(嘔吐及腹瀉造成)又無法及時補充，可能會導致脫水及電解質不平衡，進而抽搐，甚至死亡。

คนส่วนใหญ่จะสามารถหายได้เป็นปกติทั้ง จะไม่มีอาการตามมาทีหลัง แต่หากเป็นเด็กทารก ผู้สูงอายุ

ผู้ที่มีภูมิคุ้มกันต่ำและผู้ที่ต้องการดูแลเป็นเวลานานๆ หากติดเชื้อ อีโวกีโรสแล้ว จงที่ถ่ายหรืออาเจียนไม่สามารถทดแทนได้ในทันที อาจทำให้ขาดน้ำ ทรมานนำไปสู่ความไม่สมดุลของร่างกาย จนถึงขั้น เสียชีวิตได้

病毒性腸胃炎的潛伏期有多長？

ระยะเวลาฟักตัวของเชื้อ อีโวกีโรสกระเพาะอาหารและลำไส้เล็ก?

較常見的病毒如諾羅病毒一般為 24 至 48 小時、輪狀病毒一般為 24 至 72 小時。

ไวรัสที่พบบ่อยเช่นโนโรไวรัส จะใช้เวลา 24 ถึง 48 ชั่วโมง โรทavirus ใช้เวลา 24 ถึง 72 ชั่วโมง

如何預防病毒性腸胃炎？

วิธีป้องกันเชื้อ อีโวกีโรสกระเพาะอาหารและลำไส้เล็ก?

1. 經常洗手可以降低感染的機會，飯前、便後及烹調食物前皆應以肥皂或洗手乳正確洗手。

ล้างมือบ่อยๆจะช่วยลดโอกาสติดเชื้อ อีโวกีโรสก่อนทานข้าว

หลังขับถ่ายหรือก่อนการปรุงอาหารควรใช้สบู่หรือน้ำ ยาล้างมือล้างมือให้สะอาด

2. 蔬果要清洗乾淨，避免生食生飲，尤其是貝類水產品應澈底煮熟再食用；與他人共食應使用公筷母匙。

ผักผลไม้ต้องล้างให้สะอาด หลีกเลี่ยงการทานดิบ โดยเฉพาะประเภทหอยควรห้มต้มให้สุกแล้วค่อยทาน

ทานร่วมกับคนอื่นควรใช้ช้อนกลาง

3. 為預防疾病傳播，受病患污染的衣物、床單應立即更換，並以漂白水消毒環境或器物表面。

เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรค เชื้อ อีโวกีโรส ผ้าปูที่นอนของผู้ป่วยที่ติดเชื้อ ควรรีบเปลี่ยน

และใช้น้ำ ฆ่าเชื้อ อีโวกีโรสบริเวณหรือภาชนะที่ใช้