

2024 世界肝炎日

許家瑜*、林瓊芳、楊靖慧

為了紀念發現 B 型肝炎病毒而獲得諾貝爾獎的美國 Baruch Samuel Blumberg 教授，世界衛生組織(World Health Organization, WHO)以他的生日訂定 7 月 28 日為世界肝炎日(World Hepatitis Day)，向其致敬。病毒性肝炎為全球帶來沉重的公共衛生負擔，在 2015 年，全球約有 134 萬人死於病毒性肝炎，大部分係因 B 型或 C 型肝炎病毒感染所導致的肝硬化或肝癌等嚴重併發症及死亡造成極大的疾病及醫療負擔，因此，WHO 於 2016 年宣布 2030 年消除病毒性肝炎的目標。並自 2017 年將「消除肝炎(Eliminate Hepatitis)」作為宣導主題，後續則以病毒性肝炎消除相關預防、檢驗與治療方向為宣導推動主軸。有鑑於國際間病毒性肝炎消除進度停滯，WHO 呼籲各界採取積極策略及行動計畫，以加強減少新感染者之發生及遏制死亡率的上升，縮小 2030 年消除病毒性肝炎目標之差距，今(2024)年世界肝炎日的首要宣導主題訂為「立即行動，消除肝炎(It's time for action!)」。

病毒性肝炎對民眾健康之危害甚深，致病原以 B 型及 C 型肝炎病毒為主。其中，B 型肝炎病毒主要傳播途徑為母嬰垂直傳染，帶原母親經由分娩時造成新生兒感染，相較於水平傳染，其日後演變成慢性肝病或肝癌的機率劇增。為阻斷 B 型肝炎垂直傳染，我國於全球首推並全面持續推動孕婦 B 肝篩檢及嬰幼兒 B 肝預防接種政策。另因高病毒量孕婦之新生兒仍有 10%無法經由 B 肝疫苗及免疫球蛋白阻斷傳染而帶原，故全民健康保險針對 B 型肝炎病毒量達 10^6 IU/ml 的孕婦，自 2018 年 2 月起可於懷孕滿 27 週後給付抗病毒藥物治療，直至產後 4 週，以期再降低約 9 成的感染。近年孕婦及嬰幼兒的 B 肝帶原率均有顯著的下降趨勢，防治成效亦再躍升。

C 型肝炎病毒對於國人肝臟健康的影響僅次於 B 型肝炎病毒，目前尚無疫苗可預防感染。為降低急性 C 型肝炎傳播風險，衛生福利部疾病管制署偕同地方政府，督導強化院所完善病史詢問及落實通報、提升急性 C 型肝炎群聚事件之監測效能，並結合醫療院所、醫護相關學會及民間團體資源，提供專業人員教育訓練及加強對風險族群的衛教宣導，以及加強對急性 C 型肝炎確定病例於確診後 6 個月進行追蹤與轉介治療，並落實血液透析機構感染管制。我國自 2020 年起急性病毒性 C 型肝炎個案數逐年下降，合併 HIV 感染之比例亦自 2021 年的 49% 降至 2023 年的 40% 以下。

衛生福利部疾病管制署急性傳染病組

通訊作者：許家瑜*

E-mail : cylie1029@cdc.gov.tw

DOI : 10.6524/EB.202407_40(14).0003

為維護國人健康，並呼應 WHO 2030 年消除病毒性肝炎的目標，衛生福利部疾病管制署將持續推動急性病毒性肝炎防治，透過監測疫情變化，適時調整各項防治策略，進一步消弭 B、C 型肝炎對民眾健康之威脅，期早日達成消除病毒性肝炎的目標。