

終結結核，現在正是進行潛伏結核感染檢驗的好時機！

邱美玉*

每年3月24日這天是全球的「世界結核病日」，用以倡議結核病防治及紀念防疫先驅—微生物學家**Robert Koch**。而今年「世界結核病日」的主軸為「It's TIME!」。這個主題旨在闡述「現在正是推動各種結核病防治工作的時機」，包含推廣潛伏結核感染檢驗及治療、強化醫療照護者對於結核病防治教育、提升結核病防治意識、促使機關團體勇於發聲展現防治作為、終止疾病標籤化，以及增加就醫可近性等。

我國結核病防治在公共衛生及醫療相關人員的努力耕耘下，數十年來穩紮穩打，新案發生數逐年下降。2017年首度跌破萬人大關（新案發生數9,759人），推估2018年將持續下降至8,825人，發生率降至每10萬人口37例，防治成效優於新加坡、南韓、香港等地。

然而結核病防治成效並非一蹴可及，防疫工作仍有許多關卡需要突破。尤其我國面對人口老化，以及與東南亞結核病高負擔國家交流頻繁，對境內結核病防治產生衝擊與挑戰。因此，疾病管制署自2018年起以試辦計畫方式，在部份護理之家、安養及養護機構，推動機構結核病主動發現與潛伏結核感染檢驗及治療策略，期望藉此建立年長族群之結核病防治模式，進而在長照機構內推動。另外，針對曾停留結核病高負擔國家的通報個案提供分子快速檢測，以加速診斷並給予適當治療。同時，配合政府推動新南向政策，透過與新南向國家之交流合作，提升鄰近新南向國家之防治成效，增加區域聯防量能。

此刻，我們將與國際接軌，共同為結核病防治貢獻心力，並以「現在正是進行潛伏結核感染檢驗的好時機！」("It's TIME to test LTBI!")，做為我國結核病防治之年度工作主軸。讓民眾得以及早瞭解自身是否為潛伏結核感染，進而接受治療，預防日後發病風險，同時提升結核病防治知能，達到自我健康管理與預防發病的目標。

衛生福利部疾病管制署慢性傳染病組

通訊作者：邱美玉*

E-mail : fairy@cdc.gov.tw

DOI : 10.6524/EB.201903_35(6).0002