

~ 食品中毒 Ngộ độc thức ăn ~

預防食品中毒，勿生飲生食，落實勤洗手的良好衛生習慣。

Phòng ngừa ngộ độc thức ăn, không ăn uống thức ăn sống, thực hiện tốt thói quen vệ sinh rửa tay thường xuyên.

什麼是食品中毒？

Ngộ độc thức ăn là gì?

1. 因攝食可疑的食品檢體檢測到相同類型的致病菌或毒素的食品造成急性中毒。Do ăn phải thức ăn khả nghi, kiểm tra thấy thức ăn nhiễm virus hoặc độc tố cùng loại hình gây ra ngộ độc cấp tính.

2. 常造成食品中毒的主要病因物質有：1. 細菌：常見的致病菌有腸炎弧菌、沙門氏桿菌、病原性大腸桿菌、金黃色葡萄球菌、仙人掌桿菌、霍亂弧菌、肉毒桿菌等。2. 病毒：如諾羅病毒等。3. 天然毒：包括植物性毒素、河豚毒、組織胺、黴菌毒素等。4. 化學物質：農藥、重金屬等。

Chất gây ngộ độc thức ăn chủ yếu có: 1. Vi khuẩn: Vi khuẩn gây bệnh thường gặp có virus viêm ruột Vibrio cholerae, vi khuẩn đường ruột, vi khuẩn Enteropathogenic Escherichia coli, tụ cầu vàng, trực khuẩn Bacillus cereus, virus bệnh tả, độc tố Botulinum toxin. 2. Virus: Có virus Noro. 3. Độc tố thiên nhiên: Bao gồm tính độc tố thực vật, chất độc thần kinh mạnh Tetrodotoxin, thuốc kháng Histamine, độc tố nấm mốc Mycotoxins. 4. Chất hóa học: Thuốc trừ sâu, kim loại nặng v.v...

食品中毒的感染途徑？

Các đường lây nhiễm ngộ độc thức ăn?

如有食物冷藏及加熱處理不足、生食與熟食交互污染、烹調人員衛生習慣不良、調理食品的器具或設備未清洗乾淨及水源被污染等狀況，皆可能造成食品中毒。

Nếu có thức ăn đông lạnh và làm nóng không đủ, thức ăn sống và thức ăn chín ô nhiễm lẫn nhau, thói quen vệ sinh của nhân viên nấu ăn không tốt, dụng cụ hoặc thiết bị dùng chế biến thức ăn chưa được rửa sạch và nguồn nước bị ô nhiễm v.v..., đều có thể gây ngộ độc thức ăn.

食品中毒的常見症狀？

Triệu chứng thường gặp của ngộ độc thức ăn?

1. 常見的食品中毒症狀包括腹瀉、噁心、嘔吐、腹痛、發燒、頭痛及虛弱等，有時候伴隨血便或膿便，但是不一定所有的症狀都會同時發生。患者年齡、個人健康狀況、引起食品中毒的致病原因種類以及吃了多少被污染的食品等因素，均會影響中毒症狀及其嚴重程度。

Triệu chứng ngộ độc thức ăn thường gặp bao gồm tiêu chảy, buồn nôn, ói, đau bụng, sốt, đau đầu và suy nhược v.v..., có khi kèm theo đại tiện ra máu hoặc đại tiện ra mủ, nhưng không nhất định toàn bộ các triệu chứng phát sinh cùng lúc. Các nhân