



認識流感及流感疫苗

衛生福利部疾病管制署

112年9月

流感與一般感冒比較表

項目	流感 (Influenza)	一般感冒 (Common cold)
病原體	流感病毒	大約有200多種病毒可引起，常見的有鼻病毒、呼吸道融合病毒、腺病毒等
影響範圍	全身性	呼吸道局部症狀為主
發病速度	突發性	突發/漸進性
主要臨床症狀	發燒、咳嗽、肌肉酸痛、倦怠、流鼻水、喉嚨痛	喉嚨痛、打噴嚏、鼻塞、流鼻水
發燒	高燒3-4天	少發燒，僅體溫些微升高
病程	1-2週	約2-5天
治療	支持性療法，亦可依照醫師處方給予抗病毒藥物治療	以支持性療法為主
併發症	可能併發肺炎、心肌炎、腦炎、神經症狀(雷氏症候群)等	少見(中耳炎或肺炎)
傳染性	高傳染性	傳染性不一

得到流感很嚴重嗎

- ◎ 流感傳播力強，大部分感染流感患者，多屬輕症，約1週會痊癒，但少數患者，會引起嚴重併發症包括，肺炎、腦炎、心肌炎及其他嚴重之繼發性感染或神經症狀等，甚至導致死亡，所以不可輕忽，感染後應儘速就醫

流感防治

◎ 接種流感疫苗

- 目前最有效的流感預防策略
- 對象：高危險族群、高傳播族群

◎ 使用流感抗病毒藥劑

- 高危險族群、重症治療
- 流感流行期擴大使用

◎ 公共衛生介入

- 咳嗽禮節、手部衛生、配合防疫規定配戴口罩
- 生病發燒不上班、不上課等

流感疫苗的保護力

- ◎ 流感疫苗的保護力，隨著當年度流行病毒型別不同而有差異
 - 當疫苗株吻合時保護力約為40-60%
 - 對18歲以上成人因確診流感而住院的保護力約有41%，入住加護病房的流感重症保護力則可達82%。
 - 6個月至未滿18歲兒童青少年族群接種流感疫苗之保護力與成人相仿。

流感疫苗的安全性

- ◎ 流感疫苗由不活化病毒製成：接種疫苗不會感染流感
- ◎ 政府採購的4廠牌流感疫苗，其效力與安全性皆符合我國食品藥物管理署查驗登記規定，且經其核准進口與製造
- ◎ 疫苗與其他任何藥品一樣有可能造成副作用
 - ▣ 常見副作用(一般會在發生後1至2天內自然恢復)
 - ▣ 局部反應：疼痛、紅腫；少數人全身性反應：發燒、頭痛、肌肉酸痛、噁心、皮膚搔癢、蕁麻疹或紅疹等
 - ▣ 極少發生：立即型過敏反應，於接種後幾分鐘至幾小時內即出現症狀(呼吸困難、聲音沙啞、氣喘、眼睛或嘴唇腫脹、頭昏、心跳加速等)
 - ▣ 零星報告過之不良事件：神經/血液系統症狀、1976年豬流感疫苗及2009年H1N1新型流感疫苗增加周邊神經病變(GBS)風險
 - ▣ 詳細說明請查閱：衛生福利部食品藥物管理署西藥、醫療器材、特定用途化粧品許可證系統 (<http://www.fda.gov.tw/mlms/H0001.aspx>) 或藥品仿單查詢平台 (<https://mcp.fda.gov.tw/>)

學生接種流感疫苗有什麼好處

- ◎ 學生接種流感疫苗能降低校園感染率，減少學生生病請假，保障受教權
- ◎ 避免疾病自校園傳至社區與家庭，保護家中長者及幼兒
- ◎ 學生接種流感疫苗的方式
 - 採校園集中接種
 - 校園集中接種方便又省時

學生校園接種作業規劃

接種單位	由衛生局(所)安排醫療院所辦理
地點	於校園集中接種
接種時間	112/10/2起，依衛生局(所)與學校協調排定日期接種
應備證件/ 文件	健保卡、「接種通知說明及意願書」(家長同意書)(使用CIVS之學校採線上簽署者，可免紙本)、學生接種名冊
接種疫苗	<ul style="list-style-type: none">• 使用不活化四價疫苗，其疫苗保護力與國際各國一致• 採肌肉注射接種1劑
費用	<ul style="list-style-type: none">• 學生於校園內集中接種完全免費• 若學生無法於校園內完成接種，由衛生單位轉介至合約院所或衛生所接種，則疫苗免費，但須負擔相關掛號及診察費用
接種後文件	提供家長「接種後注意事項暨補種通知單」(使用CIVS之學校，有於CIVS留下電郵之家長將於接種日後2-3天收到電子郵件通知)

※備註：CIVS為校園流感疫苗電子化系統

家長配合與注意事項

- ◎ 接種前，詳閱與簽署「流感疫苗接種通知說明及意願書」
 - 請確認孩子是否有接種禁忌症
- ◎ 接種完成後，詳閱「流感疫苗接種後暨補種通知單」
 - 接種後如有發燒、意識或行為改變、呼吸困難、心跳加速等不適症狀，應儘速就醫，並通報學校班導師/帶隊老師/護理人員，或撥打衛生單位諮詢專線尋求協助
- ◎ 學校如使用CIVS進行線上簽署，請家長確實留下電子郵件，才能收到簽署結果、完成接種通知及接種後注意事項
- ◎ 依財團法人藥害救濟基金會公布歷年接種後不良事件統計資料顯示，國內、外廠牌疫苗在安全性上並沒有差異，無需指定廠牌

暈針的預防與處置

甚麼是暈針反應

- 對打針的心理壓力與恐懼感，轉化成身體的症狀，於接種後出現眩暈與噁心等症狀，多發生於青少年。
- 大規模疫苗接種時，會有聚集性暈針現象，亦稱為集體心因性疾病；
- 多數為短暫症狀，休息後即可恢復
- 暈針反應與疫苗本身安全性無關，也不會造成身體健康的後遺症

預防暈針

- 接種前：避免空腹及脫水情形、說明接種程序及辦理活動分散學生對打針的恐懼感
- 接種時：減少等待時間、提供放鬆環境及採取坐姿接種
- 接種後：留下觀察30分鐘

暈針處置

建議至休息區休息，採坐姿或平躺姿勢緩解其緊張情緒，同時通知醫護人員(在學校應通知學校老師及醫護人員)。如暈針現象持續，宜送醫診治

校園集中接種資訊公開

- ◎ 公布於疾病管制署全球資訊網(www.cdc.gov.tw)/預防接種/公費疫苗項目與接種時程/流感疫苗實施對象/流感疫苗/校園集中接種
- ◎ 資訊內容：
 - 本年度流感疫苗資訊(成分、廠牌等)
 - 接種作業相關文件
 - 流感疫苗接種通知說明及意願書(樣本)
 - 校園集中接種作業程序建議指引/工作指引
 - 流感疫苗接種後注意事項暨補種通知單(樣本)
 - 流感疫苗接種異常事件通報及調查表
 - 流感疫苗校園集中接種問與答