

世界衛生組織要提醒你的十件事

(資料來源:2005年10月14日世界衛生組織全球資訊網 <http://www.who.int/csr/disease/influenza/pandemic10things/zh/index.html>)

1. 流感大流行與禽流感不同

禽流感是指一群原來只會影響禽鳥類的流感病毒傳染給人造成嚴重病症。這些禽鳥病毒鮮少傳染給包括豬和人類等其他物種，但當一種從未在人類中傳播的新病毒亞型出現時，可能引發流感大流行。H5N1型禽流感病毒是一種具有大流行潛力的病毒株，它經過變異後可能成為一種可在人類中傳播的病毒，而流感大流行就是由能夠適應人體的新型流感病毒所引起。

2. 流感大流行是一再發生的事件

流感大流行並不常見，但是能夠一再發生。在上個世紀發生了三次大流行，包含：1918年的「西班牙流感」、1957年的「亞洲流感」和1968年的「香港流感」。1918年的大流行造成全球大約4000-5000萬人死亡，這次罕見的大流行被認為是人類史上最致命的疫情之一，之後的兩次流行較輕微，但估計1957年的大流行死亡人數為200萬，1968年為100萬。

當一種新的流感病毒出現，且能像一般流感一樣經由咳嗽、打噴嚏等方式容易的傳播開來時，即發生流感大流行，由於它是一種新病毒，人類的免疫系統不具備免疫力，這很可能使感染的人症狀比罹患一般流感的人更為嚴重。

3. 世界可能瀕臨另一次流感大流行的危險

衛生專家近8年來一直在對一種新的、嚴重的流感病毒 - H5N1病毒株進行監測。H5N1感染人類病例首次於1997年在香港發生，當時造成18人患病，其中6人死亡。自2003年中期以來，這個病毒造成了在禽類史

上規模最大、最嚴重的爆發，接著在 2003 年 12 月，出現了第一例接觸病鳥後罹病的人類病例。之後，4 個亞洲國家（柬埔寨、印尼、泰國和越南）出現了 100 多例經實驗室確認的人類病例，這些病人半數以上已經死亡，大多數病例是原先很健康的兒童和年輕人。但幸運的是，病毒並沒有演變成能夠輕易地從禽鳥類傳播給人類或輕而易舉地持續在人類中傳播。如果 H5N1 病毒變異為像普通流感一樣具有傳染性，則可能發生大流行。

4. 所有的國家均將受到影響

一旦容易傳播的病毒出現，它勢必在全球散播。各國可以諸如關閉邊界和限制旅遊等措施延緩病毒的入侵，但是卻無法阻止病毒的蔓延。上個世紀，即便當時輪船是國際旅行使用最多的交通工具，大流行病毒仍然在 6 至 9 個月的時間即散佈至全球。有鑒於當今國際航空旅行的速度及載運量，病毒的傳播將更加迅速，可能在不到 3 個月的時間就能傳遍全球。

5. 廣泛散播的疾病將會發生

由於大多數人對大流行的病毒株不具免疫力，感染率和罹病率預期將高於季節性流行的普通流感。預測當下一次流感大流行來臨時，世界上將有許多人需要特定的醫療照護。然而，很少有國家具有足夠的人員、設備、工具以及病床因應突然增加的大量病患。

6. 醫療物資將不足

在大流行發生後數個月間，所有國家在疫苗及抗病毒藥劑這兩項對減緩疾病、降低死亡率的重要醫療物資供應仍將有所短缺。疫苗短缺是特別嚴重的一個問題，因為疫苗被認為是保護人類免於感染的第一道防線。按目前的趨勢，很多開發中國家在大流行期間將完全無法獲得疫苗供應。

7. 將會有很多人死亡

依歷史記載，大流行的死亡人數存在著很大差異。死亡率主要取決於下列四個因素：受感染人數、病毒的毒性、受感染者的潛在特性和易感性以及預防措施的有效性。因此在大流行病毒出現和開始傳播之前無法精確預測死亡率，所有對死亡數字的估計都是推測而來的。

世界衛生組織以相對較為輕度流行的 1957 年疫情狀況做為基準，對流感大流行時的死亡人數做了一個相對上比較保守的估計，也提供了一個有用、似乎合理的計劃性指標：200 萬到 740 萬人死亡。也有人用近似於 1918 年發生、較為頑強的病毒感染作為基準，推算出更高的死亡人數。然而，1918 年的大流行被認為是非比尋常的。

8. 經濟和社會將受重創

預期會出現高罹病率及工作人員高缺勤率，將使社會和經濟受到重創。過去的大流行在全球的傳播曾掀起兩波、有時是三波的高峰，因此並不是世界的所有地區或一個國家的所有地區都同時受到嚴重感染。社會和經濟重創可能是暫時的，但是在當今各國貿易及商業活動關係密切、相互依賴的情況下，造成的負面影響可能會增強。當缺勤率損及諸如能源、運輸和通訊等基本服務時，將會產生最嚴重的社會問題。

9. 每一個國家都必須有所準備

世界衛生組織發佈了一系列因應流感大流行威脅的建議性策略行動。這些建議依不同流行疫情等級（預警、病毒株出現、大流行開始及國際傳播）提供了不同的防禦策略。

10. 當大流行威脅增加時，世界衛生組織將向全球發佈警訊

世界衛生組織與各國衛生部門及各種公共衛生機構密切合作，以支援各國監測流感病毒株。因為靈敏的流感監測系統對於快速偵測大流行病毒株至關重要。

為了促進大流行的準備計畫，訂定了六個不同的階段並明確區分政府、業界和世界衛生組織的職責。目前是處於第三階段，即對人類而言，一種全新的病毒正在引起感染，但是並不容易在人與人之間傳播。