

## COVID-19 疫苗系列專欄： 如果有慢性或潛在疾病，可以接種疫苗嗎？

陳孟妤\*

在 COVID-19 疫苗臨床試驗中，受試者包括具慢性病者（如：肺部疾病、心血管疾病、糖尿病、肝炎等），而其疫苗保護效果並沒有與不具慢性病者有所差異。許多研究均已指出，具慢性病史者感染 COVID-19 後，較容易演變為重症。因此，在絕大多數的狀況下，具慢性疾病或潛在疾病者，都建議接種 COVID-19 疫苗，原本服用的藥物也大多可以繼續。建議有慢性病史者，在施打疫苗前先諮詢原看診醫師，或將相關慢性病史及用藥史，提供給疫苗接種的醫師做為評估的參考。以下說明一些特殊族群的考量：

- 一、免疫功能不全者(immunocompromised)：包括因疾病或使用藥物而造成免疫力低下者，如癌症、移植病患、HIV 感染者、免疫缺乏症(immunodeficiency)或服用免疫抑制劑者。在疫苗上市前的臨床試驗中，除 HIV 感染者外，使用免疫抑制劑或免疫低下者為受試者的排除條件，故針對於免疫功能不全者，疫苗的保護效果及安全性待進一步的研究。一般而言，先天或後天免疫不全者為接種活性減毒疫苗之禁忌症，然而目前國內外緊急授權使用的 COVID-19 疫苗包括 mRNA 疫苗(Pfizer/BNT, Moderna)、或病毒載體疫苗(Johnson & Johnson, AstraZeneca)等，均非活性疫苗，並不具有感染疾病的風險；因此免疫功能不全並非接種 COVID-19 疫苗之禁忌症，目前也並無證據顯示免疫功能不全者接種 COVID-19 疫苗之安全性與非免疫不全者有差異。雖然學理上免疫功能不全者對疫苗的免疫生成性可能較差，但是否會影響抗體效價或保護力則需待未來更多實證資料方能證實。已知這類族群感染 COVID-19 後，演變重症或併發症的風險較高，故為疫苗接種的優先族群；但由於免疫不全病程與治療複雜，建議經醫師衡量目前狀況與用藥，評估適合接種的時機後，再接種疫苗。為達最佳保護效果，免疫功能不全者完成疫苗接種後，仍需維持其他的防疫措施如戴口罩、勤洗手、避免出入人潮擁擠不通風的場所等。
- 二、自體免疫疾病者：雖然針對此類對象、疫苗的效果及安全性的相關資料仍有限，然過去其他疫苗並未對此類對象造成特殊的副作用。考量自體免疫疾病患者，感染 COVID-19 罹患重症的風險也較高，故一般認為此類對象接種 COVID-19 疫苗的效益應遠高於風險。

衛生福利部疾病管制署臺北區管制中心

通訊作者：陳孟妤\*

E-mail : mengyuchen@cdc.gov.tw

DOI : 10.6524/EB.202109\_37(18).0002

三、凝血功能異常者或具血栓病史者：血小板低下、凝血功能異常、或使用抗血小板或抗凝血藥物者，可能增加注射部位出血的機會，但並非接種 COVID-19 疫苗的禁忌症。這類患者施打疫苗後應於注射部位加壓至少 2 分鐘，並觀察是否仍有出血或血腫情形。

此外，COVID-19 疫苗上市後資料顯示，腺病毒載體疫苗可能與極罕見的血栓併血小板低下症候群 (Thrombosis with thrombocytopenia syndrome, TTS) 相關。目前認為此症候群為免疫反應所引起的，機轉類似肝素誘發的血小板低下症 (heparin-induced thrombocytopenia)。因此過去曾被診斷免疫反應引發的血小板低下症的患者，或曾發生血栓合併血小板低下症候群者，建議使用其他非腺病毒載體的疫苗 (如 mRNA 疫苗等)。至於一般的靜脈血栓 (如肺栓塞、深層靜脈栓塞)，因致病機轉與此類免疫反應引起的血栓不同，故曾有靜脈血栓病史或具先天或後天凝血傾向者 (如蛋白 S 缺乏症、服用避孕藥、懷孕)，其疫苗接種後發生 TTS 的風險，相較於一般人，並不會更高；故可經評估後接種包括腺病毒載體疫苗在內的 COVID-19 疫苗。

除了上述列舉情況外，常見的慢性疾病如高血壓、糖尿病、慢性肺疾與腎臟疾病等病患，目前證據均顯示 COVID-19 疫苗有良好之安全性與保護力，我國亦已將相關慢性疾病納入公費接種條件，符合資格者，應盡速接種疫苗，以保護自身與家人的健康。

### 參考資料

1. CDC. Interim clinical considerations for use of COVID-19 vaccines currently authorized in the United States. Available at: <https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/clinical-considerations/covid-19-vaccines-us.html>.
2. ATAGI. COVID-19 vaccination decision guide for people with immunocompromise. Available at: <https://www.health.gov.au/resources/publications/atagi-covid-19-vaccination-shared-decision-making-guide-for-people-with-immunocompromise>.
3. WHO. Interim recommendations for use of the Moderna mRNA-1273 vaccine against COVID-19. Available at: <https://www.who.int/publications/i/item/interim-recommendations-for-use-of-the-moderna-mrna-1273-vaccine-against-covid-19>.
4. WHO. Interim recommendations for use of the ChAdOx1-S [recombinant] vaccine against COVID-19 (AstraZeneca COVID-19 vaccine AZD1222 Vaxzevria™, SII COVISHIELD™). Available at: [https://www.who.int/publications/i/item/WHO-2019-nCoV-vaccines-SAGE\\_recommendation-AZD1222-2021.1](https://www.who.int/publications/i/item/WHO-2019-nCoV-vaccines-SAGE_recommendation-AZD1222-2021.1).