

Bila penderita belum sempat menerima pengobatan yang layak, mungkin karena dehidrasi parah dan syok sehingga meninggal dalam waktu beberapa jam.

霍亂的潛伏期有多長？

Berapa Lama Masa Inkubasi Kolera?

霍亂潛伏期為數小時至 5 天，又以 2~3 天為常見。

Masa inkubasi kolera adalah beberapa jam hingga 5 hari, yang lebih sering dijumpai adalah 2~3 hari.

如何預防霍亂？

Bagaimana Mencegah Kolera?

1. 注重飲食衛生，勿飲生水，熟食、熱食較為安全；處理生食與熟食的砧板應分開，避免生熟食交叉汙染；非即時食用的食物應加蓋後置入冰箱保存。
Memperhatikan kesehatan makanan, jangan minum air mentah, makanan matang, makanan panas lebih aman; talenan untuk menangani makanan mentah dan matang harus terpisah, menghindari makanan mentah dan matang terjadi kontaminasi silang; makanan yang tidak dimakan segera harus ditutup, lalu dimasukkan ke dalam kulkas untuk penyimpanan.
2. 魚類、甲殼類等海鮮食品，建議煮沸或蒸煮 10 分鐘以上才食用。
Jenis ikan, jenis krustasea dan makanan seafood lainnya, disarankan dimasak mendidih atau dikukus lebih dari 10 menit baru dimakan.
3. 注重個人衛生，飯前、便後、處理食物前或更換尿片後，應正確使用肥皂及清水洗手；若無法取得肥皂及清水，應使用酒精乾洗手液。
Memperhatikan kesehatan pribadi, sebelum makan, setelah dari toilet, sebelum menangani makanan atau sesudah mengganti popok, harus menggunakan sabun dan air bersih untuk mencuci tangan dengan benar; bila tidak bisa mendapatkan sabun dan air bersih, seharusnya menggunakan cairan pembersih tangan kering alkohol.
4. 廚房工作人員、醫護人員、看護工及托兒所員工若感染霍亂，應儘速就醫，且暫時不得從事餐飲工作或照顧病患、老人或小孩等行為。
Staf kerja di dapur, staf medis, perawat dan pegawai tempat penitipan anak bila terinfeksi kolera, harus secepatnya berobat, dan untuk sementara tidak boleh melakukan pekerjaan katering atau menjaga penderita, orang tua atau anak kecil.

衛生福利部疾病管制署及勞動部勞動力發展署 關心您

Badan Pengendalian Penyakit Departemen Kesehatan dan Kesejahteraan

Badan Pengembangan Tenaga Kerja Departemen Tenaga Kerja

Peduli Kepada Anda