

ความรู้ทั่วไป

การป้องกันโรคกระเพาะและลำไส้อักเสบจากไวรัส ล้างมือให้สะอาด งดรับประทานอาหารดิบ อะไรคือโรคติดต่อในกระเพาะและลำไส้อักเสบจากไวรัส

แหล่งการติดเชื้อ ข้างลำไส้มีไม่น้อยทีเดียว ได้แก่ เชื้อ อีโวกัล แบคทีเรีย ปรสิท เชื้อรา เป็นต้น

โรคที่พบเห็นได้บ่อย ได้แก่ อหิวาตกโรค ไทฟอยด์ พาราไทฟอยด์ โรคบิด เชื้อ อชิเกลลา โรคบิดอะมีบา และ
โรคบิด เชื้อ อชิเกลลาที่มีเลือดออกในกระเพาะอาหาร

และโรคติดต่อจากเชื้อ อโรคที่ทำให้มีอาการท้องร่วง เป็นต้น ทั้งหมดเบื้องต้น ล้วนเป็นโรคติดต่อระดับ
2 ที่ได้ประกาศในได้หวั่น และอาการท้องร่วงจากอาการป่วยอื่นๆ อาทิเช่น การติดเชื้อ อักเสบในไวรัส
เชื้อ อีโวกัลโรต้า

เชื้อ อีโวกัลที่เรียกก่อให้เกิดการติดเชื้อ อหิวาตกโรคเฉพาะในสัตว์และแบบติดเชื้อ อหิวาตกโรครวมทั้ง ในคนและ
สัตว์ เชื้อ ออชิตาแบคทีเรียแกรมลบ เชื้อ ออชิตาเทียม เป็นต้น

ถึงแม้จะไม่ระบุเป็นโรคติดต่อร้ายแรงตามข้อกำหนดของกฎหมาย

แต่ก็อาจแพร่ระบาดสู่คนหมู่มากในสังคมหรือ ส่งผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชน

อะไรคือสาเหตุทำให้เกิดการติดต่อของโรคกระเพาะและลำไส้อักเสบจากไวรัส

โรคนี้ ติดต่อสู้อื่นจากตัวเชื้อ ออกจากขับถ่ายถึงปากของผู้ป่วย

หรือดื่มกินอาหารของผู้ป่วย ทั้งทางตรงและทางอ้อมหรืออาจจะที่มีแบคทีเรีย/ไวรัส

แล้วยังสามารถติดเชื้อ อผ่านน้ำ าลายอากาศ เช่นดมน้ำ าลายที่เกิดจากการไอจามหรือส่งขับถ่ายของผู้ป่วย
ซึ่งจะก่อให้เกิดการติดเชื้อ อง่าย นอกจากนั้น ความเคยชินในการรับประทานอาหารที่ไม่ถูกหลักอนามัย

เช่น รับประทานอาหารสุกๆดิบๆ ดื่มน้ำ ที่ยังไม่เดือด

การไม่ล้างมือก่อนรับประทานอาหารและหลังเข้าห้องนี้ เป็นต้น

ยังสามารถทำให้เชื้อของปรสิทติดเชื้อ อผ่านทางปากได้

อาการโรคกระเพาะและลำไส้อักเสบจากไวรัส

อาการที่พบเห็นบ่อย คือ ท้องร่วง คลื่นไส้ อาเจียน ปวดท้อง ตัวร้อน ปวดหัว และอ่อนเพลีย เป็นต้น
และอาจมีการถ่ายอุจจาระเป็นเลือดหรือหนองร่วมด้วย แต่มีไข้ว่าอาการทุกอย่างจะเกิดพร้อมๆกัน

ปัจจัยต่างๆเช่น อายุ สภาพสุขภาพส่วนตัว

แหล่งติดเชื้อ อโรคของผู้ป่วยและปริมาณอาหารที่เป็นมลพิษที่กินเข้าร่างกายคือเท่าไร

ก็จะส่งผลกระทบต่ออาการและระดับความรุนแรงของอาการป่วย

ผู้ที่มีร่างกายอ่อนเพลียก็จะมีอาการป่วยที่รุนแรงอาจถึงขั้น นเสียชีวิตได้

โดยทั่วไปอาการป่วยจะมีระยะเวลา 1 ถึง 2 วันต่อเนื่องกัน และบางรายอาจมีอาการกำเริบ 7 ถึง 10 วัน
ต่อเนื่องกัน

ควรป้องกันโรคกระเพาะและลำไส้อักเสบจากไวรัสอย่างไร

1. อาหาร (รวมถึงผัก เนื อหมู เนื อวัว และเนื อปลาน้ำจืด) ผลไม้
แต่งประเภทต่างๆต้องล้างน้ำ ้ให้สะอาดก่อนรับประทาน
2. ใส่ใจสุขอนามัยส่วนบุคคล การเตรียมอาหาร ก่อนรับประทานอาหาร หลังขับถ่าย
และหลังจากดูแลผู้ป่วย ต้องล้างมือให้สะอาดด้วยสบู่อย่างถูกวิธีทุกครั้ง
3. เพื่อความปลอดภัย ควรดื่มน้ำ ้ที่ต้มสุกแล้ว
4. กำจัดและไม่รับประทานอาหารที่มีแมลงวันตอม ของที่หมดอายุแล้วหรืออาหารบูดเน่า