

終結結核，分秒必爭

陳人睿

每年3月24日是世界結核病日，在全球傾力對抗嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19)大流行戰役之際，面對同樣是呼吸道傳染性疾病的結核病，迫切需要世界各國共同敲醒警鐘，堅定消除結核的決心。

結核病是一個古老的疾病，至今仍繼續侵襲這個世界，2020年，全球每一天約2萬8,000人罹患結核病，將近4,000人因結核病而失去生命。在臺灣，結核病也是重要的法定傳染病，每年約8,000多人確診，個案數遠高於COVID-19。結核病是可預防及可治癒的，數十年來，我國響應國際倡議，在公共衛生及醫療護理人員努力耕耘下，發生率已從2005年每10萬人口73例降至2020年的每10萬人口約34例，累積降幅達53%，成效優於全球。

在COVID-19疫情衝擊之下，全球結核病通報個案減少了25%，經研究推估將增加13%死亡人數(相當於19萬人)，整體疾病死亡人數將退步至2015年水準，為了不讓COVID-19削減了我們消除結核的努力，世界衛生組織(World Health Organization, WHO)訂定今年主題為「The Clock is Ticking」，呼籲全球消除結核，分秒必爭。而臺灣在COVID-19防疫成效良好，對結核病防治影響較小，但我們仍不能鬆懈，持續投入經費及資源，除了透過數位醫療科技，維持穩定的結核病診療資源、確保結核病藥物及防護措施之供應與照護支持，避免病人因COVID-19疫情遭受二次傷害之外，我國更於今年推展2035消除結核第二期計畫，積極推動高風險族群之主動發現與潛伏結核感染檢驗及治療策略，並提升診療照護可近性，精進個案管理等基礎防治措施，鼓勵病人在疫情下仍積極診斷、治療、接受都治關懷，期透過預防發病與及早診斷介入，降低結核病對健康、經濟帶來的威脅與衝擊，堅定邁向2035消除結核之目標。

衛生福利部疾病管制署慢性傳染病組

通訊作者：陳人睿*

E-mail: tender1119@cdc.gov.tw

DOI: 10.6524/EB.202103_37(6).0002