

Surat Pemberitahuan and Keizinan Suntikan Vaksin Influenza bagi Sekolah _____ di Wilayah (Bandar) _____

Ibu bapa yang dikasihi:

Adalah dimaklumkan bahawa bersempena dengan pasukan perubatan kontrak bagi Jabatan Kesihatan di wilayah (bandar) kami, sekolah kami akan menawarkan perkhidmatan suntikan vaksin influenza kepada anak anda pada __hari bulan _____ 2023. Maka, sekolah kami ingin meminta keizinan anda dan mengisi surat keizinan suntikan vaksin ini setelah membaca maklumat di bawah, sebelum memulangkan surat ini melalui anak anda. Sekolah kami mengucapkan setinggi-tinggi terima kasih atas sokongan dan kerjasama anda!

Apakah itu influenza?

Influenza adalah penyakit pernafasan akut yang disebabkan oleh “virus influenza”. Ia berbeza dengan selesema biasa kerana gejala-gejalanya biasanya adalah lebih jelas dan jangka masa penyakitnya lebih panjang. Gejala-gejalanya yang biasa termasuk demam, sakit kepala, sakit otot, keletihan, hidung berair, sakit tekak, batuk dan sebagainya. Adakalanya, ia juga akan menyebabkan komplikasi dan juga membawa maut. Komplikasinya yang biasa dijumpa adalah radang peparu, manakala komplikasi-komplikasi yang lain termasuk otitis media, sinusitis, ensefalitis, luka otak, miokarditis, sindrom Reye dan jangkitan-jangkitan serius yang lain.

Cara Penyebaran Influenza

Kebanyakan Influenza tersebar melalui virus dari batuk dan bersin kepada orang di sekitar. Ia juga mungkin tersebar selepas menyentuh virus influenza yang terlekat pada permukaan bahagian yang dijangkiti dan seterusnya menyentuh mulut dan hidung sendiri. Orang yang dijangkiti penyakit influenza boleh menjangkiti orang lain dalam tempoh 1 hari sebelum permulaan penyakit sehingga 3 sampai 7 hari selepas permulaan penyakit. Tempoh penyebaran penyakit ini di kalangan kanak-kanak adalah lebih panjang.

Kepentingan Murid-murid Diberi Suntikan Vaksin Influenza

Berdasarkan kajian, murid-murid lebih mudah dijangkit oleh virus influenza, dan mereka selalunya adalah golongan yang paling awal dijangkiti oleh virus ini pada awal musim selesema. Selain itu, risiko jangkitan virus ini di kalangan murid-murid adalah lebih tinggi dan memakan masa yang lebih panjang. Justeru, murid-murid adalah penghantar virus influenza yang utama. Pemberian suntikan vaksin influenza kepada murid-murid bukan sahaja berupaya mengurangkan kebarangkalian murid-murid dijangkitkan dengan penyakit influenza serta ia juga menurunkan kos perubatan, tetapi juga boleh mengurangkan penyebaran virus influenza, sekali gus melindungi golongan berisiko tinggi seperti orang tua dan kanak-kanak, dan dengan ini juga menurunkan kebarangkalian mereka dijangkit oleh virus ini dan mengalami komplikasi yang serius.

Kandungan Vaksin Influenza bagi Musim Ini

Vaksin influenza adalah sejenis vaksin tak teraktif. Kerajaan membeli vaksin tetravalen yang sama dengan negara-negara lain berdasarkan cadangan Pertubuhan Kesihatan Sedunia (WHO). Vaksin ini terdiri daripada empat jenis virus tak teraktif, iaitu 2 jenis virus influenza A (H1N1 dan H3N2), dan sejenis virus influenza B. Kandungan antigen bagi setiap dos vaksin yang dikultur dari telur ayam embrio pada tahun ini(2023) adalah Virus seperti A/Victoria/4897/2022 (H1N1)pdm09; virus seperti A/Darwin/9/2021 (H3N2); virus seperti B/Austria/1359417/2021 (keturunan B/Victoria); B/Phuket/ 3073/2013 (keturunan B/Yamagata) seperti virus. Manakala kandungan antigen bagi setiap dos vaksin yang dikultur dari sel adalah Virus seperti A/Wisconsin/67/2022 (H1N1)pdm09; virus seperti A/Darwin/6/2021 (H3N2); virus seperti B/Austria/1359417/2021 (keturunan B/Victoria); B/Phuket/ 3073/2013 (keturunan B/Yamagata) seperti virus.

Dos, Jadual dan Caj Vaksin

Dos setiap vaksin adalah 0.5ml bagi setiap murid. Kanak-kanak berumur 9 tahun dan ke bawah yang menerima suntikan vaksin pertama akan menerima dua dos vaksin, di mana dos kedua akan diberikan 4 minggu atau lebih selepas dos pertama disuntik. Kanak-kanak berumur 9 tahun dan ke atas hanya perlu menerima suntikan satu dos yang tanpa mengira rekod penvaksinan sebelumnya. Oleh sebab virus influenza setiap tahun tidak semestinya sama, sasaran penvaksinan perlu menerima suntikan vaksin yang baru setiap tahun. Kesan ketahanan vaksin akan muncul dalam tempoh 2 minggu selepas penvaksinan, dan kesan ketahanan vaksin ini boleh berlangsung selama 1 tahun. Vaksin influenza boleh disuntik bersama dengan vaksin lain pada masa yang sama di bahagian badan yang lain atau dalam sela masa tertentu pada bila-bila masa. Vaksin yang dibekalkan pada tahun ini dikilangkan atau diimport oleh syarikat pengeluar vaksin seperti Taiwan Adimmune Corporation, Sanofi Taiwan Co., Ltd, TTY Biopharm Company Limited dan Taiwan Medigen Vaccine Biologics Corporation, MVC. Keberkesanan dan keselamatan empat vaksin jenama itu telah mematuhi peraturan pemeriksaan dan pendaftaran Pentadbiran Makanan dan Ubat-Ubatan Kementerian Kesihatan dan Kebajikan Taiwan. Setelah penggunaan/pengimportan vaksin ini diluluskan, vaksin ini akan dibekalkan mengikut masa ketibaan vaksin. Semua sekolah akan diberikan subsidi satu dos vaksin bagi setiap murid di mana setiap sekolah tidak perlu membayar sebarang kos. Murid-murid yang tidak sempat hadir pada hari suntikan vaksin untuk menerima suntikan vaksin perlu membawa surat pemberitahuan yang dikeluarkan oleh sekolah ke hospital yang tersenarai untuk menerima suntikan vaksin ini dan membuat bayaran sendiri. Untuk keperluan diri, murid-murid Tahun 2 dan ke bawah yang menerima suntikan vaksin ini buat pertama kali sejak lahir boleh membuat bayaran sendiri untuk menerima suntikan vaksin dos kedua di hospital sekurang-kurangnya 4 minggu selepas menerima suntikan vaksin dos pertama di sekolah.

Tahap Ketahanan Vaksin

Ketahanan vaksin influenza adalah berbeza mengikut usia atau keadaan badan. Kesan ketahanan yang boleh dicapai adalah kira-kira 30% hingga 80% secara purata,

perlindungan orang dewasa berusia lebih dari 18 tahun yang dimasukkan ke hospital kerana selesema yang disahkan adalah sekitar 41%, dan perlindungan terhadap selesema yang teruk di unit rawatan intensif adalah hingga 82%. Kekuatan pelindung vaksinasi influenza untuk kanak-kanak dan remaja berusia 6 bulan hingga di bawah 18 tahun adalah serupa dengan orang dewasa.

Kontraindikasi Pemvaksinan

1. Mereka yang alah kepada komponen vaksin tidak diberi suntikan vaksin ini.
2. Mereka yang mengalami kesan mudarat sebelum ini tidak diberi suntikan vaksin ini.

Langkah Penjagaan Semasa Pemvaksinan

1. Mereka yang demam atau mengalami penyakit sederhana akut atau penyakit teruk akut, harus diberi suntikan vaksin ini selepas keadaan penyakit tersebut berstabil.
2. Bayi yang dilahirkan kurang daripada 6 bulan tidak diberi suntikan vaksin ini kerana ia tidak membawa sebarang kebaikan dan tidak selamat berdasarkan maklumat klinikal.
3. Mereka yang pernah mengalami sindrom Guillain-Barré dalam tempoh 6 minggu selepas menerima suntikan vaksin ini perlu dinilai oleh doktor.
4. Mereka yang tidak sesuai untuk menerima suntikan vaksin ini selepas dinilai oleh doktor tidak akan diberikan suntikan vaksin ini.

Keadaan Pengsan Semasa Penyuntikan Di Kalangan Remaja

Lazimnya, keadaan pengsan semasa penyuntikan berlaku atas sebab tekanan psikologi dan rasa takut akan jarum suntikan yang berubah menjadi gejala-gejala tubuh badan seperti pening dan loya. Keadaan ini sering berlaku apabila golongan remaja menerima suntikan vaksin secara kolektif. Semasa pemvaksinan besar-besaran berlaku, keadaan pengsan secara kolektif adakalanya akan berlaku, dan keadaan ini dipanggil penyakit kardiovaskular kolektif. Reaksi akibat keadan pengsan semasa penyuntikan tidak berkaitan dengan keselamatan vaksin, dan tidak akan menyebabkan kesan tinggal terhadap kesihatan.

Dicadangkan bahawa penerima vaksin tidak berpuasa terlalu lama sebelum menerima suntikan vaksin, dan masa menunggu untuk menerima suntikan vaksin tidak harus terlalu lama. Penerima vaksin boleh mendengar muzik, menonton video atau berbual-bual untuk menenangkan diri semasa menunggu penerimaan suntikan vaksin. Penerima vaksin harus berada dalam keadaan duduk semasa menerima suntikan vaksin. Di samping itu, kami juga mencadangkan penerima vaksin duduk atau berbaring selama kira-kira 30 minit selepas menerima suntikan vaksin agar tidak jatuh dan mencederakan diri akibat rasa pengsan.

Pemvaksin disyorkan supaya mengelakkan berpuasa dan dehidrasi sebelum vaksinasi, dan tidak perlu menunggu terlalu lama untuk suntikan. Mereka boleh berehat dengan muzik, video atau berbual, dan mengambil posisi duduk semasa vaksinasi. Di samping itu, disyorkan untuk duduk atau berbaring selama kira-kira 30 minit selepas vaksinasi untuk mengelakkan terjatuh dan kecederaan akibat pengsan.

Dalam kes pening jarum, disyorkan untuk berehat di kawasan rehat terlebih

dahulu, mengamalkan posisi duduk atau baring untuk melegakan ketegangan, dan memaklumkan kepada kakitangan perubatan. Di sekolah, guru sekolah dan kakitangan perubatan harus dimaklumkan. Jika pening berterusan, dapatkan rawatan perubatan

Keselamatan dan Kesan Sampingan

Vaksin influenza adalah vaksin tak teraktif yang dibuat daripada virus mati. Maka, ia tidak akan menyebabkan penyakit influenza akibat penyuntikan vaksin influenza. Keadaan seperti rasa sakit, kemerahan dan bengkak akan berlaku di sekitar tempat suntikan pada anggota badan. Sebilangan kecil orang akan mengalami reaksi sistemik lembut seperti demam, sakit kepala, sakit otot, loya, kulit gatal, urtikaria atau ruam, dan pada amnya keadaan-keadaan berundur dalam masa 1 hingga 2 hari. Sama dengan mana-mana ubat, vaksin influenza juga mungkin menyebabkan kesan sampingan yang serius, seperti reaksi alahan segera, dan juga kejutan anafilaktik (manifestasi klinikal termasuk sukar bernafas, serak, asma, mata atau bibir bengkak, pening, dan degupan jantung yang meningkat). Sekiranya berlaku, gejala-gejala biasanya akan muncul dalam tempoh beberapa minit hingga beberapa jam selepas penyuntikan vaksin ini. Kesan-kesan lain yang pernah dilaporkan sekali-sekala termasuk gejala-gejala neurologi (seperti pleksus brakium, paralisis muka, sawan, ensefalomielitis dan paralisis saraf simetri akibat sindrom Guillain-Barré) dan gejala-gejala sistem darah (seperti pengurangan bilangan platelet sementara, dan manifestasi klinikal termasuk bintik ungu atau bintik berdarah pada kulit, dan pendarahan yang tidak mudah dihentikan). Selain daripada vaksin influenza khinzir pada tahun 1976, vaksin H1N1 baru pada tahun 2009 dan sesetengah vaksin influenza bermusim yang disahkan berkaitan dengan sindrom Guillain-Barré oleh kajian epidemiologi, jarang ada data statistik lain yang boleh mengesahkan kaitannya dengan vaksin influenza. Di samping itu, keputusan kajian kini dan laporan WHO menyatakan bahawa wanita hamil yang menerima suntikan vaksin influenza tak teraktif semasa mengandung tidak mengalami peningkatan risiko akibat kesan mudarat semasa hamil dan terhadap fetus.

Penyelidikan semasa mendapati bahawa vaksinasi vaksin influenza ayam-embrio bagi mereka yang mempunyai alahan telur tidak akan menjejaskan kejadian tindak balas alahan. Cadangan antarabangsa mencadangkan bahawa mereka yang mempunyai alahan telur boleh menerima vaksin influenza dengan selamat.

Vaksin influenza yang dibeli pada tahun ini tidak mengandungi timerosal.

Sentiasa mengambil berat tentang anda Pusat Kesihatan

Surat Keizinan Suntikan Vaksin Influenza

Saya telah membaca dan memahami maklumat mengenai vaksin influenza, dan saya telah mengesahkan bahawa anak saya tiada kontraindikasi yang dinyatakan di atas. Saya memutuskan bahawa anak saya yang belajar di Kelas ___ Tahun ___ dengan

nombor murid _____ (tarikh lahir: ____ hari bulan ____ tahun _____, jantina:

lelaki perempuan)

Akan menerima suntikan vaksin;

Tidak akan menerima suntikan vaksin, kerana:

Tandatangan ibu bapa: _____ (Sila tandatangan dengan nama penuh bahasa Cina) Tarikh: _____

Untuk makluman lanjut tentang penyuntikan vaksin influenza atau langkah-langkah pencegahan yang berkaitan, sila layari laman web rasmi Pusat Kawalan Penyakit Taiwan (<http://www.cdc.gov.tw>), atau hubungi talian bebas tol pemberitahuan dan perundingan tentang wabak penyakit bagi orang awam dengan membuat panggilan ke nombor 1922.