

攜手齊心我們定能終結結核

馮琦芳*

為倡議國際社會認識結核病並共同防治，世界衛生組織將 3 月 24 日設定為世界結核病日，以紀念在 1882 年的同一天，柯霍(Robert Koch)博士宣布發現了導致結核病的結核分枝桿菌，從此為當時的白色瘟疫不治之症開闢一條診斷及治療的希望之路。

結核病自古就為人類帶來巨大威脅，時至今日，全球每年仍有超過 1,000 萬新增病例，160 萬人死於結核病，是僅次於 COVID-19 的傳染病殺手，全球死因排第 13 名。近年全球遭受 COVID-19 疫情衝擊，更讓原本就積弱不振的結核病發生率平均 2% 降幅，反轉為增加 3.6%，過去持續下降的全球結核病死亡率，也自 2019 年起首度不降反升。

今年世界結核病日的主題訂為“**Yes! We Can End TB!**”，即為集結各界力量從 COVID-19 大流行的影響中復原重回常軌，促進結核病診療新技術研發，運用數位科技和人工智慧於結核病防治，並呼籲病人、社區及民間團體共同參與，實現永續發展目標所訂的 2030 年終止結核病。2023 年可謂結核病防治至關重要的一年，不僅 COVID-19 疫情露出曙光，且繼 2018 年各國元首齊聚聯合國大會高階會議商議結核病對策後，2023 年 9 月將重聚再次做出明確強力的政治承諾。因此，今年被奉為可獲得全面支持、關注和能量，實現“**Yes! We Can End TB!**”的「希望之年」。

臺灣公衛醫療體系雖經歷 COVID-19 艱辛的過程，政府民間仍齊力保全得來不易的結核病防治成果，至今發生率持續以平均 6% 降幅穩健前進，預估 2022 年發生率降至每 10 萬人口約 28 例。然而，疫情期間因加強感染管制措施，造成部分民眾延後就醫致結核病延遲診斷的影響。再者，即使每年新確診個案數已降至約 6,000 餘名，仍有接觸者、山地原鄉居民、長照機構住民、具有洗腎、糖尿病、塵肺症、慢性阻塞性肺病等慢性病之病人，這些為數眾多的高風險潛伏結核感染 (Latent tuberculosis infection, LTBI) 族群，可能在免疫力不足保護的情形下發展為結核病。因此，疑似結核病的及早發現，以及擴大高風險族群 LTBI 檢驗並接受治療以預防結核病發病及傳播，是後疫情時代結核病防治的重要課題。

結核病是可預防可治癒的，我們將持續爭取預算妥善配置資源，推動各項防治計畫，包含：普及大眾防治知識，結合公衛醫療量能擴大 LTBI 檢驗和治療，引進新興技術並確保結核病診斷及治療供應無虞，提升高風險族群主動發現並強化個案管理及照護品質，優化都治關懷服務，降低結核病對社會、經濟的威脅，達成 2035 消除結核的目標。只要攜手齊心，我們定能終結結核，**Yes, We Can End TB!**

衛生福利部疾病管制署慢性傳染病組

通訊作者：馮琦芳*

E-mail : chifang@cdc.gov.tw

DOI : [10.6524/EB.202303_39\(6\).0003](https://doi.org/10.6524/EB.202303_39(6).0003)