

~ 細菌性腸胃炎 Penyakit Gastroenteritis Bakteria ~

預防細菌性腸胃炎，勿生飲生食，落實勤洗手的良好衛生習慣。

Untuk mencegah penyakit gastroenteritis bakteria, jangan makan makanan mentah, and amalkan amalan kesihatan yang baik dengan rajin mencuci tangan.

什麼是細菌性腸胃炎？

Apakah penyakit gastroenteritis bakteria?

1. 腸胃炎指的是胃、小腸或大腸的發炎。
Penyakit gastroenteritis merujuk kepada radang perut, usus kecil atau usus besar.
2. 可以造成腸胃炎的致病原包括細菌、病毒和寄生蟲等，常引起細菌性腸胃炎的致病菌則有腸炎弧菌、沙門氏桿菌、病原性大腸桿菌、金黃色葡萄球菌、仙人掌桿菌及霍亂弧菌等。
Patogen yang boleh menyebabkan penyakit gastroenteritis termasuk bakteria, virus dan parasit. Bakteria patogen yang sering menyebabkan penyakit gastroenteritis bakteria termasuk *Vibrio parahaemolyticus*, *Salmonella*, *Escherichia coli* enteropatogen, *Staphylococcus aureus*, *Bacillus cereus* dan *Vibrio cholerae*.

細菌性腸胃炎的感染途徑？

Apakah cara penularan penyakit gastroenteritis bakteria?

1. 通常透過受病菌污染的手，或進食受污染的食物、飲品而造成感染，亦可經由空氣中的飛沫傳播。
Penyakit ini selalu merebak melalui tangan yang dicemari oleh bakteria, atau semasa makan makanan dan minuman yang tercemar. Penyakit ini juga merebak melalui titisan dalam udara.
2. 人與人之間糞口傳染途徑也很重要，特別是在照護腹瀉病人時，如嬰兒或糞便失禁的成人，容易造成傳染。
Cara penularan dari tinja ke mulut antara manusia juga adalah penting kerana penyakit ini mudah merebak terutamanya semasa menjaga pesakit yang mengalami cirit-birit, seperti bayi atau orang dewasa yang mengalami inkontinen.

細菌性腸胃炎的常見症狀？

Apakah gejala umum penyakit gastroenteritis bakteria?

1. 感染細菌性腸胃炎常見症狀有：腹瀉、噁心、嘔吐、腹痛、發燒、頭痛及虛弱等，有時會伴隨血便或膿便，但是不一定所有的症狀都會同時發生。
Gejala-gejala umum bagi penyakit gastroenteritis bakteria termasuk: cirit-birit, mual, muntah, sakit perut, demam, sakit kepala dan kelesuan,