

## 桿菌性痢疾的潛伏期有多長？

ระยะเวลาฟักตัวของโรคบิดชิเกลลา?

通常 1 ~ 3 天，短則 12 ~ 96 小時，有時長達 1 週。

โดยทั่วไปใช้เวลา 1 ~ 3 วัน หากเร็วหน่อยประมาณ 12 ~ 96 ชั่วโมง บางครั้งอาจใช้เวลาถึง 1 สัปดาห์

## 如何預防桿菌性痢疾？

วิธีป้องกันโรคบิดชิเกลลา?

1. 注重手部衛生，養成飯前、便後、接觸病人後或接觸食物前以肥皂及清水正確洗手的習慣。

ให้ความใส่ใจกับความสะอาดของมือ ก่อนทานอาหาร หลังเข้าห้องน้ำ

หลังสัมผัสผู้ป่วยหรือก่อนการสัมผัสอาหารควรใช้สบู่ล้างมือให้สะอาด

2. 注意飲食及飲水衛生，不可生飲、生食。使用安全水源與食材，生食與熟食要分開處理，食物保持在安全溫度。

ใช้ความระมัดระวังในการทานอาหารและน้ำ ไม่ควรดื่ม น้ำที่ต้มไม่สุก อาหารดิบ ใช้น้ำและอาหารที่สะอาดปลอดภัย

อาหารดิบและสุกควรแยกไว้ และเก็บรักษาอาหารในอุณหภูมิที่เหมาะสม

3. 腹瀉期間應避免口對肛門的接觸。由於復原後數週，糞便中仍可能帶有病原體，因此，性行為前後應保持清潔，以肥皂及清水澈底洗手。

ระหว่างท้องเสียควรหลีกเลี่ยงปากสัมผัสกับอุทวารหนัก เนื่องจากหลังฟื้นฟูกายในหลายสัปดาห์ ในอุจจาระอาจปนเป็นตัวนำเชื้อ

ดังนั้น ก่อนและหลังการมีเพศสัมพันธ์ควรอาบน้ำล้างให้สะอาด ใช้สบู่ล้างมือให้สะอาด

4. 以紗窗、殺蟲劑噴霧法或含殺蟲劑誘餌來殺滅蒼蠅。經常清除垃圾，廁所加裝紗窗，使蒼蠅無法孳生。

ใช้ผ้าตาข่าย หรือยาฆ่าแมลงกำจัดแมลงวันให้สิ้น จัดการขยะบ่อยๆ ห้องนี้ ควรปิดด้วยตาข่าย

เพื่อหลีกเลี่ยงการขยายพันธุ์แมลงวัน

### 衛生福利部疾病管制署及勞動部勞動力發展署 關心您

กรมอนามัยและสวัสดิการสำนักงานควบคุมโรคและกระทรวงแรงงานสำนักงานพัฒนาแรงงานสัมพันธ์เป็นหน่วยงาน

傳染病通報及諮詢專線 1922

สายด่วนแจ้งเหตุ ระบาด 1922

外籍勞工諮詢及申訴專線 1955

สายด่วนข้อมูลแรงงานต่างด้าว 1955