

ไวรัสตับอักเสบบี A อดระการเสี่ยซีวิตน้อย. สาเหตุการตายส่วนใหญ่มาจากตับอักเสบบีร้ายแรง
ส่วนใหญ่จะเกิดกับผู้ป่วยสูงอายุหรือโรคตับเรื้อรัง(รวมถึงผู้ที่ติดเชื้อ อดับอักเสบบี B และตับอักเสบบี C)

急性病毒性 A 型肝炎的潜伏期有多長？

ระยะเวลาฟักตัวของไวรัสตับอักเสบบี A?

A 型肝炎的潜伏期約為 15 至 50 天，平均為 28 至 30 天。

ไวรัสตับอักเสบบี A ใช้เวลาฟักตัว 15~50 วัน โดยเฉลี่ยแล้ว 28~30 วัน

如何預防急性病毒性 A 型肝炎？

วิธีป้องกันไวรัสตับอักเสบบี A?

1. 接種疫苗為最有效的預防措施，一般接種兩劑疫苗(間隔 6-12 個月)，免疫力可維持 20 年以上。

ฉีดวัคซีนเป็นวิธีป้องกันที่ได้ผลที่สุด โดยทั่วไปฉีดสองเข็ม(ห่าง 6-12 เดือน) ระยะเวลาคุ้มกัน 20 ปีขึ้นไป

2. 注意飲水及飲食衛生，不可生飲、生食，尤其是生蠔或水產貝類；處理生熟食需使用不同器具，避免交叉污染。

ใช้ความระมัดระวังในเรื่องทานอาหารและน้ำ ไม่ควรทานอาหารและน้ำ ที่ยังไม่ได้ต้มสุก

โดยเฉพาะหอยนางรมและประเภทหอยอื่นๆ; เวลาจัดการอาหารดิบและสุกควรแยกอุปกรณ์ เพื่อหลีกเลี่ยงการแพร่เชื้อ

3. 持良好衛生習慣，飯前、便後及處理食物前需正確洗手。

รักษาความสะอาด ก่อนทานอาหาร หลังเข้าห้องน้ำ และก่อนจัดการอาหารควรล้างมืออย่างถูกต้อง

4. 避免口對肛門的接觸、肛交行為等；性行為前洗淨陰部及肛門，並未能有效預防透過口肛交傳播 A 型肝炎。

หลีกเลี่ยงปากสัมผัสผืนอวัยวะเพศ การมีเพศสัมพันธ์เข้าทางข้างหลังเป็นต้น

การล้างอวัยวะเพศให้สะอาดก่อนการมีเพศสัมพันธ์

จะไม่มีผลต่อการป้องกันไวรัสตับอักเสบบี A ในการแพร่ผ่านการมีเพศสัมพันธ์เข้าทางข้างหลัง

衛生福利部疾病管制署及勞動部勞動力發展署 關心您

กรมอนามัยและสวัสดิการสำนักงานควบคุมโรคและกระทรวงแรงงานสำนักงานพัฒนาแรงงานสัมพันธ์เป็นหน่วยงาน

傳染病通報及諮詢專線 1922

สายด่วนแจ้งเชื้อ ระบาด 1922

外籍勞工諮詢及申訴專線 1955

สายด่วนข้อมูลแรงงานต่างด้าว 1955