

# တီဘီရောဂါဝေဒနာရှင်နှင့် ထိတွေ့ဖူးသူအား စစ်ဆေးရန် ကျန်းမာရေး ပညာပေးနှင့် အသိပေးအကြောင်းကြားစာ

ချစ်ခင်၊ လေးစားရပါသော လူကြီးမင်း ခင်ဗျား

ကူးစက်ရောဂါ စုံစမ်းစစ်ဆေးခြင်း တွေ့ရှိချက်များအရ သင် (သို့မဟုတ် သင့်ကလေး) သည် တီဘီရောဂါနှင့် ထိတွေ့ဖူးသည်။ သင့်ကျန်းမာရေးအတွက် "ကူးစက်ရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေး ဥပဒေ" ပုဒ်မ ၄၈ အရ ကူးစက်ရောဂါ ဝေဒနာရှင်နှင့် ထိတွေ့ဖူးသူ သို့မဟုတ် ကူးစက်ခံရသည်ဟု သံသယရှိသူသည် သက်ဆိုင်ရာ နောက်ဆက်တွဲ စစ်ဆေးမှုများပြုလုပ်ရန် ကျန်းမာရေးဌာနနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရမည်။

## တစ်။ ။ စစ်ဆေးရန် နည်းလမ်းများ

- ၁။ ကူးစက်ရောဂါ ဝေဒနာရှင်နှင့် ထိတွေ့ဖူးသူ အားလုံး ရင်ဘတ်ဓာတ်မှန် စစ်ဆေးခြင်း ခံယူရမည်။
- ၂။ ၎င်းလျှို့ဝှက် တီဘီရောဂါကူးစက်မှု ကုသဖို့ အကဲဖြတ်ရန် လိုအပ်သူများကို ၎င်းလျှို့ဝှက် တီဘီရောဂါပိုး ရှိမရှိ ထပ်မံစစ်ဆေး ရမည်။

## နှစ်။ ။ တီဘီရောဂါ ကျန်းမာရေး ပညာပေးနှင့် သက်ဆိုင်ရာ စစ်ဆေးမှုများ

### ၁။ တီဘီရောဂါ ကျန်းမာရေး ပညာပေး

တီဘီရောဂါသည် လေမှတစ်ဆင့်ကူးစက်သော ရောဂါဖြစ်ပြီး အစပိုင်းတွင် သိသာ၊ ထင်ရှားသော လက္ခဏာများ မရှိပါ။ အဖြစ်များသောလက္ခဏာများမှာ ချောင်းဆိုးခြင်း (အထူးသဖြင့် ၂ ပတ်ကျော်) အဖျားတက်ခြင်း၊ အစာစားချင်စိတ် မရှိခြင်း၊ ကိုယ်အလေးချိန်ကျခြင်း၊ ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း၊ ညဘက် ချွေးထွက်များခြင်း၊ ရင်ဘတ်အောင့်ခြင်းစသည်တို့ ဖြစ်သည်။ အချို့လူနာများသည် ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးသော အခါမှသာ ရှာဖွေတွေ့ရှိကြပြီး လူနာအများစုမှာ ကနဦးအဆင့်တွင် သာမန်အအေးမိခြင်းအဖြစ်သာ ကုသကြသည်။ ကူးစက်မှု အများဆုံးခံရသူသည် ကူးစက်ရောဂါ ဝေဒနာရှင်နှင့် အတူနေထိုင်သူ သို့မဟုတ် အနီးကပ် ထိတွေ့ဆက်ဆံသူများဖြစ်သည်။

သာမန် လူတစ်ဦးသည် တီဘီရောဂါပိုး ကူးစက်ခံရပြီးနောက် တစ်သက်တာတွင် ရောဂါဖြစ်နိုင်ခြေ ၁၀% ခန့်ရှိပြီး ရောဂါပိုးကူးစက်ပြီးချိန် မကြာလေ ရောဂါဖြစ်နိုင်ခြေ ပိုများလေဖြစ်သည်။ အကယ်၍ အသက်ငယ်ရွယ်စဉ်တွင် ကူးစက်ခံရပါက တစ်သက်တာတွင် ရောဂါဖြစ်နိုင်ခြေ ၁၀% ထက် ပိုများပြီး တစ်သက်လုံး ရောဂါဖြစ်နိုင်ခြေ ရှိပါသည်။ အကယ်၍ ၂ ပတ်ထက်ပို၍ ချောင်းဆိုးပါက အထူးကုဆရာဝန်နှင့် အမြန်ဆုံးပြသရန် အကြံပြုပြီး သင်သည် တီဘီရောဂါဝေဒနာရှင်နှင့် ထိတွေ့ဖူးသူဖြစ်ကြောင်း ပြောပြခြင်းဖြင့် ဆရာဝန်အား ရောဂါရှာဖွေနိုင်ရန် ကုသမှုဆိုင်ရာ အချက်အလက်အပြည့်အစုံကို သိရှိစေပါ။

### ၂။ ရင်ဘတ်ဓာတ်မှန် ။ ။ တီဘီရောဂါ ရှိမရှိ စစ်ဆေးရန်။

- ※ ပထမအကြိမ် ရင်ဘတ်ဓာတ်မှန် စစ်ဆေးချိန်။ ။ \_\_\_\_\_ နှစ် \_\_\_\_\_ လ \_\_\_\_\_ ရက်။
- ※ ၁၂လမြောက် ရင်ဘတ်ဓာတ်မှန် စစ်ဆေးချိန်။ ။ \_\_\_\_\_ နှစ် \_\_\_\_\_ လ။ (ရက်အတိအကျကို နောက်မှ အကြောင်းကြားပါမည်)
- ※ တစ်ခုထက်ပိုသော ဆေးယဉ်ပါးမှုညွှန်းကိန်းရှိသော ထိတွေ့ဖူးသူများအတွက် မြောက်လတစ်ကြိမ် ရင်ဘတ်ဓာတ်မှန်ရိုက်ချိန်။ ။ \_\_\_\_\_ နှစ် \_\_\_\_\_ လ။ (နောက်ဆက်တွဲ စစ်ဆေးမည့်ရက်ကို အချိန်ရောက်လျှင် ထပ်မံအကြောင်းကြားပါမည်)

### ၃။ ၎င်းလျှို့ဝှက် တီဘီရောဂါကူးစက်မှု စစ်ဆေးစမ်းသပ်ခြင်း

တီဘီရောဂါပိုးရှိမရှိ စစ်ဆေးပါ။ ကူးစက်ရောဂါ ဝေဒနာရှင်နှင့် ထိတွေ့ဖူးသော အသက် ( ၂ ) နှစ်အောက် ကလေးသူငယ်များ ကျူဘာကူလင်း စမ်းသပ်စစ်ဆေးမှု ခံယူပြီး အသက် ( ၂ ) နှစ်နှင့် ( ၂ ) နှစ်အထက် ကလေးသူငယ်များကို အင်တာဖရင့်-ဂါမာ ထုတ်လွှတ်ခြင်း စမ်းသပ်စစ်ဆေးမှု (IGRA) ခံယူရမည်။ အသက် ( ၂ ) နှစ် (အပါအဝင်) မှ အသက် ( ၅ ) နှစ်အောက် သွေးထုတ်ယူလို့မရသော ကလေးများကို ကျူဘာကူလင်း စမ်းသပ်စစ်ဆေးခြင်းဖြင့် စစ်ဆေးစမ်းသပ်မှု ခံယူစေကာ ၎င်းလျှို့ဝှက် တီဘီရောဂါကူးစက်မှုကို ပြည့်စုံကျယ်ပြန့်စွာ စစ်ဆေး ဆုံးဖြတ်၊ ကုသဖို့အတွက် အခြေခံကိုးကားချက် အဖြင့်သုံးရန် စစ်ဆေးမှုများကို ဆရာဝန်အား ပေးဆောင်ပါ။

၎င်းလျှို့ဝှက် တီဘီရောဂါကူးစက်ခံရသူများသည် ရောဂါပိုးကူးစက်နိုင်ခြင်းမရှိသောကြောင့် ထိတ်လန့်စရာ မလိုအပ်ပါ။ စစ်ဆေးခြင်းနှင့် ကုသခြင်းတို့ကို ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျှင် ကာကွယ်စွမ်းအား ၉၀% အထက် ရရှိနိုင်ပြီး တီဘီရောဂါဖြစ်ပွားခြင်းမှ ကာကွယ်နိုင်သည်။

### (၁) ကျူဘာကူလင်း စမ်းသပ်စစ်ဆေးခြင်း

ဘယ်ဘက်လက်မောင်း အတွင်းပိုင်းတွင် စမ်းသပ်စစ်ဆေးမှု ပြုလုပ်မည်။ ထို့နောက် ကျွမ်းကျင် ပညာရှင်သည် သင့် (သို့မဟုတ် သင့်ကလေး) အတွက် ၄၈ နာရီမှ ၇၂ နာရီအတွင်း တုံ့ပြန်မှုကို မှတ်တမ်းတင်ရပါမည်။ ဆေးထိုးသည့်အပေါက်သည် အလွန်သေးငယ်သဖြင့် ဆေးလိမ်းစရာ သို့မဟုတ် ကွမ်းစ၊ ပိတ်စဖြင့် ဖိထားစရာမလိုပါ။ ဆေးထိုးပြီးနောက် ပုံမှန်လှုပ်ရှားမှုများ လုပ်ဆောင်နိုင်သည်။ ဆေးထိုးသည့်နေရာ၌ လူအနည်းမျှသာ အနည်းငယ်နီခြင်း သို့မဟုတ် အနာပေါက်ခြင်း ဖြစ်တတ်သည်။ ဤသည်မှာ ကိုယ်ခံအားတုံ့ပြန်မှု၏ ဖြစ်စဉ်တစ်ခုဖြစ်ပြီး ပုံမှန်အားဖြင့် ဆေးကုသမှုခံရန် မလိုအပ်ပါ။ ၎င်းနေရာကို သန့်ရှင်းခြောက်သွေ့အောင် ထားပါ။

- ※ ကျူဘာကူလင်း စမ်းသပ်စစ်ဆေးခြင်း။ ။ \_\_\_\_\_ နှစ် \_\_\_\_\_ လ \_\_\_\_\_ ရက်။
- ရောဂါအမျိုးအမည်၊ ရလဒ်၊ စစ်ဆေးရေးဌာနအမှတ် \_\_\_\_\_ နှစ် \_\_\_\_\_ လ \_\_\_\_\_ ရက်။
- မှတ်တမ်း။ ။ \_\_\_\_\_

( ၂ ) အင်တာဖရင့်-ဂါမာ ထုတ်လွှတ်မှု စမ်းသပ်စစ်ဆေးခြင်း (IGRA) ။ ။ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ဝန်ထမ်းများမှ သွေးထုတ်ယူပြီး

