

認識結核病的問與答-泰文

คำถามและคำตอบในการทำควมเข้าใจกับวัณโรค

วัณโรคติดต่อกันได้อย่างไร ?

ตอบ : โดยส่วนใหญ่วัณโรคสามารถติดต่อทางอากาศ ละอองน้ำมูก และน้ำลาย ผู้ป่วยวัณโรคที่ติดเชื้อจะขับเชื้อที่มีอยู่ในสารคัดหลั่งกระจายสู่อากาศโดยการไอจามสนทนาและร้องเพลงเป็นต้นทำให้คนที่สุขภาพแข็งแรงที่สุดคมเข้าไปจนทำให้ติดเชื้อวัณโรค ไม่ติดต่อผ่านทางอาหาร และ อุปกรณ์อาหารที่ผู้ป่วยใช้ไม่จำเป็นต้องผ่านการฆ่าเชื้อ นอกจากนี้ผู้ป่วยที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็น “วัณโรคนอกปอดชนิดไม่ซับซ้อน” จะไม่มีเชื้อติดต่อและจะไม่แพร่กระจายไปยังผู้อื่น จากมุมมองของการแพร่เชื้อ ผู้ป่วยที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็น “วัณโรคปอด” สามารถแบ่งออกเป็นชนิดแพร่เชื้อและไม่แพร่เชื้อ ชนิดแพร่เชื้อหมายถึง มีเชื้อแบคทีเรียวัณโรคในเสมหะซึ่งสามารถแพร่เชื้อไปยังผู้อื่นก่อนมีการรับประทานยา รักษา ส่วนชนิดไม่แพร่เชื้อหมายถึงไม่มีเชื้อแบคทีเรียวัณโรคในเสมหะและจะไม่แพร่เชื้อไปสู่ผู้อื่น

วัณโรคสามารถรักษาให้หายได้หรือไม่? ต้องระวังอะไรบ้างในระหว่างการรักษา ?

ตอบ : การรักษาวัณโรคปัจจุบันทันสมัยมาก เพียงรักษาอย่างดีก็สามารถหายขาดได้ หากผู้ป่วยให้ความร่วมมือกับแพทย์และหน่วยงานอนามัยโดยรับประทานยาตามกำหนด กลับไปพบแพทย์ตามเวลาที่สามารถใช้ชีวิตทำงานหรือไปเรียนได้ตามปกติได้ การรักษาโดยทั่วไปใช้เวลาประมาณ 6 เดือน แต่บางครั้งแพทย์อาจขยายเวลารักษาตามอาการของผู้ป่วยเพื่อมั่นใจรักษาได้อย่างสำเร็จแนะนำให้ผู้ติดเชื้อวัณโรคพยายามพักผ่อนที่บ้าน เข้าร่วมทานยาตามคอทส์ สวมหน้ากากอนามัยระดับทางการแพทย์ขึ้นไปและหลีกเลี่ยงสถานที่สาธารณะที่มีผู้คนหนาแน่นในช่วง 2 สัปดาห์แรกของการเริ่มทานยา จนกว่าทานยาตามกำหนดครบ 2 สัปดาห์ หรือผลการตรวจเสมหะเป็นลบแล้ว จึงสามารถใช้ชีวิตได้ตามปกติ

สามารถป้องกันคนรอบข้างไม่ให้ติดเชื้อวัณโรคได้อย่างไร ?

ตอบ : เพื่อหลีกเลี่ยงการแพร่เชื้อสู่คนรอบข้าง ผู้ป่วยวัณโรคควรปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์ในการรับประทานยาตามกำหนด พร้อมทั้งรักษาสุขอนามัยส่วนบุคคลที่ดี เช่น เมื่อจามหรือไอให้ใช้ผ้าเช็ดหน้าหรือกระดาษชำระปิดปากและจมูก เสมหะที่คลายออกให้ใช้กระดาษชำระห่อให้ดีแล้วทิ้งลงชักโครกและดูแลการถ่ายเทอากาศภายในห้องให้ดี

อะไรคือแผน DOTS ?

ตอบ : DOTS (Directly Observed Treatment, Short Course) แปลตามเสียงสะกด “คอทส์” มีวัตถุประสงค์คือ คาดหวังผู้ป่วยวัณโรครับประทานยาแต่ละเม็ดตามหลักการภายใต้การกำกับดูแลอย่างเข้มงวดจากเจ้าหน้าที่ทางการแพทย์อนามัย หรือบุคลากรใส่ใจคอทส์ที่ผ่านการฝึกอบรม พร้อมช่วยประเมินผู้ป่วยที่ทานยาเข้าไปมีอาการไม่สบายหรือผลข้างเคียงหรือไม่ ทำให้ผู้ป่วยสามารถรักษาให้หายสมบูรณ์ตามเวลาที่กำหนด และยังเป็นการแสดงเจตนาของ “ส่งยาถึงมือ ทานยาเข้าปากทานแล้วค่อยไป”และเป็นการป้องกันเชื้อโรคประเภทคือยาเกิดขึ้น ขณะเดียวกันถือว่าเป็นวิธีการที่ได้ผลที่สุดสำหรับป้องกันสาธารณสุขชนทุกคนและหลีกเลี่ยงการแพร่กระจายของโรค



แรงงานข้ามชาติที่ได้รับการยืนยันป่วยเป็นวัณโรคหรือเชื้อหุ้มปอดอักเสบจากวัณโรคสามารถรับการรักษาในไต้หวันได้หรือไม่ ?

ตอบ : หากแรงงานข้ามชาติได้รับการยืนยันว่าป่วยเป็นวัณโรคหรือเชื้อหุ้มปอดอักเสบจากวัณโรค (ยกเว้นกรณีการติดเชื้อหลายขนาน) นายจ้างจะต้องส่ง “ใบวินิจฉัยทางแพทย์” , “หนังสือยินยอมรับการรักษาแบบการให้ยาระยะสั้นภายใต้การสังเกตโดยตรงจากเจ้าหน้าที่กรมอนามัย” ให้กับหน่วยงานรับผิดชอบอนามัยในเมืองปกครองโดยตรง เทศมณฑล (เมือง) เพื่อร้องขอบริการคอตส์ภายใน 15 วัน หลังจากได้รับใบวินิจฉัยทางแพทย์ สามารถอยู่ในไต้หวันเพื่อรับการรักษาได้ แต่ถ้าแรงงานข้ามชาติไม่ให้ความร่วมมือในการรักษาตามคอตส์ต่อเนื่องถึง 15 วัน(รวม) ขึ้นไป หรือถูกวินิจฉัยเป็นวัณโรคติดเชื้อหลายขนานในภายหลัง จะถือว่าการตรวจสุขภาพไม่ผ่านเกณฑ์ หน่วยงานอนามัยในพื้นที่จะไม่ออกหนังสือรับรองให้พร้อมแจ้งทางกระทรวงแรงงาน (เพื่อเพิกถอนใบอนุญาตทำงาน) และสำนักงานตรวจคนเข้าเมือง (เพื่อดำเนินการลงหมายเหตุเป็นบุคคลต้องห้ามเข้าไต้หวัน) เมื่อแรงงานข้ามชาติเสร็จสิ้นการรักษาตามแผนบริการคอตส์ และหน่วยงานอนามัยในเมืองปกครองโดยตรง เทศมณฑล (เมือง) ให้การรับรองว่าผ่านการรักษาเสร็จเรียบร้อยแล้ว จะถือว่าการตรวจสุขภาพผ่านเกณฑ์

ผู้สัมผัสกับผู้ป่วยวัณโรคต้องรับการตรวจหรือไม่ ?

ตอบ : หลังจากผู้ป่วยได้รับการตรวจยืนยันเป็นวัณโรคแล้ว เจ้าหน้าที่หน่วยงานอนามัยจะทำการประเมิน ผู้สัมผัสจะต้องรับการตรวจหากเข้าข่ายตามเงื่อนไขดังต่อไปนี้

1. ผู้ที่อาศัยร่วมกับผู้ป่วยวัณโรค
2. ผู้ที่สัมผัสกับผู้ป่วยวัณโรคเป็นเวลานานกว่า 8 ชั่วโมง (รวม) ใน 1 วันหรือสะสมมากกว่า 40 ชั่วโมง (รวม) ในช่วงระยะเวลาที่สามารถแพร่เชื้อได้
3. บุคคลอื่นๆ ที่จำเป็นต้องตรวจในกรณีได้สัมผัสกับผู้ป่วยซึ่งจะถูกดำเนินการแล้วแต่กรณี

วิธีป้องกันตัวเองเมื่ออยู่ร่วมกับผู้ป่วยวัณโรค ?

ตอบ : ปัจจุบันยารักษาวัณโรคมีประสิทธิภาพที่ดีมากเพียงผู้ป่วยรับประทานยาตามกำหนด การแพร่เชื้อก็จะลดลง ปัจจุบันยารักษาวัณโรคมีประสิทธิภาพที่ดีมากเพียงผู้ป่วยรับประทานยาตามกำหนด การแพร่เชื้อก็จะลดลง วิธีการที่ดีที่สุดในการดูแลสุขภาพตัวเอง คือการดูแลผู้ป่วยทานยาสม่ำเสมอหรือไม่ หากผู้ที่สัมผัสกับผู้ป่วยเป็นเวลานาน ควรให้ความร่วมมือกับหน่วยงานอนามัยผู้ใกล้ชิดผู้ป่วย ควรดำเนินการตรวจสอบด้วยเอ็กซเรย์ทรวงอก และทำการตรวจสอบการติดเชื้อวัณโรคในระยะแฝงเพิ่มเติมตามความสามารถในการแพร่เชื้อของเสมหะของผู้ป่วยวัณโรค ผู้ที่ผลตรวจสอบเป็นบวก กรุณาให้ความร่วมมือในการส่งตัวเพื่อประเมินการติดเชื้อและการรักษาวัณโรคในระยะแฝงของหน่วยงานอนามัย เพื่อปกป้องสุขภาพของตนเอง ป้องกันการแสดงอาการของวัณโรค หากตรวจร่างกายไม่มีปัญหาใดๆและผู้ป่วยเริ่มรับประทานยาตามปกติ ก็ไม่ต้องกังวลปัญหาการแพร่ระบาดของโรค นอกจากนี้ อากาศภายในที่พักควรถ่ายเทได้สะดวก สิ่งสำคัญคือควรปฏิบัติสุขอนามัยส่วนบุคคลและมารยาทในการ ไอก็สำคัญเช่นกัน

