

恙蟲病 (Scrub Typhus)

一、疾病概述 (Disease description)

恙蟲病 (Scrub Typhus) 又稱為叢林型斑疹傷寒，是由立克次體引起的急性傳染病，可經由感染立克次體的恙蟎 (Mite) 叮咬傳播。症狀包括發燒、惡寒、頭痛、背痛及肌肉痛、淋巴結腫大、出疹等，通常在恙蟎叮咬的部位，會形成特有的洞穿式皮膚潰瘍型焦痂 (eschar)。發燒 1 週後，軀幹出現暗紅色的丘疹，並擴散至四肢，於數天後消失。通常伴隨咳嗽和 X 光可偵測到的肺炎。若不用抗生素治療，發燒約可持續 14 天，嚴重者可能會發生器官衰竭和出血，且依其地區、立克次體株和曾否暴露於疾病等情形，致死率為 1%~60% 不等。

二、致病原 (Infectious agent)

恙蟲病立克次體 (*Orientia tsutsugamushi*)，為細胞內寄生之革蘭氏陰性菌。

三、流行病學 (Epidemiology)

(一) 世界流行概況

恙蟲病在世界的地理分布相當廣泛，流行區域呈現三角區域 (tsutsugamushi triangle)，該區域的三個頂點分別為：日本北部、澳洲北部、巴基斯坦及阿富汗，此三個頂點連線所畫出的範圍，為恙蟲病流行之區域。此區域涵蓋熱帶及溫帶地區，甚至海拔 3000 多公尺高度之喜馬拉雅山上都有此病的分布。

恙蟲病為亞洲臨太平洋區域，包含韓國、中國、日本、臺灣、菲律賓等常見的地方性流行傳染病，多數病例發生在東南亞、印尼、中國、日本、印度和澳大利亞北部的農村地區。

(二) 臺灣病例概況

恙蟲病為第四類法定傳染病，全年皆有恙蟲病病例發生，歷年通報數自 4 至 5 月開始呈現上升，6 至 7 月達高峰，9 至 10 月出現第二波流行，花東及離島地區病例數較多。

臺灣流行概況詳見衛生福利部疾病管制署「傳染病統計資料查詢系統」。

四、傳染窩 (Reservoir)

恙蟎的動物宿主有嚙齒類、哺乳類 (羊、豬、狗、貓)、鳥類等，其中以嚙齒類鼠類為主，並可長期保菌和傳播恙蟲病立克次體 (*O. tsutsugamushi*)。感染立克次體的恙蟎，會經由卵性遺傳而代傳立克次體，並於其四個發育期中，即卵、幼蟲、若蟲、成蟲各階段均保有立克次體，成為永久性感染。

五、傳染方式 (Mode of transmission)

恙蟲病的病媒為恙蟎 (Mite)，屬於蛛形綱 (Arachnida)，幼蟲 (chigger) 相當微小，肉眼幾乎看不見。恙蟎會停留於草叢中，伺機攀附到經過的動物或人類身上，宿主遭具傳染性的恙蟎幼蟲叮咬，經由其唾液使宿主感染立

克次體，不會直接由人傳染給人。在臺灣，恙蟲病的病媒主要是地里恙蟎 (*Leptotrombidium deliense*)。

六、潛伏期 (Incubation period)

6~21 天，通常為 9~12 天。

七、可傳染期 (Period of communicability)

人為恙蟲病的偶然宿主，不會經由人直接傳染給人。

八、感受性及抵抗力 (Susceptibility and resistance)

感受性為非特異性，患者康復後對 *O. tsutsugamushi* 的同型株會產生長期的免疫反應，但對異型株只有短暫的免疫性。在數月內受到異型株感染只會產生溫和的症狀，但 1 年後感染，則會產生典型的疾病症狀。若恙蟲病已為地方性疾病，生活在該地區的人，可能會遭到恙蟲第 2 次或第 3 次侵襲，但通常為良性的或不發生症狀的感染。

九、病例定義 (Case definition)

詳見衛生福利部疾病管制署「傳染病病例定義」網頁。

十、檢體採檢送驗事項 (Specimens taking and transportation)

檢體採檢送驗事項相關資訊請參閱衛生福利部疾病管制署「傳染病檢體採檢手冊」，與「衛福部疾管署全球資訊網首頁之檢驗(傳染病檢驗資訊與規定)」項下資料。

十一、防疫措施 (Measures of control)

(一) 預防方法

1. 避免被恙蟎附著叮咬：

避免暴露於恙蟎孳生的草叢環境。若至郊區、戶外活動或工作必須接觸草叢環境時，應做好個人防護措施，包括穿著長袖衣褲、手套、長筒襪及長靴等保護性衣物，並將褲管紮入襪內；於衣物及皮膚裸露部位可使用政府主管機關核可含 DEET、Picaridin 或 IR3535 之防蚊藥劑，並依照標籤指示說明使用。

離開草叢環境後應儘速沐浴並更換全部衣物，避免恙蟎的附著和叮咬，以降低感染風險。

2. 消滅恙蟎：

在特殊地區（如：營地周圍的地面、植物、礦坑建築物）和恙蟲病地方性流行的地區可使用有效的環境衛生用藥（百滅寧、第滅寧、賽滅寧、撲滅松等）。

3. 剷除雜草以消除恙蟎孳生地，尤其在住宅附近、道路兩旁以及田埂等草叢區域：

- (1) 剷除的雜草及垃圾應焚燒或掩埋。
- (2) 除草時需做好個人防護措施。
- (3) 如情況容許，可用焚燒法減低恙蟎密度。

4. 進行滅鼠工作，避免鼠類孳生：

※居家防鼠三不政策

- (1)不讓鼠來－封住屋子周圍之鼠洞及空隙，以防止老鼠進入屋內。
- (2)不讓鼠吃－食物收藏於適當的封閉容器內，以免引來老鼠覓食。
- (3)不讓鼠住－居家環境保持清潔，勿堆積雜物，以免提供老鼠躲藏與築巢的處所。

5. 如有出現疑似恙蟲病症狀，應儘速就醫並告知醫師旅遊史，或有無出入郊區、草叢等暴露史，以供醫師診斷參考。

(二) 對病人、接觸者及周圍環境之處理

1. 病例通報：依傳染病防治法規定，恙蟲病屬於第四類法定傳染病，應於 1 週內通報。
2. 隔離：不需要。
3. 消毒：不需要。
4. 檢疫留驗：非例行性檢疫項目。
5. 接觸者處理：不需要。
6. 接觸者及感染源的調查：調查確定病例的確實感染地點，與前往該地點的目的；並調查暴露於相同感染源之接觸者，是否有疑似症狀。
7. 治療方法：四環黴素類，需遵從醫囑使用。