

## ~ 細菌性腸胃炎 Gastroenteritis Bakteri ~

預防細菌性腸胃炎，勿生飲生食，落實勤洗手的良好衛生習慣。  
Mencegah Gastroenteritis Bakteri, Jangan Minum dan Makan Makanan yang Mentah, Menerapkan Kebiasaan Kesehatan Sering Mencuci Tangan yang Baik.

什麼是細菌性腸胃炎？

Apakah itu Gastroenteritis Viral?

1. 腸胃炎指的是胃、小腸或大腸的發炎。

Yang dimaksud gastroenteritis adalah peradangan lambung, usus kecil atau usus besar.

2. 可以造成腸胃炎的致病原包括細菌、病毒和寄生蟲等，常引起細菌性腸胃炎的致病菌則有腸炎弧菌、沙門氏桿菌、病原性大腸桿菌、金黃色葡萄球菌、仙人掌桿菌及霍亂弧菌等。

Patogen yang menyebabkan gastroenteritis termasuk bakteri, virus dan parasit; bakteri patogen yang sering menyebabkan gastroenteritis bakteri adalah Vibrio cholerae, Salmonella, Escherichia coli patogen, Staphylococcus aureus, Cactus bacillus dan Vibrio cholerae.

細菌性腸胃炎的感染途徑？

Jalur Infeksi Gastroenteritis Bakteri?

1. 通常透過受病菌污染的手，或進食受污染的食物、飲品而造成感染，亦可經由空氣中的飛沫傳播。

Biasanya melalui tangan yang terkontaminasi bakteri, atau makan makanan, minuman yang terkontaminasi menyebabkan infeksi, juga bisa tersebar melalui tetesan di udara.

2. 人與人之間糞口傳染途徑也很重要，特別是在照護腹瀉病人時，如嬰兒或糞便失禁的成人，容易造成傳染。

Jalur penyebaran feses oral antara orang juga sangat penting, khususnya sewaktu merawat pasien diare, misalnya bayi atau orang dewasa yang inkontinensia feses, mudah menyebabkan penularan.

細菌性腸胃炎的常見症狀？

Gejala yang Sering Dijumpai pada Gastroenteritis Bakteri?

1. 感染細菌性腸胃炎常見症狀有：腹瀉、噁心、嘔吐、腹痛、發燒、頭痛及虛弱等，有時會伴隨血便或膿便，但是不一定所有的症狀都會同時發生。

Gejala terkontaminasi gastroenteritis bakteri yang sering dijumpai ada: diare, mual, muntah, sakit perut, demam, sakit kepala dan lemas, kadang-kadang disertai feses berdarah atau bernanah, namun belum tentu semua gejala akan terjadi bersamaan.