

Phòng chống COVID-19 Phòng dịch trong cuộc sống bạn nên biết



Tiêm chủng vaccine



Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng




Đeo khẩu trang



Giữ khoảng cách (giãn cách) xã hội



Bị ốm thì ở nhà nghỉ ngơi



Tập thể thao nâng cao sức khỏe



Chế độ ăn uống cân bằng đầy đủ dinh dưỡng



Còn điều này nữa, mỉm cười cũng có thể tăng cường hệ thống miễn dịch đó nha!

Làm thế nào để bảo vệ bản thân khỏi bị lây nhiễm, 8 lời khuyên dành cho bạn!

