

Mari kita bersama lakukan hal berikut  
pada masa Pencegahan Wabah

## Langkah Kecilmu

### Merupakan Langkah Besar Untuk **Semua Orang**



Saat naik transportasi umum, naik lift, keluar masuk tempat yang ramai atau sulit menjaga jarak sosial, kenakanlah masker.



Keluar masuk tempat umum, naik transportasi umum, sebelum makan, setelah pulang ke rumah, ingatlah mencuci tangan dengan sabun.



Pada Masa Pencegahan Wabah kurangi bepergian, pergi ke tempat ramai, berolahragalah di rumah, membaca buku, main game, nonton sinetron juga sangat Chill!



Jika muncul gejala demam, gangguan pernapasan, jangan panik, pakailah masker dan segera pergi berobat, untuk memudahkan diagnosis penyakit, harus memberitahu dokter jika ada riwayat kontak fisik, banyak istirahat di rumah, keluar rumah setelah sehat kembali.