

# Trung tâm chỉ huy điều chỉnh quy định đeo khẩu trang ngoài trời

Phải đeo khẩu trang trong suốt quá trình đi ra ngoài, nhưng nếu phù hợp với các tình huống dưới đây thì được phép không phải đeo khẩu trang

- Khi tham gia hoạt động vận động thể thao **trong nhà, ngoài trời** và **ca hát**.
- Khi chụp hình cá nhân/tập thể trong nhà và ngoài trời.
- Người làm việc trong các ngành nông, lâm, ngư nghiệp, chăn nuôi ở nơi thoáng đãng.  
(ví dụ: làm việc ngoài đồng ruộng, hồ cá, núi rừng)
- Các hoạt động trên núi (gồm cả các khu vui chơi giải trí trên núi), ven biển.
- **Tại suối khoáng nóng/lạnh, phòng xông hơi khô, thiết bị thủy liệu pháp, cơ sở spa, phòng xông hơi ướt, các hoạt động dưới nước...và những nơi khẩu trang dễ bị ướt.**

Những nơi được liệt kê ở bên trái không phải đeo khẩu trang, nhưng cần phải mang theo khẩu trang, nếu bản thân xuất hiện các triệu chứng liên quan hoặc không thể giữ khoảng cách xã hội khi tiếp xúc với những đối tượng không cố định thì vẫn phải đeo khẩu trang.

- Khi ra ngoài nếu có nhu cầu ăn uống thì có thể không cần đeo khẩu trang.
- Tại các địa điểm hoặc hoạt động do Trung tâm chỉ huy hoặc cơ quan có thẩm quyền chỉ định, nếu đáp ứng các biện pháp chống dịch có liên quan, có thể tạm thời tháo bỏ khẩu trang.