

# การป้องกันไวรัส COVID-19 (โคโรนา-19) เข้าในสถานที่องค์การต่างๆ

**ควรต้อง**

## ล้างมือ

### เพื่อปกป้องตัวเองและผู้อื่น

การทำความสะอาด  
มือแบบเปียก  
ใช้สบู่ชำระ  
ล้างมือสองข้าง  
40ถึง60 วินาที



การทำความสะอาด  
มือแบบแห้ง  
ควรใช้เจลสครับมือที่มี  
แอลกอฮอล์เข้มข้น 60% ถึง 80%  
สครับ 20-30 วินาที

