

CEGAH VIRUS COVID-19

Protokol Kesehatan Yang Perlu Diketahui



Vaksinasi



Cuci tangan dengan sabun



Pakai masker



Jaga jarak



Istirahat bila sakit



Olahraga untuk meningkatkan daya tahan tubuh



Makan makanan sehat bergizi



Dan lagi, senyum dapat meningkatkan imunitas lho!

Bagaimana lindungi diri sendiri dari penularan virus, ingatlah 8 tips ini!

